



παλμοί της ΖΙΤΣΑΣ

ΝΕΑ ΠΕΡΙΟΔΟΣ



ΕΤΟΣ 27ο • ΦΥΛΛΟ 109ο • Κωδικός 01 4687

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΖΙΤΣΑΙΩΝ ΗΠΕΙΡΟΥ ΙΟΥΛΙΟΣ - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2025

Zitsa.blogspot.com

Τι απέγινε η δωρεά για την κατασκευή υπαίθριου θεάτρου στο Γυμνάσιο Ζίτσας;



Συνεχίζει να... αγνοείται η τύχη του υπαίθριου θεάτρου στο χώρο Γυμνασίου – Λυκείου Ζίτσας, για την κατασκευή του οποίου διατέθηκε χρηματικό ποσό από τον συγχωριανό μας Μιχάλη Κατσουλιδή. Η υπόθεση κρατάει πολλά χρόνια, από το 2017 και δεν λέει να τελειώσει, γεφύρι της Άρτας κατάντησε. Ο δωρητής έχει κάθε δικαίωμα να είναι αγανακτισμένος με την

όλη συμπεριφορά όλων αρμόδιων και αναρμόδιων. Εμείς οι δημότες της Ζίτσας θέλουμε μια ξεκάθαρη απάντηση: Πότε επιτέλους θα τελειώσουν οι υπολειπόμενες εργασίες και πότε θα γίνουν επιτέλους τα εγκαίνια;

Περιμένουμε μια ξεκάθαρη απάντηση από αρμόδιους!

Εκδήλωση προς τιμήν των ευεργετών



Την Κυριακή 27 Ιουλίου στο Πνευματικό Κέντρο Ζίτσας, ο Σύλλογος Γυναικών του χωριού μας διοργάνωσε εκδήλωση για να τιμήσει τους ευεργέτες της Ζίτσας. Κεντρικός ομιλητής της εκδήλωσης ήταν ο Αντιπεριφερειάρχης κ. Κώστας Κίτσιος, ο οποίος με μια εμπεριστατωμένη ομιλία παρουσίασε τη ζωή και τις ευεργεσίες όλων των

Ζιτσαίων ευεργετών. Η Ζίτσα είχε την τύχη να έχει μια πλειάδα ευεργετών από τον 19ο αιώνα έως τις μέρες μας και έχουμε και συνέχεια.

Για την ιστορία αναφέρουμε τα ονόματα των ευεργετών της Ζίτσας. Δοσίθεος Φιλίτης, Μητροπολίτης Ουγγροβλαχίας, Κωνσταντίνος Φιλίτης, Σιλβεστρος Φιλίτης, Χριστόδουλος Μανούσης, Μιχαήλ Τυροκόμος, Παναγιώτης Ζέρβας, Αναστάσιος Γουδίνος, Βασίλειος Σιλελής, Αναστάσιος Φιλίτης, Δημήτριος Φιλίτης, Μιχαήλ Κατσουλιδής, Δημήτριος Λιόντος και η σύζυγός του Ελένη. Δημήτριος Παπασταύρος ή Ζιτσαίος, Αναστάσιος Γάγαλης, Νικόλαος Κ. Γύρας, Νικόλαος Ξυλάνης, Ιωάννης Παπαπέτρου, Αθανάσιος Βαδόκας, Γεώργιος Β. Γύρας, Κων/νος Μαλάμος. Συγχαρητήρια στο Σύλλογο Γυναικών για την αξιέπαινη πρωτοβουλία, αλλά και στον συγχωριανό μας, αντιπεριφερειάρχη κ. Κώστα Κίτσιο για την πολύ όμορφη παρουσίαση.

Πως θα στέλνετε τη συνδρομή σας για την εφημερίδα

Η εφημερίδα μας για να συνεχίσει να εκδίδεται απρόσκοπτα, έχει την ανάγκη της συμπαράστασης, τόσο με υλικό για δημοσίευση, όσο και με την οικονομική υποστήριξη όλων μας. Γνωρίζουμε ότι οι καιροί είναι δύσκολοι, όσο όμως μπορεί ο καθένας μας, ας συμβάλλει στην προσπάθεια που κάνουμε, ώστε να μην πάνε χαμένοι κόποι τόσων χρόνων.

Υπενθυμίζουμε με ποιους τρόπους μπορείτε να στείλετε τη συνδρομή σας.

1. Με **ταχυδρομική επιταγή** στην παρακάτω διεύθυνση:
ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΖΙΤΣΑΙΩΝ ΗΠΕΙΡΟΥ, ΒΗΛΑΡΑ 7, 104 37 ΑΘΗΝΑ
2. Με κατάθεση στο λογαριασμό της Αδελφότητας στην **ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ** με τα παρακάτω στοιχεία:
IBAN GR1701718260006826140365570
στο όνομα:
ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΖΙΤΣΑΙΩΝ ΗΠΕΙΡΟΥ.
3. Με κατάθεση στο λογαριασμό της **ALPHA BANK**

GR2501403440344002101104396, πρώτο όνομα λογαριασμού ΜΑΝΤΑΣ ΦΩΤΙΟΣ (ταμίας Αδελφότητας). Στις καταθέσεις μέσω τραπεζών να αναγράφεται το όνομα και το επώνυμο του καταθέτη για να στέλνουμε τις αποδείξεις είσπραξης. Ευχαριστούμε όλους όσους μέχρι τώρα συμπαραστέκονται στο έργο μας και περιμένουμε τη βοήθεια όλων των συγχωριανών μας.

Το Δ.Σ. της Αδελφότητας και η Συντακτική Επιτροπή της εφημερίδας μας
«ΠΑΛΜΟΙ ΤΗΣ ΖΙΤΣΑΣ»

Το μοναστήρι του Προφήτη Ηλία ζητά τη βοήθειά μας

Ο Προφήτης Ηλίας ζητά την συνδρομή σας, ώστε να αποκατασταθεί επιτέλους το αρχονταρίκι του μοναστηριού το συντομότερο, πριν αρχίσουν τα κρύα και οι βροχές του χειμώνα.

Ευελπιστούμε το θρησκευτικό σας συναίσθημα μαζί με το πατριωτικό χρέος μας να διατηρήσουμε αυτά που τόσους αιώνες μας παραχώρησε η ιστορία της μονής να μας ευαισθητοποιήσουν ώστε να ολοκληρωθεί επιτέλους η συντήρηση των συγκεκριμένων κουφωμάτων της σάλας. Προσβλέποντας λοιπόν στην αγάπη που έχετε για το μοναστήρι μας, την Ακρόπολη και τον Παρθενώνα της Ζίτσας, κάνουμε έκκληση στα θρησκευτικά και πατριωτικά σας αισθήματα και σας παρακαλούμε να



βοηθήσετε οικονομικά αυτή την προσπάθεια που ανέλαβε να φέρει εις πέρας η Αδελφότητα. Η Αδελφότητα για το σκοπό αυτό, από το υστέρημά της προσφέρει το ποσόν των 500 €. Όσοι επιθυμούν να βοηθήσουν μπορούν να επικοινωνούν τηλεφωνικά με τον πρόεδρο της Αδελφότητας κ. Γιάννη Τσέλιο τηλ 6977553404.

Ο αριθμός λογαριασμού στον οποίο μπορείτε να κάνετε την κατάθεσή σας είναι:
ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
GR17 0171 8260 0068 2614 0365 570
Σημείωση: Οι καταθέτες να αναγράφουν το ονοματεπώνυμό τους με την διευκρίνιση **ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΡΟΦΗΤΗ ΗΛΙΑ**

Το χωριό που προσπαθεί να βρει το δικό του τρόπο να «νικήσει» το δημογραφικό

Στον δρόμο που χάραξαν τα Φουρνά Ευρυτανίας, το γραφικό χωριό της Ζίτσας Ιωαννίνων κάνει τις δικές του εξαιρετικές ενέργειες ώστε να προσελκύσει οικογένειες, να κρατήσει ανοικτό το σχολείο και να νικήσει το δημογραφικό.

Όπως περιγράφει ο πρόεδρος της Τοπικής Κοινότητας Ζίτσας, Σπύρος Παντούλας η πρωτοβουλία για την προσέλκυση οικογενειών που θέλουν να αποκεντρωθούν αναλήφθηκε αμέσως μετά τον αγιασμό.

«Μέχρι τώρα έχουμε συμφωνήσει σχεδόν με τους ιδιοκτήτες τριών σπιτιών και μιλάμε και με άλλους τρεις οπότε αν συμφωνήσουν και αυτοί τότε θα μπορούμε να ικανοποιήσουμε από τρεις έως πέντε οικογένειες. Αυτό σημαίνει ότι αν κάθε μία από αυτές έχει τρία παιδιά, άμεσα αυξάνουμε την δυναμικότητα των σχολείων μας σε 15 παιδιά. Παράλληλα βρισκόμαστε σε επαφή με τους προέδρους και των κοντινών χωριών τα παιδιά των οποίων έρχονται στο δικό μας σχολείο. Αν μπορέσουμε να βρούμε άλλα δύο - τρία σπίτια τότε με άλλα δέκα παιδιά θα είμαστε πλήρως ικανοποιημένοι» τονίζει χαρακτηριστικά.

Σε ερώτηση για το πώς πάρθηκε αυτή η απόφαση για την προσέλκυση των οικογενειών, ο πρόεδρος της Τοπικής Κοινότητας σημειώνει ότι «όλα ξεκίνησαν μετά τον περσινό αγιασμό στο σχολείο μας, όπου υπήρξαν προειδοποιήσεις από τους δασκάλους πως εάν δεν γίνει κάτι γρήγορα, τότε το σχολείο θα μετατραπεί σε μονοθέσιο και ο παιδικός σταθμός θα κλείσει οριστικά. Φέτος το προλάβαμε αυτό. Και το σχολείο παρέμεινε διθέσιο και ο παιδικός σταθμός είναι ανοικτός και ευελπιστούμε ότι του χρόνου τα πράγματα θα είναι ακόμα καλύτερα. Μας βοηθούν ιδιαίτερα και από τα Φουρνά και την Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία που έχουν δημιουργήσει εκεί "Νέα Ζωή στο Χωριό", οι άνθρωποι της οποίας έχουν ήδη μία λίστα με οικογένειες που ενδιαφέρονται να φύγουν από την πόλη και να μετακομίσουν την επαρχία. Παράλ-



ληλα, έχουμε πολύτιμη βοήθεια και από τον ίδιο τον δήμο Ζίτσας με τον οποίο έχουν έρθει επίσης σε επαφή πολλές οικογένειες που έχουν εκδηλώσει ενδιαφέρον. Η αλήθεια είναι ότι υπάρχει πολύς κόσμος που σκέφτεται να κάνει αυτό το βήμα, να φύγει δηλαδή από την πόλη και να συνεχίσει την ζωή του στην επαρχία». «Εμείς έχουμε βρει χορηγούς ώστε να καλύψουμε τουλάχιστον δύο - τρία ενοίκια στην αρχή προκειμένου να διευκολύνουμε αυτούς τους ανθρώπους, οι οποίοι δεν θα έχουν πρόβλημα να βρουν και εργασία. Η βιομηχανική περιοχή απέχει περίπου 15 λεπτά από την Ζίτσα, ενώ ανάλογη διαθεσιμότητα υπάρχει και σε άλλους αρκετούς κλάδους. Πρώτα - πρώτα στον πρωτογενή τομέα, μετά στην τυποποίηση ή σε βιομηχανία, ακόμη και σε επιστημονικούς κλάδους μπορούν οι ενδιαφερόμενοι να απορροφηθούν. Στην περιοχή μας υπάρχουν επίσης οιοποιεία, καθώς επίσης και κτηνοτροφικοί συνεταιρισμοί και γνωστές εταιρείες εμφιάλωσης νερού κάτι που βοηθάει στην ευκολότερη αναζήτηση και εύρεση εργασίας.

