



ΕΟΡΤΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ

Κατηφορίσαμε σήμερα το πρωί για την Α-γιατριάδα, εκεί στο βορινό έμπα του χωριού μας, μέσα σ' ένα εκρηκτικό πράσινο, που λες και κατάπινε τον τόπο και ήταν μόνο τα μοσχομυριστά φροξυλάνθια που άφηναν μεγάλες λευκές φολίδες πάνω του. Ο πρωινός ήλιος χάιδευε κι έκανε να στραφταλίζουν οι δροσιές πάνω στα τρυφερά φύλλα των αμπελιών, που απλώνονταν πανέμορφα τριγύρω. Ο Παλαιός ναΐσκος, όπως θα έλεγε κι ο Παπαδιαμάντης, στέκει ανάμεσά τους, κάτω από γέρικα ντούσκα, αυστηρός και ήμερος συνάμα και κλείνει μέσα του ανάλαφρο και ντελικάτο τέμπλο. Εκεί ο Παπαλέξαντρος λειτούργησε αφήνοντας γλυκιά την αίσθηση της αγιοσύνης και της κατάνυξης ν' απλωθούν

στον τόπο. Τελειώνοντας η λειτουργία ακολούθησε αρτοκλασία στο προαύλειο του ναού. Υπήρξε το καθιερωμένο κέρασμα άρτος και λουκούμι. Για την καθαριότητα του χώρου είχαν φροντίσει ο Νικηφόρος Γύρας (Ρούλης) και ο Πρόεδρος της κοινότητας Σπύρος Παντούλας με τα χορτοκοπτικά τους. Τους ευχαριστούμε όπως και το Δόλωνα Γκόντο που με το χορτοκοπτικό του καθαρίζει την αυλή της Παναγίας.

Μετά την λειτουργία στο φιλόξενο και φροντισμένο αγροτόσπιτο του Νικηφόρου και της Αλεξάνδρας απολαύσαμε τον καφέ και τις νοστιμιές που είχε ετοιμάσει η οικοδέσποινα.

Και του χρόνου να είμαστε όλοι καλά και ν' ανταμώνουμε γιορτινά.



ΙΟΥΝΙΟΣ 2025: ΗΜΕΡΑ ΜΝΗΜΗΣ της θυσίας του ΡΗΓΑ ΒΕΛΕΣΤΙΝΛΗ και των 7 συντρόφων του στον Πύργο ΝΕΜΠΟΪΣΑ του ΒΕΛΙΓΡΑΔΙΟΥ το 1798

ΤΙΜΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΘΥΣΙΑΣΘΕΝΤΕΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΕΥΓΝΩΜΟΝΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΣ

Σαν σήμερα δολοφονείται ο Ρήγας Βελεστινλής και οι σύντροφοί του, με σκοπό να σταματήσει το επαναστατικό του έργο και να σιγήσει η φωνή του.

Όμως, τα αποτελέσματα ήταν ακριβώς τα αντίθετα.

Ο Ρήγας είχε, ήδη, καταφέρει να σπείρει το σπόρο της επανάστασης, της ελπίδας, της ενότητας, όχι μόνον των Ελλήνων αλλά και όλων των υπόδουλων βαλκανικών λαών.

Είναι η μέρα που ο Ρήγας μαζί, φυσικά, με τους συντρόφους του πέρασαν στο πάνθεον των ηρώων, πολεμώντας με τα πιο δημιουργικά όπλα, την πέννα του και το πνεύμα του.

Δε θέλησε τιμές και δόξες. Μπορούσε να ζήσει μια ήρεμη και άνετη ζωή και, όμως, ονειρεύτηκε και πάλεψε για ένα καλύτερο αύριο. Το σημαντικότερο έργο του Ρήγα και ίσως η μεγαλύτερη λαχτάρα είναι η προσπάθεια να ενωθούμε όλοι για να ανταπεξέλθουμε και να αφήσουμε παράμερα ιδιοτελείς σκέψεις και ενέργειες που οδηγούν σε απομόνωση και μιζέρια. Με γνώμονα τις ιδέες του Ρήγα, όλοι μαζί προχωράμε για τα ωραία, τα όμορφα, τα μεγάλα.

ΤΙΜΗ ΚΑΙ ΔΟΞΑ ΣΤΟΥΣ ΑΙΩΝΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΔΙΑΦΩΤΙΣΜΟΥ, ΡΗΓΑ ΒΕΛΕΣΤΙΝΛΗ.

ΟΙ ΘΥΣΙΑΣΘΕΝΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ, 24 ΙΟΥΝΙΟΥ 1798

ΡΗΓΑΣ ΒΕΛΕΣΤΙΝΛΗΣ, ετών 41

Ευστράτιος Κορωνιός, έμπορος από τη Χίο, ετών 31

Αντώνιος Κορωνιός, έμπορος από τη Χίο, ετών 27

Ιωάννης Καρατζάς, λόγιος από τη Λευκωσία Κύπρου, ετών 31

Δημήτριος Νικολίδης, ιατρός, από τη Ζίτσα Ιωαννίνων, ετών 32

Θεοχάρης Γεωργίου Τουρούντζας, έμπορος από τη Σιάτιστα, ετών 22

Ιωάννης Εμμανουήλ, φοιτητής της Ιατρικής από την Καστοριά, ετών 24

Παναγιώτης Εμμανουήλ, αδελφός του Ιωάννη, υπάλληλος του Αργέντη, ετών 22

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΟΜΑΔΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΗΝ Ι. Μ. ΣΤΟΜΙΟΥ ΚΟΝΙΤΣΑΣ

Το Σάββατο 14 Ιουνίου γυναίκες του δήμου Ζίτσας από Ζίτσα, Κληματιά και Ελεούσα επισκέφτηκαν τη μονή Στομίου όπου ασκήτεψε ο όσιος Παΐσιος. Μέσα από μια φανταστική διαδρομή δίπλα στο ποταμό Αώο διάρκειας μιας ώρας και είκοσι περίπου λεπτών, ανάλογα και τις αντοχές του καθενός. Επιστρέφοντας στην Κόνιτσα σταματήσαμε για φαγητό και χορό.

Υπέροχη διοργάνωση ευχαριστούμε τον κ. Σπύρο τον γυμναστή.

Την εκδρομή την οργάνωσαν οι γυναίκες της Ζίτσας, Κληματίας και Ελεούσας που μετέχουν στο πρόγραμμα Γυμναστικής.



Σημεία παραλαβής της εφημερίδας στη Ζίτσα

Οι κάτοικοι της Ζίτσας μπορούν να παίρνουν την εφημερίδα μας από τα εξής σημεία: 1. Καφεπαντοπωλείο ΠΑΡΑΓΩΝΟ. 2. Φούρνος του χωριού. 3. Καφέ - Γ. ΑΛΕΞΙΟΥ. 4. ΚΑΠΗ.

Πως θα στέλνετε τη συνδρομή σας για την εφημερίδα

Η εφημερίδα μας για να συνεχίσει να εκδίδεται απρόσκοπτα, έχει την ανάγκη της συμπαράστασης, τόσο με υλικό για δημοσίευση, όσο και με την οικονομική υποστήριξη όλων μας. Γνωρίζουμε ότι οι καιροί είναι δύσκολοι, όσο όμως μπορεί ο καθένας μας, ας συμβάλλει στην προσπάθεια που κάνουμε, ώστε να μην πάνε χαμένοι κόποι τόσων χρόνων.

Υπενθυμίζουμε με ποιους τρόπους μπορείτε να στείλετε τη συνδρομή σας.

1. Με **ταχυδρομική επιταγή** στην παρακάτω διεύθυνση: **ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΖΙΤΣΑΙΩΝ ΗΠΕΙΡΟΥ, ΒΗΛΑΡΑ 7, 104 37 ΑΘΗΝΑ**

2. Με κατάθεση στο λογαριασμό της Αδελφότητας στην **ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ** με τα παρακάτω στοιχεία:

IBAN GR1701718260006826140365570

στο όνομα:

ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΖΙΤΣΑΙΩΝ ΗΠΕΙΡΟΥ.

3. Με κατάθεση στο λογαριασμό της **ALPHA BANK**

GR2501403440344002101104396, πρώτο όνομα λογαριασμού **ΜΑΝΤΑΣ ΦΩΤΙΟΣ** (ταμίας Αδελφότητας).

Στις καταθέσεις μέσω τραπεζών να αναγράφεται το όνομα και το επώνυμο του καταθέτη για να στέλνουμε τις αποδείξεις εισπράξης.

Ευχαριστούμε όλους όσους μέχρι τώρα συμπαραστέκονται στο έργο μας και περιμένουμε τη βοήθεια όλων των συγχωριανών μας.

Το Δ.Σ. της Αδελφότητας και η Συντακτική Επιτροπή της εφημερίδας μας
«ΠΑΛΜΟΙ ΤΗΣ ΖΙΤΣΑΣ»

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΑ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΑΜΟΙ

- Ο Αλέξανδρος Ζήγος, εγγονός του Βασίλη Γρίβα κα η Αγγελική Κούρου, Ιωάννινα 26/4/2025.

Στους νεόνυμφους ευχόμαστε θίον ανθόσπαρτον.

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

- Ο Αλέξανδρος Ζήγος, εγγονός του Βασίλη Γρίβα και η Αγγελική Κούρου απέκτησαν κορίτσι, Ιωάννινα 6/2024.
- Ο Κώστας Παπαπάνος και η Αλεξάνδρα Κωστοπούλου απέκτησαν δίδυμα κοριτσάκια, Αθήνα 14/2/2025.

Ευχόμαστε στους ευτυχείς γονείς και παππούδες - γιαγιάδες να τους ζήσουν και να είναι σε όλη τους τη ζωή χαρούμενα και ευτυχισμένα.

ΘΑΝΑΤΟΙ

- Χρήστος Θ. Τόιλος, Μελίσσια 22/6/2025.

Το Δ.Σ. της Αδελφότητας εκφράζει στους οικείους του θανόντος τα θερμά του συλλυπητήρια.

Για να μπορέσουμε να ανταποκριθούμε στην έγκαιρη και σωστή δημοσίευση των κοινωνικών (γεννήσεις, γάμοι, θάνατοι), παρακαλούμε να μας ενημερώνετε με email: tseliosgia@yahoo.gr ή στο τηλέφωνο 6977553404.

**ΣΤΕΓΗ ΑΥΤΙΣΤΙΚΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
«ΕΛΕΝΗ ΓΥΡΑ», ΖΙΤΣΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**
ΤΗΛ.: 26580 23497-23598, FAX: 26580 23498
www.autismgreece.gr, email: gspapz@otenet.gr

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Η Στέγη Αυτιστικών Ατόμων «Ελένη Γύρα» ευχαριστεί θερμά:

- την οικογένεια Γιάννη Πρωτόπαπα για την χρηματική προσφορά που κατέθεσε εις μνήμη Κώστα Παπαϊωάννου.
- την κα Βαρβάρα Κοντογιάννη για την χρηματική προσφορά που κατέθεσε εις μνήμη Πανωραίας Μπότσιου Κοντογιάννη.
- την οικογένεια Ναπολέοντα και Βάγιας Μανούση για την χρηματική προσφορά που κατέθεσε εις μνήμη Παναγιώτας Κούρτη.
- τις κυρίες Κωνσταντίνα, Ανδρονίκη και Βασιλική Λιάσκου για την χρηματική προσφορά που κατέθεσαν εις μνήμη Κωνσταντίνου Λιάσκου.