Το χωριό μας έχει μια φθίνουσα πορεία, όπως τα περισσότερα της ελληνικής επαρχίας, αλλά παραμένει ακόμη ζωντανό. Έχει όλα τα σχολεία, από Παιδικό Σταθμό μέχρι Λύκειο, υπάρχει Αστυνομικό Τμήμα, Ταχυδρομείο, Φαρμακείο, έχει δηλαδή κάποιες υπηρεσίες και είναι σε πολύ καλή απόσταση από την πόλη των Ιωαννίνων (25 χλμ.) γεγονός που βοηθά πάρα πολύ στην άμεση προσαρμογή των οικογενειών που θα επιλέξουν να μετακομίσουν εδώ».

(Αναδημοσίευση από τα Μακεδονικά Νέα)

Σημεία παραλαβής της εφημερίδας στη Ζίτσα

Οι κάτοικοι της Ζίτσας μπορούν να παίρνουν την εφημερίδα μας από τα εξής σημεία: 1. Καφεπαντοπωλείο ΠΑΡΑΓΩΝΟ. 2. Φούρνος του χωριού. 3. Καφέ - Γ. ΑΛΕΞΙΟΥ. 4. ΚΑΠΗ.

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΑ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΑΜΟΙ

• Ο Ευάγγελος Ζυγούρης και η Ιωάννα Χατζηλεοντίου, Ζίτσα 24/8/2025.

Στους νεόνυμφους ευχόμαστε θιον ανθόσπαρτον.

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

• Ο Μηνάς Παπάς και η Φωτεινή Καραμπίνα απέκτησαν κορίτσι, Ιωάννινα 19/9/2025.

Ευχόμαστε στους ευτυχείς γονείς και παππούδες - γιαγιάδες να τους ζήσει και να είναι σε όλη του τη ζωή χαρούμενο και ευτυχισμένο.

ΘΑΝΑΤΟΙ

• Ερμιόνη σύζυγος Νικολάου Ντέτσικα, Αθήνα 27/7/2025.

• Καλλιόπη Πνευματικού, Ιωάννινα 21/8/2025.

• Ναυσικά Γάτσιου-Τσίντζου, Ζίτσα 14/9/2025.

• Στέφανος Χιώτης, γιος της Έφης Μπότσιου-Χιώτη, Ιωάννινα 12/9/2025.

Το Δ.Σ. της Αδελφότητας εκφράζει στους οικείους των θανόντων τα θερμά του συλλυπητήρια.

Για να μπορέσουμε να ανταποκριθούμε στην έγκαιρη και σωστή δημοσίευση των κοινωνικών (γεννήσεις, γάμοι, θάνατοι), παρακαλούμε να μας ενημερώνετε με email: tseliosgia@yahoo.gr ή στο τηλέφωνο 6977553404.

Γυρεύοντας ένα "γιατί"

Του πόνου το φαρμακερό τ' ακάνθινο στεφάνι
στο έρημο και στ' άρρωστο κορμί μου
ήλθε το πέπλο του το δύστυχο να υφάνει
ανέλπιστα μέσ' στη γλυκειά ζωή μου.
Ήλθε και φώλιασε και στην καρδιά μου εφάνη
σαν τύραννος, η δόλια την ψυχή μου
σκοτείνιασε με μιας και ποιος μπορεί να γιάννει
τη δυστυχία που μου δωσε, αλί μου!
Της μοίρας ήτανε γραφτό στον κόσμο αυτό
βάσανα κάμποσα για να δεχτώ
με μέτωπο σκυφτό και μάτια ντροπιασμένα.
Μα το "γιατί" κανένας δεν θα μάθει.
Τάχα γιατί; Μέσα στου στοχασμού τα βάθη
θα το γυρέψω να το βρω. Ωμμένα!

Το ποίημα αυτό το έγραψε η γιαγιά μας η Ναυσικά στα 29 της όταν πέθανε ο παππούς μας, το 1923. Πάντα με συγκλόνιζε στην προσπάθεια να καταλάβω την κάθε λέξη.... και το είχα κρατήσει μέσα μου, μικρό προγονικό μυστικό! Το διάβασα και το ξαναδιάβασα τώρα, για σένα Ναυσικά μου, μια μικρή κατάθεση ψυχής, αγάπη μου, αδερφούλα μου.....εφυγες νωρίς.

Ρούλα Γάτσιου- Σπυριδάκη

Τριμηνιαία Εφημερίδα «ΠΑΛΜΟΙ ΤΗΣ ΖΙΤΣΑΣ»

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΖΙΤΣΑΙΩΝ ΗΠΕΙΡΟΥ
ΕΚΔΟΤΗΣ-ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΕΛΙΟΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΣΥΝΤΑΞΗΣ: ΦΩΤΗΣ ΜΑΝΤΑΣ
ΚΩΣΤΑΣ ΠΑΠΑΠΑΝΟΣ
ΡΟΥΛΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ
ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΑΡΑΜΙΧΟΥ
ΕΦΗ ΜΑΛΑΜΟΥ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΕΛΙΟΣ

ΑΤΕΛΙΕ-ΕΚΤΥΠΩΣΗ: ΑΒΕΛ ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ
ΜΕΝΕΛΑΟΥ 2, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
210 9711877,
aveltypo@gmail.com

ΕΔΡΑ-ΓΡΑΦΕΙΑ: ΒΗΛΑΡΑ 7, 104 37 ΑΘΗΝΑ
Τηλ.: 210 8626865, κιν.: 6977 553404,
e-mail: tseliosgia@yahoo.gr
http://zitsa.blogspot.com

κωδ. 4687

ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ Φ. ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ Τοπογράφος Μηχανικός ΤΕ

ΖΙΤΣΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΤΚ 44003
Κιν.: 6948938654
E-mail stel.apostolou@gmail.com

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

1. Ράνια Παπαγεωργίου-Πιλάλη, Περιστέρι.....	20
2. Γεώργιος Δ. Σταμούλης, Ζίτσα.....	25
3. Μίλτος Μ. Ματσάγκας, Ζίτσα.....	20
4. Στέφανος Τσίτσικας, Θεσ/νίκη.....	20
5. Βασιλική Τζουμάκα, Χαλάνδρι.....	20
6. Αντιγόνη Ντούλια, Ιωάννινα.....	50
7. Καλλιόπη Ζέρκουλη, Βέροια.....	25
8. Ιωάννης Τζιμογιάννης, Ιωάννινα.....	50
9. Γιώτα Σταματιάδη, Χαλάνδρι.....	20
10. Ευθύμιος Μαγκλογιάννης, Ζίτσα.....	20
11. Ηλίας Τσίντζος, Ζίτσα.....	20
12. Ντίνα Κων. Λιάσκου, Αθήνα.....	20
13. Βασίλειος Τόρης, Γερμανία.....	50
14. Αναστάσιος Εμ. Γκαντζιάνης, Ιωάννινα.....	100
15. Τασία Καρακίτσιου-Τζίνα, Περιστέρι.....	20
16. Ελένη Τσέλιου-Τσίτου Κληματιά.....	20
17. Αιμίλιος Τσίντζος, Ιωάννινα.....	20
18. Ζώης Ν. Καρακίσιος, Ζίτσα.....	20
19. Αγγελική Καραμίχου-Σιχλιμίρη, Ιωάννινα.....	50
20. Πολυξένη Βάη, Λάρισα.....	50
21. Μαριάνθη Βάη, Λάρισα.....	100
22. Μιλτιάδης Ι. Ματσάγκας, Λάρισα.....	100
23. Βασιλική Σταμούλη-Χαρίτου, Αγ. Παρασκευή.....	20
24. Περικλής Β. Γρίβας, Ιωάννινα.....	20
25. Βασιλική Καραμίχου, Ζίτσα.....	50
26. Ελένη Σουρά-Καλλιά, Ηλιούπολη.....	20
27. Ιωάννης Γκάλγκος, Ιωάννινα.....	20
28. Πέτρος Μίσιος, Ζίτσα.....	25
29. Αγγελική Μίσιου, Σταμάτα.....	25
30. Βικτωρία Μπότσιου, Ιωάννινα.....	20
31. Ιωάννης Καπρινιώτης, Ζίτσα.....	20
32. Μανώλης Ι. Ματσάγκας, Ιωάννινα.....	50
33. Αγγελική Εξάρχου-Καραμπίνα, Ζίτσα.....	50
34. Μαίρη Φωλλίδη, Μελίσσια.....	50
35. Ελευθέριος Μαγκλογιάννης, Η.Π.Α.	ΔΟΛ. ΗΠΑ 100
36. Βασίλειος Ν. Παπαυγέρης, Η.Π.Α.	ΔΟΛ. ΗΠΑ 100
37. Κων/νος Κράβαρης, Η.Π.Α.	ΔΟΛ. ΗΠΑ 100

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΤΟ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ

1. Χριστίνα Κοτσαμπασάκη, Μελίσσια, εις μνήμη Χρήστου Τόλου για εργασίες επισκευής Προφήτη Ηλία.....	50
2. Μιλτιάδης Ι. Ματσάγκας, Λάρισα, για εργασίες επισκευής Προφήτη Ηλία.....	100
3. Πέτρος Μίσιος, Ζίτσα, για εργασίες επισκευής Προφήτη Ηλία.....	50
4. Γιάννης Τσέλιος, Γαλάτσι, για εργασίες επισκευής Προφήτη Ηλία.....	100
5. Αναστασία Κοτσαμπασάκη-Μάρκου, Μελίσσια, εις μνήμη Χρήστου Τόλου για εργασίες επισκευής Προφήτη Ηλία.....	100
6. Ευάγγελος Πο. Τόζιολος, Ιωάννινα για εργασίες επισκευής Προφήτη Ηλία.....	100
7. Αγγελική Εξάρχου-Καραμπίνα, Ζίτσα, για εργασίες επισκευής Προφήτη Ηλία.....	100
8. Μαίρη Φωλλίδη, Μελίσσια, για εργασίες επισκευής Προφήτη Ηλία.....	100
9. Ασπασία Φωλλίδη, Ιωάννινα, για εργασίες επισκευής Προφήτη Ηλία.....	1.000
10. Εφη Μαλάμου, Αθήνα, εις μνήμην Στέφανου Χιώτη για τις εργασίες στον Προφήτη Ηλία κατέθεσε χρηματικό ποσό.	

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

1. Το ΔΣ της Αδελφότητας και η Συντακτική επιτροπή της εφημερίδας «ΠΑΛΜΟΙ ΤΗΣ ΖΙΤΣΑΣ» επανέρχονται σε προηγούμενο κάλεσμά τους προς όλους τους φορείς και Συλλόγους της Ζίτσας και τους πληροφορούν ότι μπορούν να κάνουν δημοσιεύσεις στην εφημερίδα μας, που αφορούν τις δραστηριότητες τους και ότι άλλο κρίνουν οι ίδιοι σκόπιμο προς δημοσίευση. Υπάρχει αρκετός χώρος για να προβάλλουν το έργο τους.

2. Μη διστάζετε να στέλνετε τα γράμματά σας για να δημοσιευτούν στην εφημερίδα μας.

Όλοι μας κάτι έχουμε να πούμε, σκέψεις, προτάσεις, υποδείξεις για το καλό της Αδελφότητας και του χωριού μας, ιστορίες από το παρελθόν και το παρόν. Είναι αδιανόητο πολλοί συγχωριανοί να εκδηλώνουν την επιθυμία να γράψουν αλλά δεν το κάνουν μήπως το κείμενο δεν είναι διατυπωμένο σωστά. Αγαπητοί συγχωριανοί δεν κάνουμε διαγωνισμό γνώσεων και δημοσιογραφίας. Ο καθένας γράφει όπως μπορεί. Τα κείμενα και λάθη να έχουν θα διορθωθούν. Θα είναι μεγάλη επιτυχία να γράφουν στην εφημερίδα πολλά άτομα γιατί όλοι μας κάτι έχουμε να πούμε. Επίσης όλοι έχουν παλιές φωτογραφίες με μεγάλη ιστορική αξία, όποιος θέλει μπορεί να τις στείλει για δημοσίευση και φυσικά θα επιστραφούν στον αποστολέα. Θα είναι καλό όποιος γνωρίζει τα πρόσωπα της φωτογραφίας να τα γράφει γιατί πολλές φορές είναι αδύνατο να αναγνωριστούν από εμάς και γι' αυτό δεν γράφονται τα ονόματά τους.

Τηλέφωνο 6977553404.

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: tseliosgia@yahoo.gr

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Καλούμε τους Ζιτσαίτες να μας γνωστοποιήσουν, όσοι επιθυμούν, τις διευθύνσεις συγγενικών τους προσώπων για να στέλνουμε την εφημερίδα μας. Πρέπει να «ανανεωθεί» και να μεγαλώσει ο κατάλογος εκείνων που λαμβάνουν την εφημερίδα μας. Μην ξεχνούμε ότι η εφημερίδα είναι ο συνδετικός κρίκος όλων των Ζιτσαίων. Περιμένουμε λοιπόν αι παππούδες, γιαγιάδες, γονείς να μας ενημερώσουν για τις διευθύνσεις των εγγονών, παιδιών.

Τηλ. Επικοινωνίας: 6977553404, 210 8626865.

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: tseliosgia@yahoo.gr

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Η Εκκλησιαστική Επιτροπή του Ι. Ν. Αγίου Νικολάου Ζίτσας ευχαριστεί θερμά τους παρακάτω οι οποίοι διέθεσαν χρηματικά ποσά σε εκκλησίες της ενορίας μας.

Για τον Ι.Ν. Αγίου Νικολάου

Ο κ. Ιωάννης Μαγκλογιάννης εις μνήμην Μαρίας Μαγκλογιάννη Οικ. Ιωάννη Τσέλιου, εις μνήμην Χρήστου Τόλου Πατήρ Απόστολος Κατσούκης Η κ. Παρασκευή Γάτσιου, εις μνήμην Ναυσικάς Γάτσιου Ο κ. Ηλίας Τσίντζος, εις μνήμην Ναυσικάς Γάτσιου

Για τον Ι.Ν. Αγ. Παρασκευής (Στέρνες)

Η κ. Ειρήνη Τσίντζου Η κ. Ντίνα Λιάσκου, εις μνήμην του συζύγου της Οικογ. Κων/νου Α. Καραμπίνα, εις μνήμην Ελένης Παπαχρήστου

Για τον Ι.Ν. Αγ. Παρασκευής (Κοιμητήριο)

Η κ. Λίντα Γιούνη-Βασιλείου εις μνήμην του πατέρα της Γεωργίου Η κ. Βασιλική Καραμίχου εις μνήμην Ναυσικάς Γάτσιου Ο κ. Δημήτριος Κοντονίκας εις μνήμην Ναυσικάς Γάτσιου Οικ. Περικλή και Κων/νου Νούλη εις μνήμην Ναυσικάς Γάτσιου Οικ. Βασιλικής Χαψιά εις μνήμην Ναυσικάς Γάτσιου Η κ. Χριστίνα Χαψιά εις μνήμην Ναυσικάς Γάτσιου

Για τον Ι.Ν. Παναγίας

Η κ. Θεοδώρα Κωνσταντάκου Η κ. Άννα Κοσμά Η κ. Ζωή Τσέλιου Η κ. Ειρήνη Τσίντζου Η κ. Άννα Κοσμά και ο κ. Θεόδωρος Κοσμάς εις μνήμην Ναυσικάς Γάτσιου

Για τον Ι.Ν. Ταξιάρχων

Οι κυρίες Νίκη Γιούνη-Μακρή και η Ελένη Γιούνη-Μπαζάνη Η. κ. Αφροδίτη Κοσμά

Για τον Ι.Ν. Αγίου Ιωάννη

Η κ. Τερψιθέα Η. Τσίντζου Η κ. Ευαγγελία Εξέρχου εις μνήμην Ελένης Κωνσταντάκου

**ΣΤΕΓΗ ΑΥΤΙΣΤΙΚΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
«ΕΛΕΝΗ ΓΥΡΑ», ΖΙΤΣΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**
ΤΗΛ.: 26580 23497-23598, FAX: 26580 23498
www.autismgreece.gr, email:gspapz@otenet.gr

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Η Στέγη Αυτιστικών Ατόμων «Ελένη Γύρα» ευχαριστεί θερμά:

- την οικογένεια Στέφανου Μαγκλογιάννη για την χρηματική προσφορά που κατέθεσε εις μνήμη Ελένης Παπαχρήστου.
- την οικογένεια Γεωργίου Σιουμάλα για την ευγενική προσφορά που πρόσφεραν εις μνήμη του.
- τους Βασίλη Τσιάνο και Δήμητρα Τσιούρη για την χρηματική προσφορά που κατέθεσαν εις μνήμη Ναυσικάς Γάτσιου.
- τους Κωνσταντίνο και Αναστασία Κοντονίκα για την χρηματική προσφορά που κατέθεσαν εις μνήμη Ναυσικάς Γάτσιου.
- την οικογένεια Βασιλείου Σταμούλη για την χρηματική προσφορά που κατέθεσε εις μνήμη Ναυσικάς Γάτσιου.
- τους Ρούλα και Σπύρο Σπυριδάκη, Κωστή Σπυριδάκη, Ειρήνη Σπυριδάκη και Αντώνη Καλλιότη, Μαρίνα Σπυριδάκη και Τόμας Γκίσλερ, Ελφη Σπυριδάκη και Γιώργο Μουζακίτη, την οικογένεια Μάνφρεντ Γκίσλερ και την Μαρίνα Τσουκάλη για την χρηματική προσφορά που κατέθεσαν εις μνήμη Ναυσικάς Γάτσιου.
- την οικογένεια Αναστασίου Αλτσαϊδή για την χρηματική προσφορά που κατέθεσε εις μνήμη Ελένης Παπαχρήστου.
- την οικογένεια Αντρέα Τσίντζου για την χρηματική προσφορά που κατέθεσε εις μνήμη Ναυσικάς Γάτσιου.
- τους Γεώργιο και Ελένη Νούλη για την χρηματική προσφορά που κατέθεσαν εις μνήμη Ναυσικάς Γάτσιου.

ΑΝΑΚΥΚΛΩΝΩ

Για ανακύκλωση ηλεκτρικών συσκευών, εξαρτημάτων και σιδηρικών από τη Ζίτσα και τη γύρω περιοχή μπορείτε να καλείτε τον Πέτρο Τσέλιο στο τηλέφωνο **6984 759740**.

Επιτυχόντες σε Α.Ε.Ι

1. Κων/να Στεφ. Μαγκλογιάννη, Μηχανικών Ορυκτών Πόρων, Πολυτεχνείο Κρήτης, Χανιά.

2. Αλέξανδρος Γ. Αλεξίου, Οικονομικό Ιωαννίνων.

3. Δήμητρα Μ. Ζυγούρη, Χημικό Πανεπιστημίου Πατρών

4. Χρήστος Γ. Αλεξίου, εγγονός του Χρήστου Αλεξίου, Πάντειο Πανεπιστήμιο

5. Κων/νος Μιχ. Μπότσιος, εγγονός του Κώστα Στ. Μπότσιου, Περιβάλλοντος και Γεωγραφίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο.

6. Ελένη Ι. Παπαδάκη, εγγονή των Ιερόθεου και Ελένης Καλλιά, το γένος Γεωργίου Σουρά, Εκπαιδευτική και Κοινωνική Πολιτική Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Κόρινθος.

7. Λεάνδρος Μπότσας, εγγονός της Ερμιόνης Κοντογιάννη-Παπαϊωάννου, Μηχανολόγων Μηχανικών, Πανεπιστήμιο Δυτ. Αττικής.