Τριμηνιαία Εφημερίδα
«ΠΑΛΜΟΙ ΤΗΣ ΖΙΤΣΑΣ»

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΖΙΤΣΑΙΩΝ ΗΠΕΙΡΟΥ
ΕΚΔΟΤΗΣ-ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΕΛΙΟΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΣΥΝΤΑΞΗΣ: ΦΩΤΗΣ ΜΑΝΤΑΣ

ΚΩΣΤΑΣ ΠΑΠΑΠΑΝΟΣ
ΡΟΥΛΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ
ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΑΡΑΜΙΧΟΥ
ΕΦΗ ΜΑΛΑΜΟΥ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΕΛΙΟΣ

ΑΤΕΛΙΕ-ΕΚΤΥΠΩΣΗ: ΑΒΕΛ ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ
ΜΕΝΕΛΑΟΥ 2, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
210 9711877,
aveltypo@gmail.com

ΕΔΡΑ-ΓΡΑΦΕΙΑ: ΒΗΛΑΡΑ 7, 104 37 ΑΘΗΝΑ

Τηλ.: 210 8626865, κιν.: 6977 553404,

e-mail: tseliosgia@yahoo.gr

<http://zitsa.blogspot.com>

κωδ. 4687

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

1. Παναγιώτης Μπέσιος, Ζεφύρι	20
2. Βασίλειος Ι. Φωτίου, Παραμυθιά	20
3. Κων/νος Ευαγ. Καρακίσιος, Άρτα	100
4. Μαρία Πέττα, Άργος	20
5. Άννα Καρούλη, Ιωάννινα	20
6. Ηλίας Αγόρος, Ζίτσα	20
7. Σωτήρης Μαντζαρόπουλος, Ιωάννινα	20
8. Δήμος Καραμπίνας, Ζίτσα	20
9. Γιούλα Κοντονίκα, Πετρούπολη	50
10. Κλέαρχος Αγόρος, Ζίτσα	30
11. Παναγιώτα Μαγκλογιάννη, Ζίτσα	20
12. Ευγενία Λιάκου, Ζίτσα	20
13. Βασίλειος Στεφ. Κοντογιάννης, Ζίτσα	20
14. Στέλλα Αλεξίου-Διαμαντή, Ιωάννινα	30
15. Μηλίτσα Αλεξίου-Νικοπούλου, Αυστραλία	50
16. Αριάδνη Μέγα, Ιωάννινα	40
17. Αικατερίνη Καραμίχου, Αθήνα	20
18. Παρασκευή Λ. Γάτσιου, Ζίτσα	25
19. Σταυρούλα Γάτσιου, Ιωάννινα	25
20. Ελένη Γκουρτσογιάννη-Κωλέτση, Ηγουμενίτσα	25
21. Χαρά Σταμούλη, Ιωάννινα	20
22. Αγγελική Μπότσιου-Λαϊνή, Καλλιθέα	50
23. Μαρίνα Ζυγούρη, Κόνιτσα	30
24. Χρήστος Σιουμάλας, Περιστερί	100
25. Ασπασία Φωλλίδη, Ιωάννινα, εις μνήμην Ελένης Μαντά	30
26. Χρήστος & Βέρα Μαντά, εις μνήμην Ελένης Μαντά	100

ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΟΪΛΟΣ

Στις 22 Ιουνίου 2025 έφυγε πλήρης ημερών από κοντά μας για το μακρινό του ταξίδι στη γειτονιά των Αγγέλων, ο αγαπητός σε όλους μας και τακτικός συνεργάτης της εφημερίδας της Αδελφότητας «Παλμοί της Ζίτσας», στρατηγός ε.α Χρήστος Τόιλος. Η νεκρώσιμος ακολουθία έγινε από το ναό του Αγίου Γεωργίου Μελισσιών την Τρίτη 24 Ιουνίου. Συγγενείς, συγχωριανοί και φίλοι του εκλιπόντος συνόδεψαν τον αγαπητό μας Χρήστο στην τελευταία του κατοικία στο Κοιμητήριο Μελισσιών.

Μέσω της εφημερίδας της Αδελφότητας απευθύνω σε σένα αγαπητέ Χρήστο το ύστατο χαίρε από μέρος των Ζιτσαίων, καθώς αναχωρείς για άλλους τόπους μακρινούς υπακούοντας στη κοινή μοίρα των θνητών.

Πλήρης ημερών, στρατηγέ μου, εγκαταλείπεις τα εγκόσμια, αφού πορεύτηκες μια ζωή με δράση επώνυμη και με προκοπή, με μέτρο και με αρετή στηριγμένη σε αρχές και αξίες, όπως αυτές τις βιώσες και τις κατέκτησες μέσα από την προσωπική σου ζωή και την οικογενειακή σου παράδοση και ιστορία. Λειτουργήσες έτσι ως συνεχιστής αυτών των αξιών με πρώτο ορόσημο το στήσιμο της δικής σου οικογένειας και την πραγμάτωση του ένθεου ζήλου σου για κοινωνική προσφορά με απώτερη προσδοκία την πρόοδο του δικού μας κοινού τόπου και χώρου των Ζιτσαίων, τόσο της πατρίδας όσο και της αποδημίας.

Έτσι μ' έναν βιωμένο πολιτισμό ευδόκησες μαζί με την εκλεκτή σου σύζυγο Ελένη, να στήσετε μια όμορφη οικογένεια που οι κλάδοι της, του Θεόδωρου και του Σταύρου μετά των συζύγων τους, των εγγονιών και του διεγγονού σου να προκόβουν στη ζωή και την κοινωνία. Ήταν τούτο η μια σου δικαίωση, παράλληλη έρχεται και η ακαταπόνητη λειτουργία σου στο χώρο της προσφοράς στην κοινωνία με την ενασχόλησή σου στα κοινά, αρθρογραφία σου σε διάφορα περιοδικά, η τακτική δημοσίευση άρθρων σου στην εφημερίδα της Αδελφότητας. Η συμμετοχή σου και η ο δυναμισμός στα πολιτισμικά δρώμενα από το μετερίζι του μέλους της Αδελφότητας Ζιτσαίων σε έχουν καταστήσει έναν δραστήριο φορέα του λαϊκού πολιτισμού και πρεσβευτή των δικαίων της μικρής μας πατρίδας Ζίτσας. Αναπαύσου «εν ειρήνη» αφού τον άγραφο νόμο τετήρηκας στο ακέραιο και τη βράβευση της κοινωνίας τη βίωσες ως ένα υπέροχο αγαθό και ασφαλώς την κληροδοτείς στους δικούς σου γόνους και στη Ζιτσιώτικη κοινωνία. Καλό σου Κατευόδιο, Χρήστο των Ζιτσαίων.

Καλό σου κατευόδιο άξιο τέκνο της Ζίτσας, αναπαύσου «εν ειρήνη» αφού το χρέος σου εξεπλήρωσες στο ακέραιο και αφού στη ζωή κατέλειπες άξιους συνεχιστές του έργου σου και της αγάπης σου προς την ιδιαίτερη πατρίδα.

Χρήστος Τόιλος, γόνος Θεοδώρου Τόιλο και Ελένης Χρυσοχόου, από τη Ζίτσα της Ηπείρου ορμώμενος 1932-2025.

ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ Φ. ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ

Τοπογράφος Μηχανικός ΤΕ

ΖΙΤΣΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΤΚ 44003

Κιν.: 6948938654 • E-mail stel.apostolou@gmail.com

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Η Εκκλησιαστική Επιτροπή του Ι. Ν. Αγίου Νικολάου Ζίτσας ευχαριστεί θερμά τους παρακάτω οι οποίοι διέθεσαν χρηματικά ποσά σε εκκλησίες της ενορίας μας.

Για τον Ι. Ν. Αγίου Νικολάου

Η οικ. Ιωάννη Τσέλιου, η κ. Άννα Κοσμά, η κ. Μαρίνα Αλεξίου, η κ. Δήμητρα Αλεξίου, η κ. Γαλάτεια Μαγκλογιάννη, η κ. Χριστίνα Καραφέρη, η κ. Παναγιώτα Μαγκλογιάννη, η κ. κ. Αγάπη Κοσμά – Ζήκα, η κ. Ευγενία Παπαυγέρη, η κ. Βασιλική Καραμίχου, η κ. Ειρήνη Τσίντζου, η κ. Λαμπρινή Σταμούλη η κ. Ελένη Αλεξίου

Η κ. Λαμπρινή Καραφέρη εις μνήμην Κων/νου Καραφέρη

Η κ. Ζωή Τσέλιου

Στην εορτή της Παναγίας «Ζωοδόχου Πηγής» προσέφεραν χρηματικά ποσά οι παρακάτω:

Η οικ. Ιωάννη Τσέλιου, η κ. Άννα Κοσμά, η κ. Μαρίνα Αλεξίου, η κ. Δήμητρα Αλεξίου, η κ. Γαλάτεια Μαγκλογιάννη, η κ. Χριστίνα Καραφέρη, η κ. Παναγιώτα Μαγκλογιάννη, η κ. κ. Αγάπη Κοσμά – Ζήκα, η κ. Ευγενία Παπαυγέρη, η κ. Βασιλική Καραμίχου, η κ. Ειρήνη Τσίντζου, η κ. Λαμπρινή Σταμούλη η κ. Ελένη Αλεξίου

Για τον Ι. Ν. Αγίας Παρασκευής (στέρνες)

Η κ. Ασπασία Φωλλίδη εις μνήμην Νικολάου-Αθηνάς και τέκνων αυτών.

Για τον Ι. Ν. Ταξιάρχων

Η κ. Μαρίνα Χρυσοχόου εις μνήμην του συζύγου της Αναστασίου.

Ευχαριστούμε:

Τον κ. Σόλωνα Γκόντο για την κοπή των χόρτων στον προαύλιο χώρο του Ι. Ν. της Παναγίας, Τους κυρίους Νικηφόρο Γύρα και Σπύρο Παντούλα για την κοπή των χόρτων και τον ευπρεπισμό του εξωτερικού χώρου στο εξωκλήσι της Αγίας Τριάδας.

Ευχόμαστε Καλό Καλοκαίρι

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ – ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ ΣΤΗ ΖΙΤΣΑ

Το Σάββατο 19 Ιουλίου στο μοναστήρι του Προφήτη Ηλία θα τελεστεί εσπερινός και αρτοκλασία. Στη συνέχεια με πρωτοβουλία της Τοπικής κοινότητας και των φορέων της Ζίτσας, στον περίβολο του μοναστηριού θα ακολουθήσει δείπνο αγάπης σε όλους τους προσκυνητές. Η χορωδία του Δήμου Ιωαννινών θα δώσει το παρόν.

Η ταπεινή αυτή εκδήλωση έχει σαν σκοπό την επικοινωνία, την αγάπη, το αντάμωμα του ντόπιου με τον απόδημο Ζιτσιώτη, στοιχείο άλλο να τηρήσουμε και να τιμήσουμε την παράδοση που ήθελε σ' αυτόν το χώρο μετά τη λειτουργία να παρατίθεται γεύμα στους προσκυνητές από τη Ζίτσα και τα γύρω χωριά.

Παραδοσιακό πανηγύρι στην Ζίτσα

Ο Πολιτιστικός και η Αθλητική Ένωση Ζίτσας θα οργανώσουν και θα αναβιώσουν το πανηγύρι που γινόταν σε παλιότερες εποχές, στη γιορτή του Προφήτη Ηλία, στις 20 Ιουλίου στην πλατεία του χωριού μας.

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος για το καλοκαίρι έχει προγραμματίσει τις εκδηλώσεις:

- Την Κυριακή 10 Αυγούστου κατασκευή κούκλας κουκλοθέατρου σε συνεργασία με την ομάδα Βυσσινόκηπου και το Σάββατο 23 Αυγούστου λαϊκοδημοτική βραδιά σε συνεργασία με την Αθλητική Ένωση Ζίτσας με την κομπανία του Ηλία Πλαστήρα και στο λαϊκό τον Μάκη Δημάκη με την ορχήστρα του.
- Το Σάββατο 9 Αυγούστου θα γίνει η παρουσίαση του βιβλίου του Θεοδωρή Κοσμά «Ανέκδοτα

Συλλογή Λαϊκών Παραμυθιών από τη Ζίτσα Ιωαννινών».

Ο Σύλλογος Γυναίκων με τη σειρά έχει προγραμματίσει τις εξής εκδηλώσεις:

- Την Κυριακή 27 Ιουλίου έκθεση και ομιλία χώρο του Πνευματικού Κέντρου για τους ευεργέτες της Ζίτσας.
- Την Παρασκευή 1η Αυγούστου στον αύλειο χώρο του Πνευματικού Κέντρου ίσως SURVIVOR για παιδιά ή κινηματογραφική ταινίας ή θεατρική παράσταση.
- Το Σάββατο 2 Αυγούστου, μουσική βραδιά στον αύλειο χώρο του κοινοτικού καταστήματος Καλλιθέα.
- Στις 2, 3 και 4 Αυγούστου έκθεση φωτογραφίας από τον Σταύρο Πρωτόπαπα.

Η Αθλητική Ένωση για το καλοκαίρι έχει προγραμματίσει:

- Στις 2 Αυγούστου η Α.Ε διοργανώνει για δεύτερη χρονιά πάρτυ νεολαίας στον Προφήτη Ηλία.

Η Κοινότητα Ζίτσας έχει προγραμματίσει:

- Την Κυριακή 13 και μέχρι την Παρασκευή 18 Ιουλίου και ώρες 18:30 - 21:30, δημιουργικά μαθήματα χορού και κίνησης, για όλες τις ηλικίες, με την χορογράφο Αντιγόνη Γύρα.
- Την Παρασκευή 5 και το Σάββατο 6 Σεπτεμβρίου θα λάβει χώρα η 5η συγκέντρωση της Λέσχης Μοτοσικλετιστών Ιωαννινών. Την 1η βραδιά με το συγκρότημα των Μουκλιόμος και τη 2η με το συγκρότημα των Ασυμμάζεωτων.
- Ενδιάμεσα θα πραγματοποιηθούν ενημερωτικές ημερίδες για τους οδηγούς όπως Κ.Ο.Κ κ.ά.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΠΗ

Στις 6 Απριλίου πραγματοποιήθηκαν οι αρχαιρεσίες για την ανάδειξη της επιτροπής του ΚΑΠΗ. Ευχαριστούμε τους συντοπίτες μας που παρόλες τις δυσκολίες εγγραφής, συμμετείχαν ενεργά Ζίτσα, Πρωτόπαππας και Καρίτσα. Εκλέχτηκαν: Πρόεδρος Ξανθοπούλου Ελένη - Χρυσάλενα, Αντιπρόεδρος Παππάς Δημήτριος, Γραμματέας Ομάρ Χριστίνα, Μέλη: Φωτοπούλου Αναστασία, Μαγκλογιάννη Παναγιώτα.

Ευχόμαστε καλή και δημιουργική θητεία.

ΣΕ ΦΟΝΤΟ ΑΣΠΡΟ - ΜΑΥΡΟ



1. Διακρίνονται όρθιοι από αριστερά: Οι 2 πρώτοι εργάτες στο μύλο των Πατέρων, η Παναγιώτα Μπότσιου, η Μαρίκα Λαϊνή, σύζυγος του αγρονόμου, ο μικρός με το μπουκάλι ο Κώστας Στ. Μπότσιος, δίπλα του ο Σταύρος Μπότσιος, Ευφροσύνη Μπότσιου, Κασσιανή Σταμούλη.
Καθήμενοι από αριστερά: Γιώργος Στ. Σταμούλης, Σταύρος Σταμούλης, Σωτήρης Μπότσιος.
(αρχείο Κώστα Στ. Μπότσιου)

2. Διακρίνονται κάτω αριστερά: Κώστας Στ. Μπότσιος, Τάκης Κοντονίκας Πίσω αριστερά: Σούλης Παπαπάνος, Γιώργος Γύρας, άγνωστος, Βασίλης Μαλισσόβας.
Όρθιοι αριστερά: Βύρων Πράσσο, Κλέαρχος Αγόρος, Τάσος Χ. Κοντογιάννης, Κώστας Λιάσκος, καθήμενος με το τσιγάρο Ευάγγελος Κ. Καρακίτσιος.
(αρχείο Κώστα Στ. Μπότσιου)



3. Διακρίνονται κάτω αριστερά: Κώστας Στ. Μπότσιος, Γιώργος Σ. Παππάς, Τούλα Παππά, Τάσος Σταματιάδης, Λίτσα Δρόσου. Όρθιοι από αριστερά: Μιχάλης Στ. Μπότσιος, Ελένη Μπότσιου, άγνωστος, Χρήστος Δρόσος, άγνωστος. Όρθιοι στην πίσω σειρά: Μαρίνα Τζουμάκα, με το μωρό στην αγκαλιά Παρασκευή (Τσεβούλα) Αλεξίου.
(αρχείο Κώστα Στ. Μπότσιου)

4. Μοναστήρι Προφήτη Ηλία, 1947
(αρχείο Κώστα Δ. Μαντά)



5. Με φόντο το μεγάλο πηγάδι διακρίνονται οι κυνηγοί: Κώστας Σ. Μπότσιος και Γιώργος Σ. Σταμούλης
(αρχείο Κώστα Στ. Μπότσιου)

Με «ανοιχτές πόρτες» γιόρτασαν τα οινοποιεία....

Τον νέο κύκλο ζωής της αμπέλου γιόρτασαν και φέτος οι οινοποιοί Βορείου Ελλάδος, με «Ανοιχτές Πόρτες» στα οινοποιεία, που βρίσκονται στους Δρόμους του Κρασιού.
Οι «Ανοιχτές Πόρτες» πραγματοποιήθηκαν για πρώτη φορά τον Μάιο του 2004 στα οινοποιεία του οινοτουριστικού δικτύου «Δρόμοι του Κρασιού της Βορείου Ελλάδος», γεγονός που το κοινό αγκάλιασε με ενθουσιασμό, ώστε να εξελιχθεί σε μία πανελλαδική οινική γιορτή με τη συμμετοχή όλων των ενώσεων οινοποιών της χώρας.

Το Σαββατοκύριακο 17 και 18 Μαΐου τα επισκέψιμα οινοποιεία στο οινοτουριστικό δίκτυο «Δρόμοι του Κρασιού της Βορείου Ελλάδος» ήταν ανοιχτά και δέχτηκαν τους φίλους και τις φίλες του επώνυμου και ποιοτικού ελληνικού οίνου, για ξεναγήσεις, γευστικές δοκιμές, παράλληλο πρόγραμμα με διάφορες προτάσεις και εκδηλώσεις, διαγωνισμό φωτογραφίας, κλήρωση κρασιών-δώρων και πολλά ακόμη.

Η εκδήλωση κάθε χρόνο αποτελεί μια ευκαιρία να γνωρίσει κανείς την ντόπια παραγωγή, αλλά και τις προσπάθειες που καταβάλλουν οι τοπικές οινοποιητικές επιχειρήσεις για την περαιτέρω ανάδειξη των τοπικών ποικιλιών, όπως η μοναδική Ντεμπίνα, αλλά και η ανάπτυξη του οινοτουρισμού.

Διήμερη γιορτή στο οινοποιείο της Zoinos Winery

Οι επισκέπτες είχαν τη δυνατότητα να ξεναγηθούν στους χώρους του οινοποιείου, το επισκέψιμο αποστακτήριο και τον ζιτσωτικό αμπελώνα, ανακαλύπτοντας την πορεία από το αμπέ-

λι έως τη φιάλη. Παράλληλα, απόλαυσαν γευστικές δοκιμές κρασιών και αποσταγμάτων, συνοδευόμενες από τοπικά εδέσματα, ενώ είχαν πρόσβαση σε ειδικές τιμές αγοράς προϊόντων. Την Κυριακή, από τις 2 το μεσημέρι έως τις 5 το απόγευμα, η εκδήλωση "Bubbles & Spirits" έφερε δύο διακεκριμένους bartenders στο οινοποιείο, οι οποίοι δημιούργησαν μοναδικά cocktails, βασισμένα στα αφρώδη κρασιά και τα αποστάγματα της ZOINOS, σε ένα απογευματινό πάρτι γεύσεων και αρωμάτων. Κατά τη διάρκεια των «Ανοιχτών Πορτών», επίσης, το κοινό συμμετείχε σε φωτογραφικό διαγωνισμό με θέμα «Η τέχνη της οινοποίησης», αλλά και σε κλήρωση για 32 φιάλες κρασί.

Και στο «Κτήμα Γκλίναβος»

Ανάμεσα στα 32 από τα οινοποιεία της Ελλάδας, που περιμένουν τους φίλους τους κρασιού για μία μοναδική οινοτουριστική εμπειρία, βρίσκονται και το οινοποιείο «Κτήμα Γκλίναβος», που συμμετέχει και φέτος στη μεγάλη γιορτή του ελληνικού αμπελώνα.

Το οινοποιείο ήταν ανοιχτό το Σαββατοκύριακο, από τις 11 το πρωί έως τις 7 το απόγευμα, με ξεναγήσεις στους χώρους του, καθοδηγούμενες γευστικές δοκιμές των ετικετών τους. Επίσης, σε συνεργασία με το «Μοναστήρι Καφέ Εστιατόριο» στη Ζίτσα, οι ενδιαφερόμενοι μπορούσαν να αγοράζουν τα κρασιά από το οινοποιείο τα οποία και απόλαυσαν στο εστιατόριο.

Μέχρι την επόμενη φορά, υγεία και καλές απολαύσεις!

Πηγή: Εφημ. ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝ



ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ - ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΕΣ

Με λύπη μου διαπίστωσα τα παρακάτω:

1. Στη στροφή του Γκάγκα, ιδιώτης, μισθωμένος απ' το Δήμο, κατέστρεψε με τον καταστροφήα πέντε δέντρα (μια σκαμνιά, μια συκιά, μια κυδωνιά και δυο ψηλές κουτσουπιές). Πριν δυο χρόνια είχαμε την ίδια περίπτωση με το κόψιμο δύο κερασιών (μια στη στροφή του Δάλλα και μια απέναντι απ' το Ίδρυμα. Παρακαλούμε στον επόμενο καθαρισμό να βρίσκεται κάποιος υπεύθυνος για να μην έχουμε τα ίδια!
2. Τέσσερα αιωνόβια κυπαρίσσια κόπηκαν χωρίς λόγο σε οικόπεδο που ο ιδιοκτήτης του έχει πεθάνει. Μετά από δική μου παρατήρηση σε αυτόν που τα έκοψε, πήρα την απάντηση ότι ήθελε να βλέπει τα αμάξια που περνάνε απέναντι. Αν ξαναδώ κομμένα δέντρα θα απευθυνθώ στο Δασαρχείο.
3. Στο μνημείο στη Λούτσα, συνεργείο του Δήμου έκοψε με τα χορτοκοπτικά ένα φρεσκοφυτεμένο κλήμα, σηματοδεδεμένο με κορδέλα και καθαρισμένο γύρω γύρω. Επίσης έκοψαν δυο φραγκοσυκιές κάτω απ' τη σκαμνιά που τις είχα φυτέψει πρόσφατα. Λίγη υπευθυνότητα!

Πέτρος Τσέλιος



Βασιλική Π. Φωλλίδη
(Κόρη του Παναγιώτη Φωλλίδη)
Χειρουργός
Οφθαλμίατρος-Παιδοφθαλμίατρος
Χατζηκώστα 11- Πλατεία Μαβίλη - Αθήνα
Τηλ.: 21 6900 1818 - Κιν. 6976 637188
e-mail: info@vickyfollidi.gr - www.vickyfollidi.gr

Δρ Ελένη Ι. Τσέλιου
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ
Ειδικευθείσα εις ΝΝΘΑ «Σωτηρία»
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Ομοιοπαθητικός Ιατρός
Μεσογειών 248 - Χολαργός
πλησίον Μετρό «Χολαργός»
Τηλ.: 210 6538392 • Κιν.: 6974 390641
www.tselioueleni.com
E-mail: elentsel@gmail.com

Ειρήνη Σπυριδάκη
MD PhD Παιδιάτρος
(Κόρη της Ρούλας Μ. Γάτσιου)
Ρόδου 3 - Μαρούσι
Τηλ.: 6947071695
e-mail: ispyridakis@gmail.com
www.irinispiridaki.gr

Πάττυ Γκατζιάνη
Φυσίατρος - Αλγολόγος
Εργαστήριο διαχείρισης πόνου, βελονισμού και αποθεραπείας
Νευρολογικών και μυοσκελετικών παθήσεων
ΚΕ.ΠΑ.ΒΙ - Αρχ. Μακαρίου 11, έργ. 103, Τ.Κ. 452 21 Ιωάννινα
Τηλ. 26510 20210 • Κιν. 6976129515

Το εφηβικό χορευτικό τμήμα στην Κοζάνη

Την Κυριακή 4 Μαΐου το χορευτικό του εφηβικού τμήματος πήρε μέρος στο 16ο αντάμωμα Παιδικών - εφηβικών συγκροτημάτων παραδοσιακών χορών, που έγινε στην κεντρική πλατεία της Κοζάνης. Διοργανωτής του ανταμώματος ήταν ο Πολιτιστικός και Λαογραφικός Σύλλογος «Η Κόζιανη».