8. Θεοδώρα Μάμαλη, κόρη της Σταυρούλας Γάτσιου, Νοσηλευτική Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

9. Σωτήρης Καράμπελας, γιος της Βασιλικής Π. Φωλλίδη, Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, τμήμα Οικονομικών Επιστημών.

Ευχόμαστε σε όλους καλή ακαδημαϊκή σταδιοδρομία.

Παράκληση αν υπάρχουν κι άλλοι επιτυχόντες να μας ειδοποιήσετε για να δημοσιεύσουμε τα ονόματά τους στην επόμενη έκδοση.

Χρηστική πληροφορία για τους εισαχθέντες σε ΑΕΙ

Όσοι από επιτυχόντες κατάγονται από τη Ζίτσα δικαιούνται (υπό προϋποθέσεις) υποτροφία από το κληροδόχημα Αν Φιλήτη. Δεν γνωρίζουμε όμως αν φέτος γίνει προκήρυξη λόγω των οικονομικών δυσχερειών που διέρχεται το κληροδόχημα.

Για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο του Συλλόγου προς Διάδοσιν των Ελληνικών Γραμμάτων, Πινδάρου 15, 106 73 Αθήνα, τηλ. 210 3612370, fax 210 3609059, e-mail: sdeg@otenet.gr

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

Μαζική και φέτος το καλοκαίρι η έξοδος από τα αστικά κέντρα προς τα χωριά της υπαίθρου, ιδιαίτερα τις ημέρες του Δεκαπενταύγουστου, που γέμισαν από απόδημους να επιστρέφουν στις πατρογονικές εστίες για να περάσουν λίγες μέρες ξεκούρασης και να χαρούν με τους εναπομεινάντες κατοίκους το Πάσχα του καλοκαιριού.

Δυστυχώς όμως οι πυρκαγιές που εκδηλώθηκαν σε πολλές περιοχές τις μέρες του Δεκαπενταύγουστου κάθε άλλο παρά εορταστική περίοδος θύμιζαν.

Οι εικόνες που άφησαν οι φωτιές ήταν αποκαρδιωτικές, σκηνικό ολοκληρωτικής καταστροφής, δραματικές εικόνες ανθρώπων που έβλεπαν τα σπίτια τους, τις παρουσίες τους, τους κόπους ζωής να χάνονται.

Ευτυχώς η περιοχή μας δεν κινδύνευσε άμεσα και οι προγραμματισμένες εκδηλώσεις και τα πανηγύρια πραγματοποιήθηκαν.

1. Στην κοινότητά μας άρχισαν με την τέλεση του εσπερινού στο Μοναστήρι του Αη-Λια την κανονική ώρα και όχι καταμεσήμερο, όπως τα προηγούμενα χρόνια, η προσέλευση αρκετά ικανοποιητική.

Μετά τον εσπερινό και την αρτοκλασία, με τη συμμετοχή των φορέων, την προσφορά των κτηνοτρόφων σε κρέας και τις πίτες των γυναικών, παρατέθηκε στους παρευρισκόμενους δείπνο αγάπης σύμφωνα με την παράδοση.

Μελανό σημείο της εκδήλωσης η γενική ει-

κόνα του Μοναστηριού, δεν ήταν αυτή που γνωρίζαμε, δεν ήταν εικόνα που πρέπει να βλέπει ο επισκέπτης διαβαίνοντας το κατώφλι ενός μνημείου που στέκει με επιβλητικότητα φρουρός της πίστης και της ιστορίας που ποτέ δεν σταμάτησε να αφηγείται το παρελθόν. Αυτό πρέπει να μας προβληματίζει.

2. Ανήμερα του Προφήτη Ηλία έγινε το καθιερωμένο πανηγύρι στην κεντρική πλατεία, πολύ καλή η οργάνωση και μεγάλη η προσέλευση των επισκεπτών, παραφωνία η ανάρτηση του ΜΠΕΡΤΕ ανάμεσα στην κεντρική πλατεία και το χώρο της Καλλιθέας, απόρροια της διένεξης μεταξύ κοινότητας και ενοικιαστή της Καλλιθέας. Δεν γνωρίζω τα αίτια της διένεξης ούτε που βρίσκεται η αλήθεια και που το ψέμα, ποιος ο θύτης και ποιο το θύμα, το βέβαιο είναι ότι τα φαινόμενα αυτά δεν μας τιμούν σαν κοινωνία της Ζίτσας. Οι όποιες διαφορές θα πρέπει να επιλύονται με αμοιβαίες υποχωρήσεις, να αποφεύγονται τα άκρα ώστε να βρίσκεται η κοινή συνισταμένη για το καλό όλων.

3. Στις 27 Ιουλίου με πρωτοβουλία του Συλλόγου Γυναικών, για να τιμήσουν τους ευεργέτες, πραγματοποιήθηκε στο Πνευματικό κέντρο ομιλία από τον αντιπεριφερειάρχη Κωνσταντίνο Κίτσο, ο οποίος αναφέρθηκε διεξοδικά σ' όλους τους ευεργέτες για τη ζωή τους και την προσφορά στη Ζίτσα.

4. Στις 5 Αυγούστου δόθηκε από το ΔΗΠΕ-ΘΕ Ιωαννίνων, στον αύλειο χώρο του παλαιού

Δημοτικού Σχολείου, η θεατρική παράσταση του Χρήστου Χρηστοβασίλη «Ο Κουτσογιάννης στα Γιάννενα» γραμμένη το 1898. Δεν γνωρίζω τους λόγους για τους οποίους επιλέχτηκε ο παραπάνω χώρος και όχι το νεοαναγερθέν σύγχρονο θέατρο της κοινότητας, το βέβαιο είναι ότι για ακόμα μια φορά αγνοήθηκε, περιφρονήθηκε η προσφορά του δωρητή Μιχάλη Κατσουλίδη, η οποία σαν μοναδικό κίνητρο είχε την πολιτιστική ανάταση της Ζίτσας. Κρίμα!

5. Την καλοκαιρινή περίοδο έγιναν δύο βιβλιοπαρουσιάσεις, η πρώτη στις 11 Ιουλίου με το πόνημα της Βούλας Λεοντίδη - Πλάτωνα «Μια φορά κι ένα καιρό στη Ζίτσα και τ' αμπελοτόπια της» και η δεύτερη στις 9 Αυγούστου με το πόνημα του Θοδωρή Κοσμά «Ανέκδοτη Συλλογή Λαϊκών Παραμυθιών από τη Ζίτσα Ιωαννίνων». Ικανοποιητική η προσέλευση του κοινού κάθε φύλου και ηλικίας που έγινε σφαιρικά κοινωνώς του περιεχομένου των δύο πονημάτων. Χωρίς να έχω κριτικές γνώσεις, η προσωπική μου άποψη είναι ότι πρόκειται για δύο αξιόλογες εργασίες, η πρώτη της Βούλας σωστά δομημένη και λυρικά δοσμένη αναδεικνύει πόσο βαθιά ριζωμένη είναι η αμπελοκαλλιέργεια στη Ζίτσα και πόσο άρρηκτα δεμένοι οι κάτοικοί της με αυτή.

Η δεύτερη του Θοδωρή είναι μια τεράστια και κοπώδη εργασία από έναν μεγάλο και άοκνο ερευνητή. Συγχαρητήρια και στους δύο, να είναι υγιείς και πάντα δημιουργικοί.

6. Τον κύκλο των εκδηλώσεων έκλεισε η Λαϊκοδημοτική βραδιά που πραγματοποιήθηκε στον αύλειο χώρο του Γυμνασίου, προφανώς

σε αντικατάσταση της Γιορτής Κρασιού. Είναι η δεύτερη χρονιά, μετά την πανδημία, που δεν διοργανώθηκε και όπως δείχνουν τα πράγματα οδεύει προς κατάργηση. Μια εκδήλωση που είχε γίνει θεσμός, που ήταν η κορυφαία στην περιοχή μας και όχι μόνο, που αντιγράφηκε από γιορτές πατάτες, προβατίνας, πίτας, καλαμποκιού κ.α. Ήταν η διαφήμιση του κρασιού, η προβολή της Ζίτσας, η ανάδειξη του τοπίου, ήταν η εκδήλωση που έκανε κοινωνούς όλους τους Ζιτσαίους ντόπιους και απόδημους.

Κλείνοντας θέλω να πιστεύω ότι η αιτία που δεν διοργανώθηκε δεν οφείλεται σε φυγοπονια αλλά σε διαφορετικούς λόγους.

Και κάτι ακόμα: Στη ζωή μας υπάρχουν κάποια πράγματα που το αποτύπωμά τους μετράει περισσότερο από το αποτύπωμα του ταμείου....

Και του χρόνου.

Πέτρος Μίσιος

Γιορτή Τσίπουρου στη Ζίτσα Ιωαννίνων

Το Σάββατο 1η Νοεμβρίου 2025 στις 12.00 π.μ. στο Μοναστήρι του Προφήτη Ηλία με τη ζυγιά του Ηλία Πλαστήρα. Σας περιμένουμε.

Συνδιοργάνωση:
Πολιτιστικός Σύλλογος Ζίτσας
και Αθλητική Ένωση Ζίτσας

Οι κτηνοτρόφοι της Ζίτσας και τα κοπάδια τους

Ας θυμηθούμε τους κτηνοτρόφους της Ζίτσας, οι οποίοι δεν ήταν μόνο κτηνοτρόφοι, αλλά και γεωργοί και αμπελουργοί και τεχνίτες, στα χειμάδια, στις καλύβες και στις λιάσες.

Όταν έρχονταν τα πρωτοβρόχια, άφηναν στο κοπάδι τη γυναίκα τους και τα παιδιά τους. Με το "ζευγάρι" (αλογομούλαρα ή βόδια), όργωναν κάποια χωράφια, για να βοσκήσουν το χειμώνα τα πρόβατά τους και αργότερα, τον Ιούλιο, να τα θερίσουν.

Αργότερα, τον Μάρτη, όργωναν, για να σπείρουν καλαμπόκια ή για να μείνουν τα οργωμένα χωράφια να ηλιοκαούν το καλοκαίρι, για να έχουν καλύτερη απόδοση την επόμενη χρονιά.

Στα τέλη του Μάη, με τα πολλά χορτάρια και τη ζέστη, έβαζαν τα πρόβατα στο στάλο και πήγαιναν στο αμπέλι, να βλαστολογήσουν και να κορφολογήσουν.