Στην παραπάνω εκδήλωση συμμετείχε το εφηβικό τμήμα του Πολιτιστικού Συλλόγου Ζίτσας με μεγάλη επιτυχία. Ευχαριστίες στα παιδιά που πήραν μέρος, στους γονείς που συνόδευσαν και φυσικά τον χοροδιδάσκαλο Αποστόλη Πετούση για την υπέροχη δουλειά που έχει κάνει με τα παιδιά μας. Και σε άλλα με υγεία.



Ποδοσφαιρικός αγώνας Πέρα - Δώθε

Παραδοσιακός ποδοσφαιρικός αγώνας Πέρα - Δώθε τη Μ. Παρασκευή 18.4.2025 στις 5:30 το απόγευμα, στο Σαν Τζωρτζ Στάδιο Ζίτσας.

Ένα χωριό, Δύο μαχαλάδες, Μια ιστορία.

Ένας αγώνας που αγαπήθηκε πολύ και από τους δύο μαχαλάδες του χωριού.

Στις φωτογραφίες:

Οι πέρα και οι δώθε ομάδες του πασχαλινού αγώνα με guests παίκτες



Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Ζίτσας σε συνεργασία με το ΕΚΑΒ Ιωαννίνων και τους εκπαιδευτές του διοργάνωσε σεμινάριο πρώτων βοηθειών την Πέμπτη 10 Απριλίου στο Πνευματικό κέντρο Ζίτσας.

Η διάρκεια του σεμιναρίου ήταν από τις 9.30 το πρωί μέχρι τις 14.00 το μεσημέρι και η συμμετοχή δωρεάν.

Το σεμινάριο περιλάμβανε:

1. Πρώτες βοήθειες
2. Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση
3. Αντιμετώπιση καταγμάτων



Ημερήσια εκδρομή στη Λευκάδα

Ο Σύλλογος Γυναικών Ζίτσας τη Δευτέρα 5 Μαΐου διοργάνωσε ημερήσια εκδρομή στη Λευκάδα. Οι εκδρομείς εκτός από την πόλη της Λευκάδας, επισκέφθηκαν το Μοναστήρι της Παναγίας Φανερωμένης.

Η θέα από εκεί ψηλά εκπληκτική, πανέμορφη η εκκλησία, γεμάτη μοσχοβολιές η αυλή του Μοναστηριού και εξαιρετικά εκθέματα στο μουσείο της Μονής.

Στην επιστροφή, επίσκεψη στην Πρέβεζα για καφέ και περιήγηση στην πόλη.



Τμήμα παραδοσιακών χορών Ζίτσας

Το Τμήμα Παραδοσιακών Χορών Ζίτσας στο 3ο Φεστιβάλ Παραδοσιακών Χορών Δήμου Ζίτσας.

Την Κυριακή 22 Ιουνίου στις 7 το απόγευμα στην Πλατεία Δημαρχείου Ελεούσας πραγματοποιήθηκε το 3ο Φεστιβάλ Παραδοσιακών Χορών του Δήμου Ζίτσας.

Μεταξύ των πολλών χορευτικών τμημάτων το παρόν έδωσε και το χορευτικό τμήμα του χωριού μας.

Όσοι βρέθηκαν εκεί απόλαυσαν μια μοναδική βραδιά γεμάτη παραδοσιακή μουσική, χορό και πολιτισμό, με τη συμμετοχή χορευτικών τμημάτων, πολιτιστικών συλλόγων και ομάδων από διάφορες περιοχές της Ελλάδος.

Το φεστιβάλ αποτελεί μια γιορτή που ενώνει μικρούς και μεγάλους, αναδεικνύοντας την πλούσια πολιτιστική μας κληρονομιά.



Έκθεση Φωτογραφίας "Flana" του Σταύρου Πρωτόπαπα

Στις 5 Απριλίου 2025, η Ελληνική Φωτογραφική Εταιρεία Ε.Φ.Ε. φιλοξένησε την έκθεση φωτογραφίας του φωτογράφου Σταύρου Πρωτόπαπα με τίτλο "Flana".

Η έκθεση ήταν επικεντρωμένη στη φωτογραφία δρόμου, καταγράφοντας με μοναδικό τρόπο την κίνηση και τις εκφράσεις των ανθρώπων στο αστικό περιβάλλον.

Μέσα από το φακό του Σταύρου Πρωτόπαπα, η καθημερινότητα μετατρέπεται σε τέχνη.

Οι εικόνες, με τη χρήση της σκιάς, αποκρύπτουν σταδιακά τα στοιχεία του τόπου και του χρόνου, οδηγώντας τον θεατή σε μια βαθύτερη προσέγγιση της κίνησης.

Η απουσία των αναγνωρίσιμων χαρακτηριστικών στα πρόσωπα απογυμνώνει τις σκηνές από συγκεκριμένες ταυτότητες, διατηρώντας μόνο την ουσία της κίνησης και την αίσθηση του στιγμιαίου.



Η έκθεση ταξίδεψε το κοινό σε έναν κόσμο όπου η σκιά και το φως συναντούν τη ζωή της πόλης, δημιουργώντας εικόνες γεμάτες νόημα και συναίσθημα.

Η έκθεση ήταν ανοιχτή στο κοινό μέχρι τις 30 Απριλίου και αποτέλεσε μια μοναδική ευκαιρία να γνωρίσουμε τη ματιά του φωτογράφου μέσα από τις εικόνες που αιχμαλωτίζουν το πνεύμα της πόλης.

ΠΕΤΣΙΝΑ

Μπάρμπα Γιάννη

Καλωσήρθατε

Ενημερωθείτε μέσα από την σελίδα μας του Facebook για όλα τα νέα της αγαπημένης μας ρετσίνας καθώς και για διαγωνισμούς με δωρεά, αλλά και για τη διάθεση του προϊόντος.

ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΕΠΕ

Η ρετσίνα Μπάρμπα - Γιάννη

Επικοινωνήστε μαζί μας

ΟΙΝΟΠΟΙΙΑ ΠΡΑΣΣΟΥ

26510 61567 & 26580 23533

ΦΑΞ: 26510 63500

Η μοναδική γύστη της ορέξεως στην φημισμένη ορεινή ποικιλία σπαραγκιών "ΤΙΤΕ ΜΕΛΙΝΑ" αγαπημένη του Λαού. Βιολίνα και στην παραδοσιακή συνταγή του Μπάρμπα Γιάννη. Γεύση που ακολουθείται πιστά γενιά σε γενιά.

Καφέ - Εστιατόριο «ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ»

Τηλ.: 26580 22456
Κιν.: 6936160905 - 6936160903
mail: info@monastirizitsa.gr



Ξενοδοχείο ΑΓΝΑΝΤΙ



Τηλ. 26580 22090 • Κιν: 6944277107 •
www.agnantizitsas.gr

Σ. ΚΟΣΜΑΣ

ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ • ΦΟΡΤΗΓΑ

ΔΟΜΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ

SCHWING

LIEBHERR

Stetter

Putzmeister

Α) ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ (Έκθεση) : Περιφ. Ασπροπύργου, Ασπροπύργος

Β) ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ : Θέση Αγ. Γεωργίου, Ασπροπύργος

Τηλ.: 210 5577608, 210 5576190 • Fax: 210 5579465

Κιν.: 6937 887899, 6932 463708

e-mail: traxkos@otenet.gr

Καλλιθέα

ΦΑΚΙΤΟ • ΡΟΤΟ • ΚΑΦΕ • ΓΑΤΕΣ

ΚΑΦΕ - ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ «ΚΑΛΛΙΘΕΑ»

Τηλ.: 6977235458 - 2658023735

Καλλωπισμός της πλατείας του χωριού

Με πρωτοβουλία του Προέδρου της Κοινότητας Σπύρου Παντούλα και του χωριανού μας κ. Νικηφόρου (Ρούλη) Γύρα τοποθετήθηκαν στο χώρο της πλατείας βαρέλια, τα οποία έχουν διαμορφωθεί κατάλληλα ώστε να μπορούν να χρησιμοποιηθούν σαν γλάστρες.

Η ιδέα και η υλοποίηση ανήκει εξ' ολοκλήρου στον Ρούλη, ο οποίος αρκετές φορές εθελοντικά πήρε πρωτοβουλίες για την καθαριότητα και τον καλλωπισμό του χωριού μας.

Στα βαρέλια - γλάστρες δόθηκαν συμβολικά ονόματα: ΖΙΤΣΑ, ΑΜΠΕΛΙΑ, ΣΤΑΦΥΛΙΑ, ΚΡΑΣΙ, ήδη από τις ημέρες του Πάσχα έχουν φυτευτεί καλλωπιστικά φυτά.

Κάθε γλάστρα - βαρέλι έχει υιοθετηθεί από τους Συλλόγους του χωριού μας.

Έτσι λοιπόν κάθε σύλλογος Πολιτιστικός, Αθλητικός, Γυναικών ΚΑΠΗ έχουν αναλάβει υπό την ευθύνη τους από μία γλάστρα. Μπράβο στην πρωτοβουλία.



Κώστας Γάτσιος

Ο Κώστας Γάτσιος επικεφαλής του Τομέα Ανάπτυξης και Επενδύσεων του ΠΑΣΟΚ.

Ο Ζιτωίτης Κώστας Γάτσιος τοποθετήθηκε Γραμματέας του Τομέα Ανάπτυξης και Επενδύσεων του ΠΑΣΟΚ.

Ο πρώην πρύτανης (2011-15) του ΟΠΑ (πρώην ΑΣΟΕΕ) είναι από τους διεθνούς φήμης διαδραστικούς οικονομικούς επιστήμονες που συναντάς συχνότατα στο ΟΠΑ.

Ο Κωνσταντίνος Γάτσιος αποτελεί θρύλο στην Οικονομική Επιστήμη που προκαλούσε το αδιαχώρητο στα αμφιθέατρα διδασκαλίας της Μικροοικονομικής και όχι μόνο. Οι χιλιάδες προπτυχιακοί, μεταπτυχιακοί φοιτητές του, αξιόλογοι επιστήμονες σήμερα, σε όλα τα πλάτη, μήκη της γης μπορούν να το βεβαιώσουν.

Αντιλαμβάνεται, αναλύει τις αγορές όσο λίγοι με απλά λόγια και κυρίως προτείνει λειτουργίες ρύθμισης επ' ωφελεία και παραγωγή ευημερίας των πολιτών με έμφαση στους μη προνομιούχους.

Ο Κώστας Γάτσιος έχει διαχρονική συνέπεια και γνωρίζει και κατανοεί τα ζητήματα ανάπτυξης, οικονομίας και καινοτομίας. Έχει και το όραμα και την ικανότητα να σχεδιάζει και να υλοποιεί πολιτικές που μπορούν να συμβάλουν στην οικονομική ανασυγκρότηση της χώρας και στη στήριξη της παραγωγικής Ελλάδας.

Καλή σου επιτυχία !!!

Εσπερινός και αρτοκλασία στον Άγιο Νικόλαο του Μικρού Μαχαλά

Τη Δευτέρα 19 Μαΐου το απόγευμα πραγματοποιήθηκε εσπερινός λόγω της εορτής της Ανακομιδής των λειψάνων του Αγίου Νικολάου στον ομώνυμο ναΐσκο του Αγίου Νικολάου στη μικρή συνοικία.

Μετά τον εσπερινό ακολούθησε αρτοκλασία και στο τέλος ακολουθήσαν τα καθιερωμένα κεράσματα από τους γείτονες.

Το παρόν έδωσαν αρκετοί συγχωριανοί μας.

Και του χρόνου.



Δεντροφύτευση από μαθητές του Δημοτικού Σχολείου

Οι μαθητές του Δημοτικού Σχολείου Ζίτσας την Τρίτη 1η Απριλίου πραγματοποίησαν συμβολική δεντροφύτευση με δενδρύλλια ελιάς στον αύλειο χώρο του Δημοτικού Δ.Ε. Ζίτσας.

Μπράβο στα παιδιά και στους δασκάλους τους.



Απονομή τιμής στον Ηπειρώτη σαιδό Σάββα Σιάτρα

Μια τιμητική βραδιά για το Σάββα Σιάτρα από το Δήμο Ζίτσας και την Ένωση Αποφοίτων Ιεροδιδασκαλείου Βελλάς.

Έναν από τους τελευταίους μεγάλους πρεσβευτές του Ηπειρώτικου τραγουδιού, το Σάββα Σιάτρα, τίμησαν σε εκδήλωση που οργάνωσαν ο Δήμος Ζίτσας και η Ένωση Αποφοίτων Ιεροδιδασκαλείου Βελλάς το βράδυ της Τετάρτης (07/05/2025) στην αίθουσα τελετών της πρώην Ζωσιμαίας Παιδαγωγικής Ακαδημίας.

Εμφανώς συγκινημένος ο Ηπειρώτης σαιδός, απόφοιτος της Ριζαρείου Εκκλησιαστικής Σχολής παρέλαβε τις τιμητικές πλακέτες και ευχαρίστησε τη Δημοτική Αρχή Ζίτσας και τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης Αποφοίτων Βελλάς για την πρωτοβουλία τους να πραγματοποιήσουν εκδήλωση προς τιμήν του, καθώς και τους παρευρισκόμενους που τον τίμησαν με την παρουσία τους.

Στο χαιρετισμό του ο Δήμαρχος Μιχάλης Πλιάκος αναφερόμενος στον τιμώμενο υπογράμμισε μεταξύ άλλων: «Ο Σάββας Σιάτρας είναι από τους γνησιότερους εκπροσώπους του Ηπειρώτικου δημοτικού τραγουδιού, το οποίο υπηρετεί επί δεκαετίες, με πίστη και αφοσίωση. Απλός, αληθινός, χωρίς επιτήδευση, με ειλικρίνεια, ερμηνεύει τραγούδια που αποτελούν «καθρέφτες» της ζωής και της ψυχής του λαού μας, ακριβά ακούσματα του τόπου μας, δημιουργίες διαχρονικές, που φέρουν τη σφραγίδα της ηπειρώτικης ψυχής.

Πρόκειται για ένα μεγάλο καλλιτέχνη, ο οποίος ξέρε να διαφυλάττει την υπέροχη μουσική μας παράδοση, να την ταξιδεύει και να τη μεταλαμπαδεύει, στους απανταχού ξενιτεμένους Έλληνες. Καλλιτέχνες σαν το Σάββα Σιάτρα κρατάνε ψηλά τον πολιτισμό, τον ελληνισμό, τη δύναμη της ίδιας μας της ψυχής και εμείς είμαστε ιδιαίτερα υπερήφανοι γι' αυτό».

Από την πλευρά του ο Πρόεδρος της Ένωσης Αποφοίτων Βελλάς Δημήτριος Φλώρος παίρνοντας το λόγο αναφερόμενος στη συμβολή του Σάββα Σιάτρα στη διατήρηση της γνησιότητας του Ηπειρώτικου τραγουδιού καθώς και της λαϊκής μας παράδοσης επεσήμανε: «Με τη χαρακτηριστική και ελκυστική φωνή του, αλλά και με τις προσωπικές του συνεχείς ακαταπρόκλητες προσπάθειες και τις μουσικές του σπουδές, κατάφερε να ανέλθει σταδιακά και με την αξία του στα υψηλότερα βήματα στον τομέα του Δημοτικού μας τραγουδιού, το οποίο υπηρετεί με συνέπεια και με



κάθε σεβασμό στη γνησιότητα και στην παράδοση. Καταξιώθηκε έτσι στην εκτίμηση και στη συνειδηση του κόσμου και πολύ γρήγορα κατάφερε να γίνει ονομαστός και περιζήτητος όχι μονάχα στην Ήπειρο και στην Ελλάδα, αλλά και σε ολόκληρο τον κόσμο, όπου υπάρχουν Ελληνικές Κοινότητες, Παροικίες και Ομοσπονδίες ομογενών. Έτσι μετέφερε γνήσιο και αναλλοίωτο το δημοτικό μας τραγούδι και την Ελληνική -Λαϊκή μας παράδοση στα πέρατα του κόσμου».

Στην εκδήλωση χαιρετισμό απηύθυναν επίσης ο Αντιπεριφερειάρχης Κωνσταντίνος Κίτσος, και ο Πρόεδρος του Πανελληνίου Συνδέσμου αποφοίτων Ιεροδιδασκαλείου Βελλάς Θεοφάνης Βώττης οι οποίοι αναφέρθηκαν και εκείνοι στην ανεκτίμητη και διαχρονική προσφορά του Σάββα Σιάτρα στη διάδοση και διάσωση του αυθεντικού δημοτικού τραγουδιού ανά τον κόσμο και ταυτόχρονα εξήραν την πρωτοβουλία του Δήμου Ζίτσας και της Ένωσης Αποφοίτων να τον τιμήσουν. Τη μουσική διαδρομή του τραγουδιστή και στοιχεία από τη ζωή του παρουσίασε ο εκπαιδευτικός - συγγραφέας Στέφανος Κωλέττας. Το συντονισμό και την παρουσίαση είχε ο φιλόλογος, πρώην Λυκείου Ιωάννης Γιώσας.

Η βραδιά έκλεισε με δημοτικά τραγούδια που ερμήνευσε ο Σάββας Σιάτρας συνοδευόμενος από τους μουσικούς Σπύρο Δερδέκη κλαρίνο, Θανάση Πρεμέτη βιολί, Χρήστο Χαλιλόπουλο λαούτο και Παναγιώτη Μπουζούλα ντέφι, καθώς και παραδοσιακούς χορούς που παρουσίασαν τα μέλη του χορευτικού τμήματος του Δήμου Ζίτσας.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους αντιδήμαρχοι και δημοτικοί σύμβουλοι του Δήμου Ζίτσας, πρόεδροι Κοινοτήτων, εκπρόσωποι της Μητρόπολης Ιωαννίνων και των Αγαθοεργών καταστημάτων καθώς και Πρόεδροι Συλλόγων και φορέων.

Το Χορευτικό της Ζίτσας στο 4ο Φεστιβάλ Παραδοσιακών χορών Νέας Ιωνίας Βόλου

Ο σύλλογος μας με το τμήμα εμφανίσεων παραδοσιακών χορών είχε την χαρά να συμμετέχει το Σάββατο 29/3/25 στο 4ο Φεστιβάλ παραδοσιακών χορών νέας Ιωνίας Βόλου.

Ευχαριστούμε πολύ όλους τους χορευτές μας, τους χορευτές από το Πετσαλι που συμπλήρωσαν την ομάδα μας, το πρακτορείο Τασούλα και τον οδηγό μας Βαγγέλη.

Ένα ιδιαίτερο όμως ευχαριστώ χρωστάμε στον δάσκαλό μας Πετούση Αποστόλη για την δουλειά και την υπομονή του.

Στα καλύτερα που έρχονται λοιπόν.

Καλές χορευτικές συναντήσεις σε όλους μας.



ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΝΕΑ

- Συνάντηση με στόχο την ενημέρωση και ενεργοποίηση των Προέδρων των Δημοτικών Κοινοτήτων, πραγματοποιήθηκε στο Δήμο Ζίτσας, ενόψει της έναρξης της αντιπυρικής περιόδου (1η Μαΐου 2025) και με δεδομένο πως έχει ήδη ξεκινήσει η περίοδος όπου οι ιδιοκτήτες οικοπέδων θα πρέπει σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, να προχωρήσουν υποχρεωτικά στον καθαρισμό των ιδιοκτησιών τους στο πλαίσιο των μέτρων πρόληψης και αντιμετώπισης πυρκαγιών.
- Με τη συμμετοχή 400 μαθητών από δεκατέσσερα σχολεία των Ιωαννίνων πραγματοποιήθηκε η πρεμιέρα του 2ου Φεστιβάλ παραδοσιακών χορών δημοτικών σχολείων το πρωί της Τετάρτης (09-04-2025) στο κλειστό γυμναστήριο Μεταμόρφωσης του Δήμου Ζίτσας.
- Ο Δήμος Ζίτσας για ακόμη μία χρονιά ανταποκρίθηκε με μεγάλη χαρά στο αισιόδοξο και εορταστικό κάλεσμα του Make-A-Wish (Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδος) συμμετέχοντας στον εορτασμό για την Παγκόσμια Ημέρα Ευχής. Έτσι, το βράδυ της Τρίτης (29/04/2025) φωταγώγησε το περίπτερο οίνου στην Κοινότητα Ζίτσας στις μπλε αποχρώσεις του Make-A-Wish, συμβάλλοντας στη διάδοση του οράματος του οργανισμού: «να φτάσει σε ΟΛΑ τα παιδιά που νοσούν από μία σοβαρή ασθένεια και έχουν ανάγκη από την εκπλήρωση της ευχής τους».
- Ο Δήμος Ζίτσας στα πλαίσια του εκσυγχρονισμού των ηλεκτρονικών του υπηρεσιών έθεσε σε λειτουργία στην ηλεκτρονική του σελίδα ψηφιακή εφαρμογή πληρωμών (<https://zitsa-easypay.open1.eu/>) δια μέσω της οποίας παρέχει σε πραγματικό χρόνο στους πολίτες και τις επιχειρήσεις, προσωποποιημένη ηλεκτρονική πληροφόρηση σχετικά με τις οφειλές τους με δυνατότητα άμεσης εξόφλησης.
- Η βελτίωση της συνεργασίας για την εφαρμογή συντονισμένων μέτρων και δράσεων με στόχο την πρόληψη και έγκαιρη αντιμετώπιση των πυρκαγιών, καθώς και πρακτικά ζητήματα που θα βοηθήσουν στην βελτίωση του επιχειρησιακού σχεδιασμού στη διάρκεια της αντιπυρικής περιόδου εξετάστηκαν στη συνεδρίαση του Συντονιστικού Τοπικού Οργάνου Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Ζίτσας το πρωί της Παρασκευής (23/05/2025).
- Ο Δήμος Ζίτσας ενημερώνει πως τις τελευταίες ημέρες διαπιστώθηκαν προσπάθειες εξαπάτησης σε βάρος επιχειρηματιών-προμηθευτών του Δήμου. Ειδικότερα, επιτηδείοι ισχυριζόμενοι ψευδώς ότι είναι υπάλληλοι του Δήμου και χρησιμοποιώντας στοιχεία που είναι αναρτημένα στη «Διαύγεια», ζητούν τηλεφωνικά από επιχειρηματίες – προμηθευτές να συνδέσουν τους τραπεζικούς τους λογαριασμούς μέσω e-banking ώστε να προχωρήσει με ταχύτερους ρυθμούς η εξόφληση των τιμολογίων τους.

ΤΑ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ

Στις 15 Μαρτίου έγιναν τα εγκαίνια της έκθεσής μας στην Αρίστη στο Aristi Mountain Resort Villas.

Αυτό για το οποίο πρέπει να σας ενημερώσουμε είναι ότι ήταν μια καταπληκτική συνεργασία και παρουσίαση της έκθεσής μας σε έναν υπέροχο χώρο και τα έργα μας παρουσιάστηκαν σε απόλυτη αρμονία με τον χώρο. Όσοι βρεθήκατε φύγατε με τις καλύτερες εντυπώσεις.

Κάτι για το οποίο θα θέλαμε την βοήθειά σας είναι ότι επειδή όπως όλοι ξέρετε, τα μοναδικά μας έσοδα είναι η συνδρομή των μελών μας, θα θέλαμε όσοι δεν έχετε τακτοποιήσει την συνδρομή σας για το 2025 (τα χρόνια της πανδημίας παραγράφηκαν για όλους), να το κάνετε με κατάθεση στην Τράπεζα αναγράφοντας το Ονοματεπώνυμό σας στην κατάθεση, έτσι ώστε να μας βοηθήσετε να σας κόψουμε την ανάλογη απόδειξη είσπραξης.

Τα μέλη μας είναι ελάχιστα και γι αυτόν τον λόγο θα θέλαμε να μας προτείνετε φίλους σας ως πιθανά Μέλη μας. Θα πρέπει

να διπλασιάσουμε άμεσα τον αριθμό των Μελών μας.

Η βοήθειά σας θα είναι μεγάλη αν κάθε ένας μας προτείνει άλλον έναν.

Κατάθεση στην Alpha bank
IBAN GR830140 1110 1110 0200 2006
506
Σύλλογος Φίλων Πινακοθήκης Χαρακτικής
Δήμου Ζίτσας Ιωαννίνων Κώστας Μαλάμος.

Η Πινακοθήκη Χαρακτικής «Κώστας Μαλάμος» διοργανώνει σεμινάριο - εργαστήρι κεραμικής τέχνης, για παιδιά και ενήλικες.