Οι παλιοί έλεγαν: "Δύσκολο ζανάτι, 365 μέρες το χρόνο είμαστε ορθοί. Ούτε γιορτή ούτε πασχαλιά δεν έχουμε, όπως έχει ο κόσμος". Οι δυσκολίες μεγάλες, και, πρώτα από όλα, το νερό. Η μοναδική λύτσα, που ποτίζαν τα πρόβατα, βρισκόταν τότε στο χωριό. Ήταν και τα τέσσερα πηγάδια, αλλά τον Αύγουστο απέμενε με νερό μόνο το μεγάλο. Οι κτηνοτρόφοι ήταν συν εννοημένοι ποια κοπάδια θα ποτιστούν στη λύτσα το πρωί και ποια το βράδυ. Τα κοπάδια συγκεντρώνονταν στις άκρες από τη λύτσα, για να φύγουν με τη σειρά τους, για να μην διασταυρωθούν στον μοναδικό δρόμο.

Οι Καπρινιωταίοι, οι Καραφεραίοι, οι Πακαίοι (Εξαρχος) ποτίζαν τα κοπάδια τους στον Καλαμά. Εκεί ποτιζονταν και όλα τα γιδοκόπαδα. Οι Αλεξάιοι (Αλεξίου) τα ποτίζαν στην Ιτιά, όπου ανάβρυζε νερό και το μάζευαν λίγο-λίγο σε μια μικρή στερνούλα. Το χειμώνα, όταν είχε χιόνια, κουβαλούσαν από τα πηγάδια να ποτίσουν τα κοπάδια. Αλλά και το καλοκαίρι κουβαλούσαν νερό, για να ποτίσουν τα ζυγούρια (αρνιά 7-8 μηνών).

Το 1954 η Κοινότητα αγόρασε ένα χωράφι και κατασκεύασε μια λύτσα. Αυτή η λύτσα βρισκόταν πιο κοντά στα κοπάδια και ανακούφισε τους κτηνοτρόφους, που δεν ήταν πλέον υποχρεωμένοι να ανεβαίνουν στο χωριό για να ποτίσουν τα ζώα τους. Το 1948 έφτιαξαν στέρνα οι Καπρινιωταίοι και ο μπαρμπα-Τάσιος Καρακίτσος. Μέχρι το 1960 έφτιαξαν στέρνες και οι άλλοι κτηνοτρόφοι. Όμως το πρόβλημα του νερού δεν λύθηκε οριστικά, επειδή το καλοκαίρι το νερό δεν ήταν αρκετό, να φτάσει για όλους. Αργότερα, όταν βγήκαν οι τσιμεντόπτερες, πολλοί άρχισαν να κατασκευάζουν εξωτερικές δεξαμενές και ποτίζαν με βρύσες.

Τα "νταμάρια" των προβάτων που υπήρχαν στη Ζίτσα και σε όλη την περιοχή των Ιωαννίνων ήταν τα ονομαζόμενα "γκαραμπεροπρόβατα". Αυτά ήταν συνήθως μετρίου αναστήματος,

μπελοκοκκινόματικα, γαλατερά και μαλλάτα. Τα σαρακατσάνικα και τα βλάχικα ήταν, ως επί το πλείστον, "κάλεσια": άσπρα με μαύρα "μπαλώματα" στο πρόσωπο και μαύρες πίκες στα πόδια, μεγαλόσωμα και περήφανα. Υπήρχαν και τα Ποποβίτικα, των Καρακισαίων, μικρόσωμα, αλλά ανθεκτικά και φαγανά πολύ. Στο Δεσποτικό, το Καστρί και την Κοσόλιανη (Αετόπετρα) είχαν τα μπαρμπάρια ή βαρβάρια, μια ράτσα που δεν είχαμε στη Ζίτσα. Αυτά έβοσκαν κοντά στα χωριά, σαν αγριοπρόβατα, μέσα στα λόγγα.

Θα αναφερθώ τώρα στα ονόματα των κτηνοτρόφων εκείνης της εποχής:

Στους πρόποδες από το Κολοβούτσελο, στο Ζαραβέλ', ήταν ο μπαρμπα-Τάσιος Καρακίτσος με τους τρεις γιους του, Σιώζο, Βασίλη και Νίκο Καρακίτσο, με 380 πρόβατα. Δίπλα ο Αηδόνης Καρακίτσος, με 100 πρόβατα. Πιο πέρα ο Νικόλας Παπαυγέρης, με τα αδέρφια του, Χρήστο και Ηλία, με 100 πρόβατα και στη συνέχεια ο Γιωργάκης Καραφέρης, μαζί με τον Σωτήρη Μπότσιο, με 120 πρόβατα. Ακριβώς δίπλα, στον τόπο των Μποτσαίων, ο Δημήτρης Καπρινιώτης, με τα παιδιά του, Αλέξη και Γιάννη, με 150 πρόβατα και λίγα γίδια. Πιο κάτω, ο Κώστας Καρακίτσος με το γιο του Βαγγέλη, 90 πρόβατα και λίγο πιο κάτω, προς τον Κάμπο, ο Σιαμαβλιάς, που είχε και τσομπάνο, με 140 πρόβατα.

Λίγο πιο πάνω, στην Ποδογορά, ο Στέφος Κοντογιάννης είχε 130 πρόβατα και δίπλα του βρίσκονταν οι αδερφοί Μποτσαίοι, Δημήτρης, Βασίλης και Μίχος, που είχαν σε τρία ξεχωριστά κοπάδια συνολικά 320 πρόβατα. Ακριβώς δίπλα ο Νίκος Έξαρχος με 70 πρόβατα. Αργότερα τα πούλησε και έκανε καναρά (αρνιά παχύνσεως). Πιο κάτω ο Αποστόλης Κοσμάς (Τόλης), με 90 πρόβατα και τσομπάνο Περιστεριώτη. Σήμερα, δίπλα από την έκταση του Κοσμά υπάρχει μεγάλη κτηνοτροφική μονάδα του Γιώργου και του Σωτήρη Καραφέρη.

Συνεχίζουμε πιο κάτω, στις Κόντρες ή Γαλάζιες, ο Γιάννης Χαψιάς, με 50 πρόβατα. Στον πάτο από τον Κωστανίκο, ο Κώστας Καραμίχος, με 80 πρόβατα. Στη συνέχεια ο Σταύρος Κοντονίκας, με τον γιο του Βαγγέλη και τα μικρότερα παιδιά του, Τάκη και Γιώργο, με 140 πρόβατα.

Στα Ζαφείρια, ο Χρήστος Κατσουλίδης με τον γιο του, τον Ιπποκράτη, είχαν 80 πρόβατα και χαμηλά, στους Λογγιώτες, ο Λάμπρος Κοντογιάννης είχε 50 πρόβατα. Κοντά στα Πηγάδια, βρισκόταν ο Δημήτρης ο Καλιφώτης με 50 πρόβατα και ο Τάκης Σταμούλης με 80. Ακολούθως, στην Καστανιά ο Λάμπρος Σταμούλης με τον αδερφό του Βασίλη, με 100 πρόβατα. Στην πορεία ήρθε και ο Λουκάς Παπάζογλου. Ο Πάνος Κύργιος με 100 πρόβατα, ο Κώστας Έξαρχος με 80 πρόβατα.

Αριστερά της Καστανιάς, προς τον Πύργο, ο συμπαθέστατος, καλοσυνάτος γέρος Σπύρος Σταμούλης, που παλιότερα

είχε σμίχτη τον Μίλτο Κωσταντάκο. Είχαν 130 πρόβατα. Αργότερα χωρίσανε. Πιο πέρα από τον Πύργο, ο Περικλής και ο Βαγγέλης Γρίβας, με 90 πρόβατα ο καθένας και πίσω από τα Πουριά, Χαβάρα και Φουντούκι τα αδέρφια Μήτσιοι, Γιώργος και Βαγγέλης Καπρινιώτης, με 230 πρόβατα. Δεξιότερα, ο Φωτός Ζυγούρης με το γιο του Βαγγέλη, με 120 πρόβατα και πιο πάνω ο Χρήστος Ζυγούρης, με 140 πρόβατα.

Και τώρα θα γυρίσω πίσω. Απέναντι ακριβώς από το Ζαραβέλι, σε ένα μικρό ύψωμα, ο Δημήτρης ο Στράτος με 120 πρόβατα και πιο κάτω ο Νικόλας Μαγγλογιάννης με τον γιο του Ηλία, με 120 πρόβατα. Στη συνέχεια ο Μιλτιάδης Κωσταντάκος, με τους τρεις γιους του, Γιώργο, Χρήστο και Ηλία είχε 90 πρόβατα. Πιο πάνω βρισκόταν ο Μιχάλης Κοντογιάννης, με 50 πρόβατα.

Στα Τσαπαρέλια, τα δύο αδέρφια, ο Γιώργος και ο Λευτέρης του Σωτήρη Αλέξη, με τον ξαδερφό τους Γιώργο είχαν συνολικά 400 πρόβατα και ο Κωνσταντίνος Μπλιζος είχε 70 γίδια.

Στο δρόμο προς το Μελίσσι και το Μαζαράκι, αριστερά, στις αιωνόβιες γκορτζιές και δεξιά, που βγαίνει στη Ντούκανη, ο Θεοφάνης Έξαρχος και ο αδερφός του Γιάννης είχαν 200 πρόβατα. Αριστερά από τις Γκορτζιές, προς το Θεογέφυρο, στα ονομαζόμενα Χειμαδιά, ήταν ο Μίχος Ζυγούρης με τον γιο του Λεωνίδα, με 120 πρόβατα.

Στη Σιούσνα και την Παλιουριά ο Γιώργος Καραφέρης, με τους γιους του Παναγιώτη και Βαγγέλη, είχε 200 πρόβατα και ο αδερφός του Σταύρος με τον γιο του Πολυζώη 90 πρόβατα. Ήταν γείτονες με το μεγάλο κοπάδι των Τσουκαλαίων, των αδερφών Δημήτρη και Κώστα και του Νίκου, γιου του Δημήτρη, που είχαν συνολικά 400 πρόβατα και λίγα γίδια. Στην Γούβα ο Γιάννης Παλιάγκας είχε 100 πρόβατα και ο Βαγγέλης Πριμικήρης, με το γιο του Στέφο, 60 πρόβατα.

Υπήρχαν και τα γιδοκόπαδα των Καπρινιωταίων, του Περικλή Γρίβα, των Καραφεραίων, των Πακαίων και των Τοραίων, περίπου 1000 γίδια.