Έναρξη Σάββατο 12 Ιουλίου στις 8.00 μ.μ.

**Τηλέφωνα επικοινωνίας:
26580 22810 και 6939 244922.**

Ευχαριστούμε εκ των προτέρων.

Για το Δ.Σ. του Συλλόγου
Η Πρόεδρος
Έφη Μαλάμου

Γιορτή της Μητέρας

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ σε όλες τις μαμούλες του κόσμου. Η αγάπη της μάνας δεν έχει τέλος.

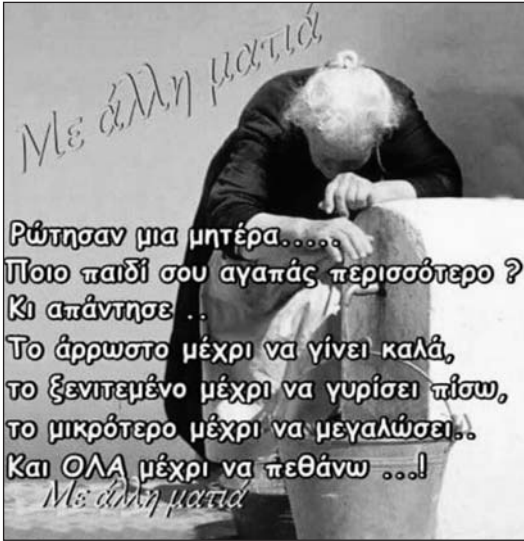
Δεν συγκρίνεται με τίποτα άλλο σε όλο τον κόσμο.

Οι πρώτες αναφορές για τη ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ και της μητρότητας έρχονται από την αρχαία Ελλάδα.

Η μητέρα Γη (Γαία), σύζυγος του Ουρανού, είναι η προσωποποίηση της φύσης, που γεννά όλο τον κόσμο και λατρεύεται σαν η υπέρτατη θεότητα. Η λατρεία περνά στη συνέχεια στην κόρη της, Ρέα, σύζυγο και αδερφή του Κρόνου. Η Ρέα λατρεύεται σαν η "Μητέρα των Θεών", καθώς φαίνεται να είναι η πρώτη, που γέννησε με τοκετό και ανάθρεψε τα παιδιά της με μητρικό γάλα. Οι αρχαίοι Έλληνες απέδιδαν τιμές στη Ρέα κάθε άνοιξη, καθώς ήταν και θεά της γης και της γονιμότητας.

Στην Ελλάδα η γιορτή της μητέρας συνδέθηκε με την εορτή της Υπαπαντής (2 Φεβρουαρίου). Τότε η ορθόδοξη εκκλησία γιορτάζει την Παναγία με τον Ιωσήφ που πηγαινούν τον 40ήμερο Ιησού στο Ναό για ευλογία. Να "σαραντίσει", με σύγχρονη ορολογία. Μια κίνηση που ακόμα σήμερα κάνουν οι χριστιανές μητέρες (Σαραντισμός).

Όμως κατά την δεκαετία του 1960, ο εορτασμός ατόνησε και ενισχύθηκε η δυτικόφερτη συνήθεια εορτασμού της 2ης Κυριακής του Μαΐου.



ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Η Αντιδήμαρχος Χριστίνα Παπαδημητρίου σε επιστολή προς τους Προέδρους των κοινοτήτων του Δήμου Ζίτσας τους ενημερώνει σχετικά με τη λειτουργία της δομής «Βοήθεια στο σπίτι».

Το πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» απευθύνεται σε άτομα τρίτης ηλικίας που δεν αυτοεξυπηρετούνται πλήρως και σε άτομα με κινητικές δυσλειτουργίες και ειδικά προβλήματα, με προτεραιότητα αυτούς που ζουν μόνοι τους ή δεν έχουν την πλήρη φροντίδα της οικογένειας ή που το εισόδημά τους δεν τους επιτρέπει να εξασφαλίσουν τις απαιτούμενες υπηρεσίες για βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

Σκοπός του προγράμματος είναι να βελτιώσει την ποιότητα ζωής των ατόμων της τρίτης ηλικίας και ατόμων με κινητικά ή άλλα ειδικά προβλήματα (ΑμεΑ), να υποβοηθήσει την αυτόνομη και αξιοπρεπή διαβίωση, να υποστηρίξει το οικογενειακό περιβάλλον των επωφελημένων και τέλος να προωθήσει την απασχόληση ικανού και εξειδικευμένου προσωπικού.

Ποια είναι τα κριτήρια επιλογής;

Οικονομικά: δίνεται προτεραιότητα στο χαμηλότερο εισόδημα που είναι ως 5.000 €

Οικογενειακή κατάσταση: δίνεται προτεραιότητα σε όσους ζουν μόνοι.

Κατάσταση υγείας: δίνεται προτεραιότητα σε όσους δεν μπορούν να αυτοεξυπηρετηθούν.

Οι υπηρεσίες που προσφέρονται περιοδικά είναι οι ακόλουθες:

- Από κοινωνική λειτουργό και ψυχολόγο: συνολική εποπτεία των επωφελουμένων, αξιολογώντας τα περιστατικά, παρέχοντας κοινωνική και ψυχολογική υποστήριξη, ερχόμενοι σε επαφή με συναρμόδιους φορείς και παραπέμπο-

ντας περιστατικά που δεν άπτονται των υπηρεσιών τους.

- **Από νοσηλεύτριες:** προσφέρουν υπηρεσίες πρωτοβάθμιας υγείας και οι οποίες αφορούν σε κατ' οίκον επισκέψεις για την μέτρηση και καταγραφή των ζωτικών σημείων, την συνταγογράφηση φαρμάκων καθώς και συνοδεία σε νοσοκομεία για τις προγραμματισμένες εξετάσεις τους.

- **Οικογενειακοί Βοηθοί:** αναλαμβάνουν την διεκπεραίωση εξωτερικών εργασιών (πληρωμή λογαριασμών), την προμήθεια των ηλικιωμένων με είδη άμεσης ανάγκης, καθώς και την καθαριότητα του σπιτιού τους.

Καθώς, είναι πολύ σημαντικό οι ηλικιωμένοι συντοπίτες μας που ζουν μοναχικά ή αντιμετωπίζουν προβλήματα αυτοεξυπηρέτησης, να λαμβάνουν την μέριμνα του δήμου, σας παρακαλούμε να ενημερώσετε τους κατοίκους της κοινότητάς σας για τις παρεχόμενες υπηρεσίες από το Βοήθεια στο Σπίτι.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στο τηλέφωνο:

26533 600002 κ. Κων/να Μάγκου
και στο mail: kmagkou@zitsa.gov.gr



ΚΤΗΜΑ ΓΚΛΙΝΑΒΟΣ
ΖΙΤΣΑ

www.glinavos.gr • e-mail: admin@glinavos.gr

Τηλ.: 26580 22212, 26510 28162 FAX: 26580 22261

ΠΗΓΑΔΙΑ. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΗΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

Για την ανάδειξη του χώρου των πηγαδιών, ο συγχωριανός μας Ευστράτιος Στράτος με τα μηχανήματά του καθάρισε και διαμόρφωσε, για πολλοστή φορά, τον περιβάλλοντα χώρο.

Τις προηγούμενες μέρες μηχανήμα του Δήμου καθάρισε και ανέδειξε το χώρο γύρω από το μεγάλο πηγάδι.

Επίσης, ο συγχωριανός μας Βασίλης Σ. Σταμούλης με το χορτοκοπτικό του, έκοψε τα χόρτα γύρω από το νεοφυτευμένα δέντρα στο χώρο των πηγαδιών καθώς τα χόρτα γύρω από τα σπασμένα δέντρα που είναι φυτευμένα από την είσοδο του χωριού (Στέγη Αυτιστικών) μέχρι κάτω από το Δημοτικό Σχολείο.

Τέλος, ο Περικλής Νούλης με το μηχανήμα του καθάρισε τον χώρο των πηγαδιών. Τους ευχαριστούμε πολύ.



Τσέλιου Ελένη
Λογοθεραπεύτρια

Αξιολόγηση - Διάγνωση - Αντιμετώπιση
Διαταραχών Λόγου - Φωνής - Ομιλίας
Παιδιών & Ενηλίκων

κιν. 6974077209 email: tselenaki@hotmail.com

Στέφανος Γ. Μαγκλογιάννης
Τοπογράφος Μηχανικός Ε.Μ.Π

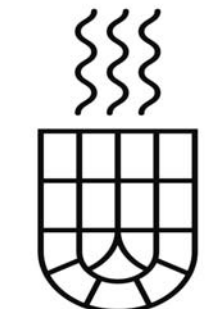
Τηλ. 210 8817478 • Κιν. 6978 771318
E-mail: smaglos@yahoo.gr

Ψαρών 58-62, Σταθμός Λαρίσης, 104 39 Αθήνα

Δικηγορικό Γραφείο
Κων/νου Παπαπάνου

Δικηγόρος LL.M. Παρ' Εφέταις

Λάμπρου Κατσώνη 48 & Λουκάρεως,
Αθήνα 11471 (έναντι Αρείου Πάγου)
Τηλ: 210-6457110, 6972815024
email: k.papapanos@yahoo.gr



Α Π Λ Α
Κ Α Φ Ι

ΖΙΤΣΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
26580 22388

**Το μοναστήρι του Αϊλιά της Ζίτσας που είναι χτισμένο
σε υψόμετρο 780μ. και διέμεινε ο Λόρδος Βύρων!**

Το μοναστήρι του Αϊλιά της Ζίτσας είναι χτισμένο στην κορυφή του ομώνυμου λόφου που υψώνεται πάνω από την κομμόπολη. Ο λόφος αυτός έχει υψόμετρο 780 μέτρα και τα παλιά χρόνια ήταν κατάφυτος από πελώριες αιωνόβιες βελανιδιές, μερικές από τις οποίες σώζονται και σήμερα. Απ' την κορυφή του η θέα είναι περιβλεπτή και θελκτική ώστε ο Λόρδος Βύρων που επισκέφτηκε το μοναστήρι το έτος 1809 κι έμεινε δυο μέρες σ' αυτό στις 12 και 13 Οκτωβρίου, καταμαγεύτηκε απ' αυτή κι αφιέρωσε στο βιβλίο του «Ταξίδι του Χάρολδ» τον εξής υπέροχο ύμνο: «Ω Μοναστήρι της Ζίτσας! Ευτυχές και ιερόν άσυλον. Φθάσαντες στην υψηλή και κατάσκιο κορφή σου φέρομεν τα βλέμματά μας κάτω υπό τα πόδια μας, υπεράν των κεφαλών μας! Τι ποικιλία χρωμάτων αντάξια της Ίριδας!

Αλλά και άλλοι πολλοί επίσημοι Ξένοι, όπως ο αυτοκράτορας του Μεξικού Μαξιμιλιανός που επισκέφτηκε το 1848, το μοναστήρι έμεινε κατάπληκτος από τη μαγευτική τοποθεσία του λόγω κι εξέφρασε το θαυμασμό του γι' αυτόν. Έγραψε μάλιστα στον τσίχο του δωματίου του μοναστηριού στο οποίο φιλοξενήθηκε τα παρακάτω λόγια: «Ω Ζίτσα ευτυχής όποιος είδες τις φυσικές σου καλλονάς, ευτυχέστερος όποιος δύνатаι ν' απολαμβάνει τα θέληγρητά σου, αι μαγευτικά σου θέσεις φέρουν στη σκέψη του ανθρώπου την ύπαρξη του Πλάστου».