Όλα αυτά τα χρόνια, από μικρό παιδάκι μέχρι τα 21 μου χρόνια που άλλαξα επάγγελμα, δεν έγινε κανένας νέος κτηνοτρόφος. Από το 1958, που "άνοιξε" η Γερμανία, άρχισαν οι νεότεροι να εγκαταλείπουν το επάγγελμα. Πρέπει επίσης να πούμε ότι και οι γυναίκες και τα παιδιά βοηθούσαν στα πρόβατα.

Από όλες τις τοποθεσίες που ανέφερα, τώρα μόνο ο Κάμπος σπέρνεται και βοσkiέται, ενώ οι άλλες περιοχές έχουν δασωθεί και μόνο τα αγριογούρουνα μπορούν και περνούν από εκεί. Σήμερα υπολογίζεται ότι στη Ζίτσα υπάρχουν 4.000 μισοσταβλισμένα πρόβατα και ασχολούνται 20 κτηνοτρόφοι, που είναι παιδιά και εγγόνια κάποιων από τους κτηνοτρόφους που ανέφερα.

Γιάννης Καπρινιώτης

Βασιλική Π. Φωλλίδη

(Κόρη του Παναγιώτη Φωλλίδη)

**Χειρουργός
Οφθαλμίατρος-Παιδοφθαλμίατρος**

Χατζηκώστα 11 - Πλατεία Μαβίλη - Αθήνα
Τηλ.: 21 6900 1818 - Κιν. 6976 637188
e-mail: info@vickyfolli.gr - www.vickyfolli.gr

Δρ Ελένη Ι. Τσέλιου

ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ

Ειδικευθείσα εις ΝΝΘΑ «Σωτηρία»

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Ομοιοπαθητικός Ιατρός

Μεσογείων 248 - Χολαργός

πλησίον Μετρό «Χολαργός»

Τηλ.: 210 6538392 • Κιν.: 6974 390641

www.tselioueleni.com

E-mail: elentsel@gmail.com

Ειρήνη Σπυριδάκη

MD PhD Παιδιάτρος

(Κόρη της Ρούλας Μ. Γάτσιου)

Ρόδου 3 - Μαρούσι

Τηλ.: 6947071695

e-mail: ispyridakis@gmail.com

www.irinispyridaki.gr

Πάττυ Γκατζιάνη

Φυσίατρος - Αλγολόγος

Εργαστήριο διαχείρισης πόνου, βελονισμού και αποθεραπείας
Νευρολογικών και μυοσκελετικών παθήσεων

ΚΕ.ΠΑ.ΒΙ - Αρχ. Μακαρίου 11, έργ. 103, Τ.Κ. 452 21 Ιωάννινα

Τηλ. 26510 20210 • Κιν. 6976129515

Παρουσίαση Βιβλίου

Ο Δήμος Ζίτσας και η ΖΟΙΝΟΣ ΑΕ στο κατάμεστο από κόσμο Πνευματικό Κέντρο Ζίτσας οργάνωσε την Παρασκευή 11 Ιουλίου την παρουσίαση του βιβλίου της Βούλας - Λεοντίδη - Πλάτωνα «Μια φορά κι έναν καιρό στη Ζίτσα και τ' αμπελοτόπια της».

Το βιβλίο παρουσίασε ο εκπαιδευτικός και συγγραφέας Στέφανος Κωλέττας. Στην εκδήλωση συμμετείχε και η χορωδία του Δήμου Ζίτσας.

Ο διευθύνων σύμβουλος της Ζοίνος ΑΕ κ. Κατσανάκης χαιρέτισε την εκδήλωση μεταξύ άλλων λέγοντας:

Είναι ιδιαίτερη χαρά και τιμή για εμένα, ως Διευθύνων Σύμβουλος του οιοποιοίου ΖΟΙΝΟΣ, να σας καλωσορίσω απόψε εδώ, στην εκδήλωση αυτή, που συνδυάζει τη λογοτεχνία με τη μνήμη, την τοπική ιστορία με την προσωπική αφήγηση, το κρασί με την κουλτούρα ενός τόπου.

Η συγγραφέας, γέννημα και θρέμμα της Ζίτσας, υπηρετεί με συνέπεια τη λογοτεχνία, την παιδική έκφραση, τη λαογραφία και τη διατήρηση των παραδόσεων. Από τα παιδικά ποιήματα του πρώτου της βιβλίου μέχρι τα λαϊκά παραμύθια, τις γαστρονομικές καταγραφές και τα βραβευμένα διηγήματα, η κ. Πλάτωνα αφήνει βαθύ αποτύπωμα στον τοπικό μας πολιτισμό.



Τέλος επιτρέψτε μου να συγχαρώ θερμά τη συγγραφέα για αυτό το μοναδικό έργο. Της οφείλουμε ένα μεγάλο "ευχαριστώ" που μάς το προσφέρει – και είμαι βέβαιος ότι όσοι το διαβάσουν, θα το κρατήσουν στην καρδιά τους.

Η συγγραφέας στον χαιρετισμό της αφού ευχαρίστησε όσους παρέστησαν, μεταξύ άλλων είπε: Το μικρό αυτό βιβλίο, καθώς το έγραφα, ένιωσα από την αρχή πως θα φυλάξει και φυλάγει πιά, κάτι ακριβό..... Είναι ένα κομμάτι, μια περίοδος ας πούμε καλύτερα, από την ζωή του χωριού μας, σε σχετικά κοντινό παρελθόν, που όμως, όπως όλα τα παλιά που η μοίρα τους είναι να χαθούν σιγά-σιγά, γίνονται πολύτιμα και αξιομνημόνευτα. Είναι η ζωή στην Ζίτσα, από το μισό και μετά του περασμένου αιώνα, με επίκεντρο την αμπελοκαλλιέργεια, η ανάσα και ο πολιτισμός της που μοσχοβολούν σταφύλι και την κρατούν ζωντανή στους αιώνες.

Στο τέλος ευχαρίστησε όσους την βοήθησαν να φέρει σε πέρας το δύσκολο αυτό εγχείρημα.

ΤΡΥΓΟΣ

Φθινοπώρου πανηγύρι,
φθινοπώρου πασχαλιά

Το φθινόπωρο ήρθε, ήρθε και έδωσε το μήνυμά πως ο τρύγος έπρεπε ν' αρχίσει. Και ο τρύγος άρχισε κι ήταν ένα πανηγύρι μέσα στο φως και τα χρώματα. Άστραφτε η ντεμπίνα χρυσή κάτω απ' τον ήλιο με κόμπους γλύκα και ανάσες άρωμα. Άφηνε τ' αμπέλι γυμνό με μια μικρή μελαγχολία κι έφτανε στο σίπι σαν καλοδεχούμενος συγγενής για να μπει στο βαρέλι με παφλασμούς χαράς μεθώντας τον αέρα.

Φωνές και γέλια, αυτοκίνητα, κόσμος, γεμάτοι οι δρόμοι, οργασμός στα οινοποιεία, χαρούμενη αναστάτωση στα σίπια όλη μέρα. Και το βράδυ, καθώς όλοι κουρασμένοι ησύχαζαν, το χωριό μέσα στην απόλυτη σιωπή κοιτούσε κατάματα το φεγγάρι που πρόβαλλε αργά απ' το Μοναστήρι κι αφουγκραζόταν. Κάτω στις μπίμπες και τα κατώγια το τραγούδι του μούστου είχε αρχίσει.

Χαρείτε τούτο το πανηγύρι μέσα απ' την σιωπηλή φωνή των εικόνων. Εικόνες που δεν έχουν μέσα τους σεπέτια και γαϊδουράκια, τους εμπόρους στη Λούτσα και τα ξύλινα πατητήρια στις αυλές. Κλείνουν όμως μέσα τους την ίδια ομορφιά, την ίδια αγάπη, το ίδιο μεράκι του Ζιτωιότη για το αμπέλι, για την ντεμπίνα, για το κρασί. Ίδια κι απaráλλαχτα αιώνες τώρα με τη «συνταγή» καλά κρυμμένη στο «εικονοστάσι» της ψυχής.

Η φετινή χρονιά ήταν μια σχετικά καλή για τους αμπελουργούς μας. Παρ' όλη την ανομβρία από το τέλος της άνοιξης, τους καύσωνες από τις αρχές του καλοκαιριού και τις επιδρομές των αγριόχοιρων, η παραγωγή κατά γενική ομολογία ήταν ποιοτική αλλά και κατά κάποιο τρόπο και ποσοτική. Το ευτύχημα ήταν που δεν έριξε κανένα χαλάζι.



Αλληλοβοήθεια και Μεράκι

Η αλληλοβοήθεια, το μεράκι, η παράδοση μαζί με την ουσιαστική και σπάνια πια αξία της γειτονιάς συναντιούνται και το αποτέλεσμα καταπληκτικό!!!

Καλό χειμώνα με γευστικές τραχανόσουπες, τραχανόπιτες και τραχανότα σε μοντέρνα έκδοση!

ΠΑΝΗΓΥΡΙ Τ' ΑΗΛΙΟΣ ΣΤΗ ΖΙΤΣΑ

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Ζίτσας και η Αθλητική Ένωση Ζίτσας οργάνωσαν και αναβίωσαν το πανηγύρι που γινόταν σε παλιότερες εποχές, στη γιορτή του Προφήτη Ηλία.

Έτσι και φέτος, την Κυριακή 20 Ιουλίου στην πλατεία του χωριού μας διασκεδάσαμε με την ορχήστρα του δεξιότεχνου του κλαρίνου Βασίλη Παπαγεωργίου και στο τραγούδι τον Νίκο Δάσκαλο.

Την έναρξη της βραδιάς ξεκίνησε με δρώμενο, παρουσίαση παραμυθιού και παραδοσιακό τραγούδι από την συγχωριανή μας Ερμιόνη Ντέτσικα ενώ το παιδικό χορευτικό τμήμα του χωριού μας χόρεψε παραδοσιακούς χορούς. Ήταν μια όμορφη βραδιά με πολύ κόσμο, που το γλέντι κράτησε μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες!!!! Συγχαρητήρια στους διοργανωτές αλλά και στους εθελοντές που με τη βοήθειά τους πραγματοποιήθηκε το πανηγύρι.

Και του χρόνου με υγεία!!!



Δημοτική βραδιά

Το Σάββατο 23 Αυγούστου η Αθλητική Ένωση Ζίτσας διοργάνωσε δημοτική βραδιά με το συγκρότημα του Ηλία Πλαστήρα, στην αυλή του Γυμνασίου.

Ήταν μια πετυχημένη διοργάνωση, άψογη με γρήγορη εξυπηρέτηση και ατελείωτο κέφι. Το γλέντι κράτησε μέχρι τις πρωινές ώρες. Συγχαρητήρια στους διοργανωτές και στους εθελοντές που φρόντισαν για την διασκέδαση μας.



ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΖΙΤΣΑΣ ΚΑΙ ΛΙΓΟΨΑΣ

Ένας όμορφος ποδοσφαιρικός αγώνας έγινε το απόγευμα της 16ης Αυγούστου στο γήπεδο της Ζίτσας ΑΕ ΖΙΤΣΑ - ΛΙΓΟΨΑ με αρκετό κόσμο από τα δύο χωριά.

Ένας αγώνας που γίνεται για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά ανάμεσα στην Νεολαία των δύο αυτών διπλανών χωριών που τείνει να γίνει θεσμός και κάθε χρόνο να γίνεται αυτό το φιλικό παιχνίδι.

Το σημερινό αποτέλεσμα για μένα δεν έχει καμία σημασία.

Για την ιστορία το ματς στην κανονική του διάρκεια έληξε 2-2.

Πήγαμε στην διαδικασία των πέναλτι.

Τελικός νικητής η ομάδα της Λιγοψάς.

Στο σημερινό παιχνίδι κέρδισε ο αθλητισμός.

Ανάμεσα στα δύο αυτά χωριά έχει δημιουργηθεί μια πάρα πολύ καλή φιλία και να προσπαθήσουμε να την κρατήσουμε για αρκετά χρόνια ακόμα.



Καφέ - Εστιατόριο «ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ»

Τηλ.: 26580 22456
Κιν.: 6936160905 - 6936160903
mail: info@monastirizitsa.gr



Ξενοδοχείο ΑΓΝΑΝΤΙ



Τηλ. 26580 22090 • Κιν: 6944277107 •
www.agnantizitsas.gr

Σ. ΚΟΣΜΑΣ
ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ • ΦΟΡΤΗΛΑ
ΔΟΜΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ

SCHWING
LIEBHERR
Stetter
Putzmeister

Α) ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ (Εκδόση) : Περ. Ασπροπύργου, Ασπροπύργος
Β) ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ - Θέση Αγ. Γεωργίου, Ασπροπύργος
Τηλ.: 210 5577608, 210 5576190 - Fax: 210 5579465
Κιν.: 6937 887899, 6932 463788
e-mail: traskos@otenet.gr

ΡΕΤΣΙΝΑ
Μπάρμπα Γιάννη

Καλωσήρθατε
Ενημερωθείτε μέσα από την σελίδα μας του Facebook για όλα τα νέα της αγαπημένης μας ρετσίνας καθώς και για διαγωνισμούς με δωράκια, αλλά και για τη διάθεση του προϊόντος.

ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΠΡΑΣΣΟΥ ΕΠΕ

ρετσίνα Μπάρμπα Γιάννη

Επικοινωνήστε μαζί μας
26510 61567 & 26580 23533
FAX: 26510 63500

Η μοναδική γύστη της ρετσίνας στην φημισμένη ορεινή παλαιά σπαρτιάτικη «ΝΤΕΜΠΙΝΑ» αγαπημένη του Λόρδου Κρανα και στην παραδοσιακή συνταγή του Μπάρμπα Γιάννη. Ρετσίνα που ακολουθείται πιστά γενιά σε γενιά.

Καλλιθέα
ΚΑΦΕ - ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ «ΚΑΛΛΙΘΕΑ»
Τηλ.: 6977235458 - 2658023735

Εθελοντική ομάδα σε δράση

Οι εθελοντές επί τω έργω τους: Ο Βασίλης Σταμούλης με το χορτοκοπτικό του φρόντισε για το καθάρισμα από τα βάτα, των φυτεμένων οπωροφόρων δέντρων κατά μήκος του δρόμου από το Ίδρυμα Γύρα προς το χωριό με χειρωνακτική βοήθεια από τον Πέτρο Τσέλιο. Ευελπιστούμε σε λίγα χρόνια να έχουμε τη χαρά να γευτούμε τα νοστιμότατα κεράσια και αχλάδια. Περιμένουμε την επόμενη δράση της εθελοντικής ομάδας.



Εκδρομή του ΚΑΠΗ Ζίτσας



Την Παρασκευή 29 Αυγούστου το ΚΑΠΗ Ζίτσας διοργάνωσε ημερήσια δωρεάν εκδρομή στην Πάργα και στις πηγές του Αχέροντα ποταμού στην Γλυκή. Το ΚΑΠΗ ευχαριστεί όλους όσους συμμετείχαν και ελπίζει σε μια καινούργια εξόρμηση.

Επίσης ευχαριστεί τον συγχωριανό μας κ. Τάκη Κοντονίκα για την προσφορά του, από την πώληση του βιβλίου του συγκεντρώθηκαν κάποια χρήματα, τα οποία έγιναν αφορμή ώστε να πραγματοποιηθεί η εκδρομή.

Μαθήματα κεραμικής στην Πινακοθήκη



Για 2η συνεχόμενη χρονιά πραγματοποιήθηκαν τα μαθήματα κεραμικής στην Πινακοθήκη μας!

Αξίζει να σημειωθεί ότι η κεραμίστρια Νέλλη Γιαχανατζή δούλεψε αφιλοκερδώς όλο αυτό το διάστημα, μεταδίδοντας τις γνώσεις της με αγάπη γι αυτό που κάνει και την ευχαριστούμε θερμά!!

Τα δημιουργήματα των συμμετεχόντων, από το παιδικό τμήμα και των ενηλίκων, με την βοήθεια και την καθοδήγηση της κ. Νέλλης, είναι εξαιρετικά!!!

Ευχαριστούμε τον Δήμο Ζίτσας, τον Πρόεδρο της τ.κ. Ζίτσας, καθώς και όλους συμμετείχαν!!

Μια ανεκπλήρωτη επιθυμία!

Μια ανεκπλήρωτη επιθυμία!

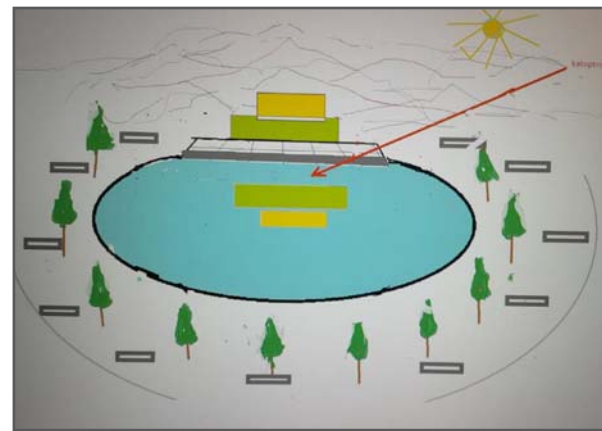
Στην τοποθεσία του χωριού μας «Λούτσα» βρίσκεται το Μνημείο της Εθνικής Αντίστασης. Με το πέρασμα του χρόνου έχουν φυτρώσει χόρτα ανάμεσα στις πλάκες του δαπέδου και εάν δεν ληφθούν τα κατάλληλα μέτρα σιγά σιγά θα καταρρεύσει!

Αυτήν την γνώμη σχημάτισα τον περασμένο Δεκέμβριο και σκέφθηκα, εάν υπάρχει η θέληση των χωριανών μας, να γίνει μια ανάπλαση του χώρου και τα απαιτούμενα έξοδα να τα αναλάβω ο ίδιος.

Ζήτησα την γνώμη ενός αρχιτέκτονα και ενός πολιτικού μηχανικού, που ήταν παρόντες στον εν λόγω χώρο, τι μπορούσε να γίνει για μια καλύτερη εμφάνιση του Μνημείου και του χώρου. Η ιδέα και των δύο ήταν η ίδια: το Μνημείο να μεταφερθεί στην έναντι πλευρά του χώρου, αριστερά της οικίας Κοντογιάννη και ο κυκλικός χώρος να καλυφθεί με νερό.

Στην ερώτησή μου γιατί να γίνει έτσι απάντησαν ως εξής: Εάν σας είναι γνωστό, ο δρόμος που θα συνδέσει τη Ζίτσα με τα Γιάννενα (Ιόνια Οδός) θα περάσει κοντά στην Πρωτόπαπα και θα οδηγήσει στη Ζίτσα ερχόμενος από την πλευρά του Νεκροταφείου. Τότε οι ερχόμενοι θα βλέπουν μόνο την πίσω πλευρά του Μνημείου, ενώ αν τοποθετηθεί στην απέναντι πλευρά, από οποιονδήποτε δρόμο και να έρχεται κάποιος, η πρόσοψη θα είναι ορατή!!! Όπως βλέπετε παντού φυτρώνουν χόρτα και κλαδιά και ο χώρος χρειάζεται τακτική περιποίηση, ενώ με το νερό αποφεύγεται κάτι τέτοιο! Εξάλλου με το νερό και ανάλογο φωτισμό το Μνημείο θα έχει μια υπέροχη εμφάνιση!!!

Η γνώμη των δύο μου άρεσε πάρα πολύ και προσπάθησα να την υλοποιήσω απευθυνόμενος στον Δήμο ΖΙΤΣΑΣ, εάν υπάρχει η δυνατότης για την πραγματοποίηση και η απάντηση ήταν θετική.



Την Δευτέρα 25 Αυγούστου 2025, η ώρα 8 μ.μ., έγινε μια παρουσίαση αυτής της ιδέας στο Πνευματικό Κέντρο του χωριού μας και μερικά μέλη μιας πολιτικής παρατάξεως ήταν ανένδοτοι για την πραγματοποίησή της!!!

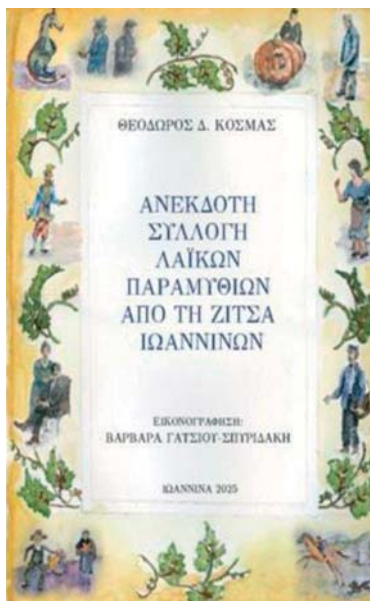
Η άποψή των: το Μνημείο να μείνει εκεί που βρίσκεται και δεν θα το μεταφέρει κανείς!!!