Το μοναστήρι σύμφωνα με πληροφορίες μεταφέρθηκε από τον αντικρινό λόφο του Αιλιά στη σημερινή του θέση το 1598 και σαν κτήτορας το αναγράφεται στην εντοιχισμένη πάνω απ' την είσοδο της εκκλησίας πλάκα ένας ιερομόναχος Αθανάσιος «ΕΠΙ ΕΤΟΥΣ ΣΡΣΤ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΙΕΡΟΜΟΝΑΧΟΣ». Η χρονολογία αυτή είναι από κτίσεως κόσμου = 7106). Το μοναστήρι από την εποχή αυτή και στη συνέχεια έφτασε σε μεγάλη οικονομική ακμή κι απόχτησε πάρα πολλά κτήματα αγροτικά και αστικά. Οι κτηριακές του εγκαταστάσεις ήταν τεράστιες. Στη μέση ήταν η εκκλησία στο όνομα του Προφήτη Ηλία, η οποία σώζεται και σήμερα, είναι θολωτή κι αγιογραφημένη. Πάνω από την πόρτα που επικοινωνεί με το νάρθηκα μια επιγραφή φανερώνει πως «η Μονή ιστορήθη το 1658 αρχιερατεύοντας του Μητροπολίτου Ιωαννίνων Καλλίνικου μηνί Οκτωβρίου». Οι αγιογραφίες της είναι εξαιρετικές και δείχνει ότι ο ζωγράφος είχε αρκετή φαντασία και τέχνη σπάνια και ζηλευτή. Δυστυχώς πολλών αγίων τα μάτια είναι λογχισμένα. Το βανδαλισμό τον έκαναν Τούρκοι στρατιώτες, απομεινάδια από ένα τούρικο Σώμα στρατού που διασώθηκαν ύστερα από την πανωλεθρία που έπαθαν στη ΒΔ Μακεδονία από Σέρβους στον πόλεμο του 1912 κι έφτασαν εδώ πανικόβλητα και πεινα-

σμένα, όπου και ξεχείμασαν στο Μοναστήρι και σε διάφορα άλλα σπίτια της Ζίτσας και της Πρωτόπαππας.

Σε αρκετή απόσταση από την εκκλησία ήταν χτισμένα τα κελιά, περισσότερα από τριάντα, που την πλαισίωναν σε σχήμα Πι. Το κτιριακό αυτό συγκρότημα ήταν διώροφο. Στο ισόγειο ήταν οι αποθήκες (τα κελιά όπως τα έλεγαν), τα θολωτά υπόγεια για τα κρασιά, οι κρυψώνες, οι ξυλαποθήκες και οι στάβλοι των φορτηγών ζώων. Στοπάνω πάτωμα ήταν αραιασμένα τα κελιά που μπροστά τους είχαν μια ευρύχωρη κι απέραντη κρεβάτα από τη μια άκρη ως την άλλη, δυο δε σκάλες εξωτερικές πέτρινες σε αρκετή απόσταση η μία από την άλλη, εξυπηρετούσαν το ανεβοκατέβασμα. Φούρνοι και μαγειρεία συμπλήρωναν την κτηριακή υποδομή στη μέση της αυλής του και μια μεγάλη στέρνα επιστεγασμένη, η οποία υπάρχει και σήμερα, εξασφάλιζε τις ανάγκες του σε νερό. Η κεντρική είσοδος ασφαλιζονταν με βαριά δρύινη πόρτα, ντυμένη με χοντρή λαμαρίνα, με πολεμίστρες στις πλευρές της απ' εδώς κι απ' εκεί, ενώ πάνω της υπήενται το καμπαναριό. Σήμερα έχει ανοιχθεί για τις ανάγκες της μονής και δεύτερη πύλη στα ανατολικά.

Στα κελιά έμενε ο ηγούμενος, 3-4 βοηθοί καλόγεροι, ο παππάς του μοναστηριού, το λοιπό προσωπικό (μάγειρας και βοηθός του, δυο κοπέλια, ο κελαρτζής (αποθηκάριος), οι περαστικοί που εύρισκαν εδώ άσυλο και ξημέρωναν και οι επίσημοι επισκέπτες που τα κελιά γι' αυτούς ξεχώριζαν σε περιποίηση.

Οι πηγές εσόδων εκτός από των κτημάτων που διατηρούσε στη Ζίτσα και στην ευρύτερη περιοχή και τα κοπάδια με τα αιγοπρόβατα ήταν τα περιουσιακά των αξιόλογων μετοχίων που διατηρούσε η μονή στη Ρουμανία και στην Ρωσία.

Με τη συνδρομή των μετοχιών σπούδασαν στα ελληνικά εκπαιδευτήρια του Βουκουρεστίου ο εθνομάρτυρας γιατρός Δημήτριος Νικολίδης, οι γιατροί Νικόλαος Μπουτάτης και Δημήτριος Ζίτσας και οι καθηγητές Κων/νος Κάπας και Ιωάννης Τσέτσος. Στο μοναστήρι του Προφήτη Ηλία στάλθηκε ως διάκος στην αρχή, ύστερα από 18 χρόνια μοναχικού βίου στον Αϊ-Λιά της Ζίτσας ο Δοσίθεος Φιλίτης, που έγινε ηγούμενός του ύστερα, αργότερα επίσκοπος Βουζαίου και τελικά Αρχιεπίσκοπος Ουγγροβλαχίας και παράλληλα αναδείχτηκε μεγάλος ευεργέτης της Ζίτσας.

Από έσοδα των μετοχίων χτίστηκε το κτήριο του Παλαιού Δημοτικού Σχολείου, το οποίο από το 1972 λειτουργεί ως Πνευματικό Κέντρο.

Στη μονή του Προφήτη Ηλία έμαθαν τα πρώτα γράμματα ο Ζιτσαίος Οικουμενικός Πατριάρχης Ιερεμίας Α', ο οποίος αγιοποιήθηκε πρόσφατα, οι Δοσίθεος και Κωστάντιος Φιλίτης, ευεργέτες της Ζίτσας.

Στα κελιά της μονής συγκεντρώνονταν κρυφά οι πρόκριτοι της Ζίτσας και των περιχώρων και αποφάσιζαν για τη διπλωματική αντιμετώπιση των καταπιεστικών μέτρων που υφίστατο οι ραγιάδες από το βάρβαρο κατακτητή. Εδώ εύρισκαν καταφύγιο, οικονομική ενίσχυση και περιθαλψη κατά καιρούς οι Κλέφτες και Αρματολοί.

Στο μοναστήρι φιλοξενήθηκε και ο Πατροκοσμάς ο Αιτωλός, τόσο κατά την πρώτη επίσκεψή του στη Ζίτσα το 1764, όσο και κατά τις περιοδείες του στην Ήπειρο στα 1776 και 1778.

Το μοναστήρι μετά το 1862 όταν έχασε πηγές εσόδων που προέρχονταν από τα Μετόχια που διατηρούσε στη Ρουμανία κ.α. και από κα-



η διοίκηση άρχισε να πέφτει σε παρακμή. Το προσωπικό σιγά σιγά έφυγε και μόνο ένας παπάς μ' έναν υπάλληλο έμειναν που συντηρούσαν από τα λίγα γεώμηλα που εξακολουθούσαν να τους δίνουν οι ευσυνειδητοί μόνο από τους καλλιεργητές κι από τα μικρά ενόκια που εισέπρατταν από τα κτήματα του μοναστηριού στα Γιάννενα. Στο τέλος έμεινε μόνο ο υπάλληλος που ονομάζονταν Δημήτριος Πανταζάκος, ο «Μπασιαμήτρος» όπως τον έλεγαν στη Ζίτσα. Μετά τον ηρωικό θάνατο του Μπασιαμήτρου το μοναστήρι ορφάνεψε. Κανένας ιερομόναχος ή καλόγερος δεν ανέλαβε τη διοίκησή του. Η κοινότητα Ζίτσας διόρισε ένα λαϊκό Ζιτωϊτή για φύλακά του κι επειδή κι αυτή βρισκόταν σε οικονομική αδυναμία δεν μπόρεσε να προβεί σε καμία επισκευή των κτιρίων του και να λάβει τα στοιχειώδη ακόμα μέτρα για τη συντήρησή του. Κι έτσι χρόνο με το χρόνο τα κτίρια ερειπώθηκαν και σε λίγο καιρό το τεράστιο κτιριακό συγκρότημα των κελιών και το κτίριο που στεγάζονταν οι φούρνοι και τα μαγειρεία κατέρρευσαν. Σ' αυτή τη θλιβερή κατάσταση βρίσκονταν το Μοναστήρι έως το 1930 οπότε όλα τα μοναστηριακά κτήματα περιήλθαν στον Ο.Δ.Ε.Π., ο οποίος τα διαχειρίζεται. Αυτή την περίοδο της μετάβασης της μοναστηριακής περιουσίας στον ΟΔΕΠ οι Ζιτσαίοι δεν την είδαν με καλό μάτι γι' αυτό το έτος 1931 απέστειλαν την παρακάτω επιστολή, η οποία δημοσιεύτηκε στην εφημερίδα ΕΣΤΙΑ στις 17/7/1931. Η εφημερίδα ΕΣΤΙΑ αναδημοσιεύει τακτικά θέματα που απασχόλησαν κατά καιρούς διάφορες πληθυσμιακές ομάδες ή φυλές. Έτσι και στο φύλλο της 1ης Ιουλίου 2011 αναδημοσίευσε άρθρο της που είχε δημοσιευτεί από την ίδια εφημερίδα την 1η Ιουλίου 1931 και αφορούσε τη διάλυση της Μονής του Προφήτου Ηλία, το οποίο και παραθέτουμε παρακάτω: "ΔΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΡΓΗΣΙΝ ΤΗΣ ΜΟΝΗΣ ΖΙΤΣΗΣ" Επιτροπή κατοίκων της Ζίτσας της Ηπείρου διαμαρτύρεται δια τηλεγραφήματος της δια την διάλυσιν της Ιστορικής Μονής του Προφήτου Ηλίου, εκ της οποίας εγαλουχήθησαν μεγάλοι ιεράρχαι και η οποία υπήρξεν, επί Τουρκοκρατίας, κέντρον εκπαιδευτικών της Ηπείρου. Η Κοινότης Ζίτσας ζητεί να της παραδοθή η Μονή δια να την διατηρήση αυτή ως εθνικόν κειμήλιον.» (ΕΣΤΙΑ 1-7-1931)

Στη δεκαετία του 1950-60 την περιποίηση της μονής είχε η Λαμπρινή Πράσσου, γνωστή ως μάνα-Λάμπρω, ως τα γεράματά της.

Το Μοναστήρι ηλεκτροδοτήθηκε με δαπάνη της Αδελφότητας Ζιτσαίων, επί προεδρίας Ιωάννη Τρίμμη. Την περίοδο 1998- 2000 με την οικονομική συνδρομή των Ζιτσαίων και κάποιες επιχορηγήσεις από το Υπουργείο Εθνικής Οικονομίας, με τη φροντίδα της μοναστηριακής επιτροπής έγιναν στη μονή βελτιωτικές εργασίες, τόσο στον εσωτερικό χώρο (μπάσια, στρωσίδια, έπιπλα κλπ) όσο και στον εξωτερικό.

κό (αρμολόγηση, περιδέσεις, πλακοστρώσεις, τιμεντοενέσεις, αναπαλαίωση εξωτερικής πόρτας, επικάλυψη κωδωνοστασίου κλπ).

Σήμερα ο μητροπολίτης Ιωαννίνων κ.κ. Μάξιμος εγκατέστησε στο μοναστήρι τον μοναχό Δημήτριο, ο οποίος με τον ηγούμενο της μονής Παλιουρής πατήρ Αθανάσιο, έχουν την εποπτεία και επίβλεψη της μονής.

Το μοναστήρι πανηγυρίζει την 20η Ιουλίου. Την παραμονή ψάλλεται εσπερινός με αρτοκλασία και στον περίβολο της μονής παρατίθεται δείπνο αγάπης για όλους τους επισκέπτες. Επίσης το μοναστήρι λειτουργεί και την Κυριακή του Θωμά.

Σε χώρους που βρίσκονται εκτός της μονής (Ανατολική βίγλα) πραγματοποιείται κάθε χρόνο η Γιορτή Κρασιού (πρώτη φορά 1967, δεύτερη φορά 1968, σταμάτησε για κάποια χρόνια και από το 1982 ανελλιπώς μέχρι σήμερα. Το πρώτο διάστημα τη Γιορτή οργάνωσε η Εταιρία Ηπειρωτικών Μελετών και στη συνέχεια τη διοργάνωση συνεχίζει ανελλιπώς η τοπική κοινότητα με τη στήριξη του Δήμου Ζίτσας).

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΓΙΑ ΤΟ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ

ΤΟΥ ΠΡΟΦΗΤΗ ΗΛΙΑ

Θα θέλαμε να πληροφορησουμε τους συγχωριανούς μας και φίλους της Ζίτσας, ότι η Αδελφότητα ξεκίνησε μια προσπάθεια για την αντικατάσταση των κουφωμάτων της σάλας που βρίσκεται στον 1ο όροφο, τα οποία έχουν φθαρεί με το πέρασμα του χρόνου. Προσβλέποντας στην αγάπη που έχετε για το μοναστήρι μας, κάναμε έκκληση στα πατριωτικά σας αισθήματα και σας παρακαλούμε να βοηθήσετε οικονομικά αυτή μας την προσπάθεια.

Η Αδελφότητα από το υστέρημά της προσφέρει για το σκοπό αυτό το ποσόν των 500€.

Όσοι επιθυμούν να βοηθήσουν μπορούν να επικοινωνούν τηλεφωνικά με τον πρόεδρο της Αδελφότητας κ. Γιάννη Τσέλιο τηλ 6977553404.

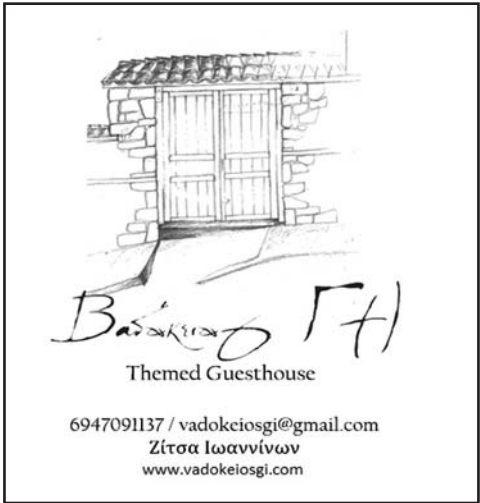
Ο αριθμός λογαριασμού στον οποίο μπορείτε να κάνετε την κατάθεσή σας είναι:

ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

GR17 0171 8260 0068 2614 0365 570

Σημείωση: Οι καταθέτες να αναγράφουν το ονοματεπώνυμό τους με την διευκρίνηση ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΡΟΦΗΤΗ ΗΛΙΑ



Ασφαλιστικό Γραφείο
Γιάννης Φωτίου

Αγίου Γεωργίου 1, 142 34 Νέα Ιωνία
Τηλ: 210 2759035 - Fax: 211 800 1520
Κιν: 697 6606291

ΓΡΙΒΑ ΜΑΡΙΑ
Ασφαλιστικός πράκτορας

Βαλαωρίτου 10, Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 77283

**ΚΕΝΤΡΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΚΟΝΤΟΝΙΚΑΣ Α. ΙΩΑΝΝΗΣ**

Εξάρχεια, Κομνηνών 25-27
Τηλ. 210 6449653 - Κιν. 6972 779933

ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΚΑΡΑΚΙΤΣΙΟΥ
ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΝΟΜΙΚΗΣ
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΠΑΡ' ΑΡΙΕΩ ΠΑΓΩ

Μπιζανίου 8-10 452 Ιωάννινα
Τηλ. 26510 72995 - Κιν. 6944 817271

ΠΑΣΧΑ 2025

Το φετινό Πάσχα πολλοί Ζιτσιώτες της διασποράς το πέρασαν στη Ζίτσα. Σ' αυτό βοήθησε ο καιρός που ήταν αρκετά καλός και όσοι βρέθηκαν εκεί ένωσαν πραγματικά «αγαλλίαση ψυχική».

Στο «Δεύτε λάβετε Φως» δόθηκε μάχη για το ποιος θ' ανάψει πρώτος τη λαμπάδα από το τρικέρι του παπιά. Αργότερα στον περίβολο της εκκλησίας με το είπε ο παπάς το Χριστός Ανέστη η νύχτα έγινε μέρα από τα βαρελότα και τα βεγγαλικά.

Το Άγιο φως της Ανάστασης να φωτίσει τις καρδιές μας, να μας δώσει δύναμη για το μέλλον, πίστη στον εαυτό μας και Αγάπη...!

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος έγινε με μεγαλοπρέπεια η περιφορά του Επιταφίου με πλήθος κόσμου στο χωριό μας!!!!

"Αι γενεαί πάσαι, ύμνον τη Ταφή Σου, προσφέρουσι Χριστέ μου" Ας ευχηθούμε....κάθε άνθρωπος που κουβαλάει το δικό του σταυρό να έχει τη δική του ΛΥΤΡΩΣΗ.

Τη Δευτέρα του Πάσχα είχαμε λειτουργία, όπως συνηθίζεται από παλιά, στην εκκλησία των Ταξιάρχων.

Την Τετάρτη του Πάσχα, ο καιρός ήταν πολύ καλός με αποτέλεσμα να βρεθούν στο ξωκλήσι του Αγίου Γεωργίου πάρα πολλοί συγ-

χωριανοί μας.

Η εικόνα του Αη-Γιώργη μαζί και το μπουκετάκι τα λουλουδάκια κοντά και η κολόνα, έτοιμα για τον Γιώργο που γιορτάζει! Όμορφη παράδοση που καλά κρατεί στο χωριό μας. Χρόνια Πολλά!

Την Παρασκευή, γιορτή της Ζωοδόχου Πηγής είχαμε την καθιερωμένη λιτανεία (ένα έθιμο του χωριού που κρατάει από πολύ παλιά). Τα εικονίσματα από την εκκλησία της Παναγίας και αφού πρώτα έκαναν μια μικρή στάση στη Ρούγα, (Εδώ δεν μπορεί να μην θυμηθούμε τα παλιότερα χρόνια όταν ο μπάμπας Κλής στη ρούγα φώναζε: Πενήντα ο Χοτος, Εξήντα η Πανέγνια, ογδόντα η Ζωοδόχος Πηγή! Όμορφα χρόνια!!!), έφτασαν στον τελικό προορισμό τους που ήταν πίσω από το νεκροταφείο όπου ο ιερέας διάβασε ευχές για την καρποφορία των αμπελών και πάσης φύσεως φυτών. Με λιγότερο κόσμο, με μία μόνο εικόνα στην λιτανεία, χωρίς τα μικρά παιδιά να κρατάνε εικονίτσες στα χέρια τους, όπως παλιά.

Την Κυριακή του Θωμά, όπως κάθε χρόνο είχαμε λειτουργία στο μοναστήρι του Προφήτη Ηλία.

Χρόνια Πολλά και του χρόνου



ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ !!!



Γυμνάσιο Βελισσαρίου Ιωαννίνων

Οι εκπαιδευτικές εκδρομές στην Πινακοθήκη συνεχίστηκαν τον Μάρτιο με αμείωτο ρυθμό. Στις 14 Μαρτίου μας επισκέφθηκε το Νηπιαγωγείο Ζίτσας, στις 17 Μαρτίου η Α τάξη του Γυμνασίου Σταυρακίου και στις 31 Μαρτίου το Δημοτικό σχολείο Αγίου Ιωάννη.

Τα νηπιάκια του 3ου Νηπιαγωγείου Ιωαννίνων επισκέφθηκαν την Πινακοθήκη μας την Πέμπτη 3 Απριλίου. Οι λιλιπούτειοι μαθητές άφησαν τις καλύτερες εντυπώσεις.

Άλλη μια όμορφη εκπαιδευτική εκδρομή είχαμε στην Πινακοθήκη μας στις 7 Απριλίου από το Γυμνάσιο Βελισσαρίου Ιωαννίνων.

Με μεγάλη χαρά υποδεχθήκαμε τους μαθητές από το 20ο Δημοτικό Σχολείο Ιωαννίνων στην Πινακοθήκη μας, την Δευτέρα 5 Μαΐου.

Το Νηπιαγωγείο Αγίου Ιωάννη επισκέφθηκε την Πινακοθήκη την Παρασκευή 16 Μαΐου. Ήταν μία επίσκεψη ξεχωριστή με τους μικρούς μαθητές να ενθουσιάζονται και να επιδίδονται στην ζωγραφική και σε εκπαιδευτικά παζλ με θέμα χαρακτηριστικά έργα.

Οι μικροί μαθητές του Νηπιαγωγείου Κρανούλας επισκέφθηκαν την Πινακοθήκη την Δευτέρα 26 Μαΐου. Τα νηπιάκια ξεναγήθηκαν στους χώρους της Πινακοθήκης και θαύμασαν πίνακες και γλυπτά. Φεύγοντας έδωσαν την υποσχέση για μία ακόμη επίσκεψη την νέα σχολική χρονιά.

Μία όμορφη εκπαιδευτική εκδρομή πραγματοποίησε το Δημοτικό Σχολείο Μπάφρας - Νεοκαισάρειας στην Πινακοθήκη μας την Πέμπτη 29 Μαΐου.

Τους ευχαριστούμε πολύ!

ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

«Ανέκδοτη Συλλογή Λαϊκών Παραμυθιών από τη Ζίτσα Ιωαννίνων» λέγεται το βιβλίο του συγγραφέα μας εκπαιδευτικού-συγγραφέα Θεόδωρου Κοσμά, που εκδόθηκε πριν από λίγες ημέρες.

Πρόκειται για μια συλλογή από 27 ζιτσιώτικα παραμύθια (μαγικά, διηγηματικά και ευτράπελα), που την κατάρτισε ο συμπατριώτης μας Παναγιώτης Κ. Λαμπρίδης περί τις αρχές του 20ου αιώνα, προστρέχοντας σε Ζιτσιώτες αφηγητές. Εκτός από τη μεταγραφή των παραμυθιών, η έκδοση περιέχει σχολιασμό τους, ενώ προτάσσεται πρόλογος του συγγραφέα και εκτενές κατατοπιστικό εισαγωγικό σημείωμα. Επιπλέον ακολουθούν Επιλεγόμενα, Γλωσσάρι και Βιβλιογραφία. Την εικονογράφηση έκανε η επίσης συγγραφέας μας εκπαιδευτικός-ζωγράφος Ρούλα Γάτσου-Σπιριδάκη.

Γ. Τ.



ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΚΑΠΗ ΖΙΤΣΑΣ

Την Τρίτη 17 Ιουνίου το ΚΑΠΗ Ζίτσας διοργάνωσε εκδρομή στη Θεσσαλονίκη, Βέροια και στο μοναστήρι της Παναγίας Μικροκάστρου Κοζάνης. Το ΚΑΠΗ ευχαριστεί όλους όσους συμμετείχαν.



ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ Α.Ε Κέντρο Αποκατάστασης & Αποθεραπείας

Διευθυντής Κέντρου: Περικλής Στοφόρος, γιος της Ουρανίας Ζέρβα - Στοφόρου

Το κέντρο αποκατάστασης και αποθεραπείας ημερήσιας και κλειστής νοσηλείας ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ Α.Ε. βρίσκεται στο 6ο χιλιόμετρο της Εθνικής οδού Τρικάλων - Καρδίτσας και σε απόσταση 7 χιλιομέτρων από τον οδικό κόμβο Τρικάλων - Λάρισας. Είναι χτισμένο σε έκταση 20 στρεμμάτων και μέσα στα 5000 τ.μ. που καταλαμβάνει στεγάζεται η διάθεση των ανθρώπων που το οραματίστηκαν, να προσφέρουν τις καλύτερες μετανοσοκομειακές υπηρεσίες φυσικής αποκατάστασης.

Υπάρχουν συμβάσεις με τα ακόλουθα ασφαλιστικά ταμεία:
ΔΗΜΟΣΙΟ-ΤΥΔΚΥ-ΟΑΕΕ-ΙΚΑ-ΟΓΑ- ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ (ΓΕΣ-ΓΕΑ-ΛΙΜΕΝΙΚΩΝ)
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ Α.Ε.

6ο Χιλ. Εθνικής οδού Τρικάλων-Καρδίτσας, 42100-ΤΡΙΚΑΛΑ, Τηλ. 24310 43207-9
e-mail: info@reha.gr http://www.reha.gr/



ΙΣΤΟΔΙΑΓΝΩΣΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Αντιγόνη Ντούλια (κόρη της Βούλας Βάνη)
Ναυσικά Σίμου

Παθολογοανατόμοι

Δαγκλή 1 - Ιωάννινα • Κτίριο Β - 3ος όροφος
Τηλ. 26510 27605/27905 • Κιν. 6976713599/6979771112
e-mail: istodiagnosi.ioa@gmail.com

Δρ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ ΣΤΟΦΟΡΟΥ
(κόρη της Ουρανίας Ζέρβα)

ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Μυκηνών 3, ΧΑΛΑΝΔΡΙ - Τηλ. 2106139326 - Κιν.: 6977602957
E-mail: dani@ath.forthnet.gr