Δεν μπόρεσα να καταλάβω γιατί αυτή η στάση των, αφού ουσιαστικά το μόνο που θα άλλαζε ήταν η μεταφορά και η αποκατάσταση του ίδιου του Μνημείου, που άρχισε να διαβρώνεται, και η μετατροπή όλου του χώρου σε ένα πραγματικά ωραίο μικρό πάρκο με αειθαλή δένδρα και παγκάκια! Γιατί αυτή η ανένδοτη στάση!

Μιχάλης Κατσουλιδής

Υ.Γ. Εύχομαι κι ελπίζω η παράταξη που ήταν ανένδοτη στην πρότασή μου να καλυτερεύσει τον χώρο που υπάρχει το Μνημείο ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ διότι του αξίζει κι είμαστε υποχρεωμένοι να διατηρήσουμε το ίδιο και τον χώρο καθαρό!

ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ



Το Σάββατο 9 Αυγούστου το απόγευμα ο Πολιτιστικός Σύλλογος παρουσίασε για άλλη μία φορά συγγραφικό έργο του Ζιτσιώτη Θεωρή Κοσμά, στο Πνευματικό Κέντρο του χωριού μας.

Αυτή την φορά σειρά είχε η "Ανέκδοτη συλλογή λαϊκών παραμυθιών της Ζίτσας Ιωαννίνων."

Για το βιβλίο μίλησαν ο κ. Δημήτριος Ράπτης, διδάκτωρ Φιλολογίας, εκπαιδευτικός, συγγραφέας και η κ. Αγγελική Καραμπίνα, εκπαιδευτικός, μέλος του Πολιτιστικού Συλλόγου. Η δεσποινίδα Άννα Κοσμά ανέγνωσε παραμύθια από την ανέκδοτη συλλογή. Τέλος σύντομη παρέμβαση έκανε ο συγγραφέας Θεόδωρος Δ. Κοσμάς. Την εκδήλωση συντόνιζε η πρόεδρος του Συλλόγου κ. Αρετή Κοτζιά.

Η συγχωριανή μας κ. Ρούλα Γάτσιου Σπυριδάκη επιμελήθηκε την εικονογράφηση του βιβλίου, απέστειλε χαιρετισμό ο οποίος διαβάστηκε από μέλος του Πολιτιστικού Συλλόγου.

Το βιβλίο δεν πρέπει να λείπει από καμία ζιτσιώτικη βιβλιοθήκη και οι κάτοικοι της Αθήνας μπορούν να το προμηθευτούν από την Αδελφότητα, τηλ. επικοινωνίας 6977 553404 Γιάννης Τσέλιος στην τιμή των 15 ευρώ.



ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΝΕΑ

- Ξεκίνησε η υποβολή αιτήσεων για την εισοδηματική ενίσχυση οικογενειών που διαμένουν σε ορεινές και μειονεκτικές περιοχές για το έτος 2025. Η ενίσχυση χορηγείται σε οικογένειες που κατοικούν μόνιμα επί τουλάχιστον δύο έτη σε ορεινές ή μειονεκτικές περιοχές της χώρας και έχουν ετήσιο οικογενειακό εισόδημα έως 4.700 €.
- Ύψος ενίσχυσης: 600 € ετησίως για οικογενειακό εισόδημα έως 3.000 €, 300 € ετησίως για οικογενειακό εισόδημα από 3.000,01 € έως 4.700 €.
- Οι αιτήσεις υποβάλλονται ηλεκτρονικά στην πλατφόρμα: oreina.epidomata.gov.gr] (<https://oreina.epidomata.gov.gr>).
- Για περισσότερες πληροφορίες και βοήθεια στην υποβολή της αίτησης, μπορείτε να απευθύνεστε στα ΚΕΠ Δήμου Ζίτσας ή στο Κέντρο Κοινότητας του Δήμου (τηλ. 26513 60242-3).
- Η αξιολόγηση της αντιτυπικής περιόδου καθώς και η όσο το δυνατόν πιο άρτια προετοιμασία για την αντιμετώπιση προβλημάτων που πιθανόν θα προκύψουν στη διάρκεια του Χειμώνα απασχόλησε το Τοπικό Επιχειρησιακό Συντονιστικό Όργανο (Τ.Ε.Σ.Ο.) Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Ζίτσας που συνεδρίασε το πρωί της Τετάρτης (10/09/2025), στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου, εφαρμόζοντας την εγκύκλιο του Υπουργείου Πολιτικής Προστασίας που ορίζει ως χρόνο σύγκλησης των Τ.Ε.Σ.Ο.Π.Π. «το πρώτο δεκαήμερο του μηνός Σεπτεμβρίου».
- Η νέα σχολική χρονιά ξεκινά και ο Δήμος Ζίτσας εύχεται σε όλους τους μαθητές, τους γονείς και τους εκπαιδευτικούς καλή και δημιουργική χρονιά, με υ-

- γεία, πρόοδο και πολλές επιτυχίες. Την Πέμπτη 11 Σεπτεμβρίου 2025 πραγματοποιήθηκαν οι καθιερωμένοι Αγιασμοί σε όλα τα σχολεία του Δήμου, με την παρουσία εκπροσώπων της Δημοτικής Αρχής.
- Στο Ρωμαϊκό Ωδείο της Νικόπολης ταξίδεψε η θεατρική ομάδα «ΕΠΙ ΣΚΗΝΗΣ» του Δήμου Ζίτσας, όπου παρουσίασε τη «ΛΥΣΙΣΤΡΑΤΗ» του Αριστοφάνη.
- Ο Δήμος Ζίτσας ανακοινώνει την ίδρυση της Δημοτικής Φιλαρμονικής, μιας νέας μουσικής δομής που στοχεύει: στην καλλιέργεια της μουσικής παιδείας, στην εκμάθηση πνευστών & κρουστών οργάνων, στη συμμετοχή σε πολιτιστικές εκδηλώσεις του Δήμου
- Αντιπροσωπεία του Δήμου Ζίτσας επισκέφθηκε την έδρα του Δήμου Ζηρού, τη Φιλιπιάδα, και παρέδωσε στο Κοινωνικό Παντοπωλείο τρόφιμα μακράς διάρκειας που συγκέντρωσε για να διανεμηθούν σε οικογένειες, που επλήγησαν από τις καταστροφικές πυρκαγιές.
- Την καθιερωμένη «Γιορτή της Αγρότισσας» πραγματοποίησε στη Δημοτική Κοινότητα Καλοχωρίου ο Δήμος Ζίτσας το απόγευμα της Κυριακής (03.08.2025).
- Θερμά συγχαρητήρια σε όλα τα Ηπειρωτόπουλα και ειδικότερα στους μαθητές και τις μαθήτριες των Λυκείων του Δήμου Ζίτσας που κατάφεραν να πετύχουν την εισαγωγή τους σε σχολές της Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης αναφέρει σε γραπτό του μήνυμα ο Δήμαρχος Ζίτσας Μιχάλης Πλιάκος.
- Ο Δήμος Ζίτσας ευχαριστεί θερμά όλους όσοι στηρίζουν την προσπάθεια για να κρατήσουμε ζωντανά τα χωριά μας και ανοιχτά τα σχολεία μας!

ΣΕ ΑΣΠΡΟ

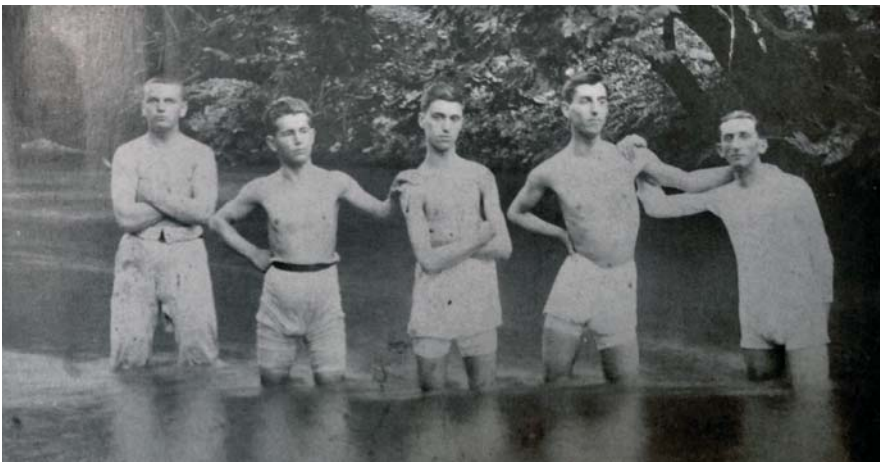
MAYPO ΦΟΝΤΟ

Στη φωτογραφία δεξιά εικονίζεται το ζεύγος Δημητρίου Πράσου και Περσεφόνης Πράσου το έτος 1932.

(Φωτογραφικό αρχείο Κώστα Δ. Μαντά).

Στην κάτω φωτογραφία «Κολυμβητές με βρακιά στον Καλαμά ... εν έτει 1929». Ανάμεσά τους οι κατόπιν Ζιτσαίοι γιατροί Γεώργιος Γύρας και Ιωάννης Παπαπέτρου.

(Αρχείο Ιωάννη Παπαπέτρου)



Μια νέα σχολική χρονιά ξεκινά!

Η πρώτη μέρα στο σχολείο είναι πάντα γεμάτη χαρά, αγωνία, χαμόγελα και όνειρα. Είναι η μέρα που κάθε παιδί κουβαλάει στην τσάντα του όχι μόνο βιβλία, αλλά και την ελπίδα μιας καλύτερης ζωής.

Ως Νέα Ζωή στο Χωριό θέλουμε να ευχαριστήσουμε θερμά την ΕΡΤ και την εκπομπή «Συνδέσεις» που βρέθηκαν τόσο στη Φουρνά Ευρυτανίας όσο και στη Ζίτσα Ιωαννίνων! Γιατί η Ζίτσα έγινε πια το «αδερφάκι» της Φουρνάς – ένας τόπος που, όπως κι εμείς, παλεύει οργανωμένα μέσω ευαισθητοποιημένων πολιτών Κώστα Καραμίχου, του προέδρου της Σπύρος Παντούλας και του Δήμου Ζίτσας απέναντι στην ερημοποίηση... Με τον κόσμο να στρέφεται στο κουδούνι που θέλουμε να χτυπάει για περισσότερα παιδιά, περισσότερα χρόνια! Η νέα χρονιά μάς βρίσκει με πίστη, συνεργασία και αγώνα. Γιατί κάθε σχολείο που μένει ανοιχτό, κάθε παιδί που γελάει στην αυλή, είναι μια μικρή νίκη για το μέλλον της επαρχίας μας.

Καλή σχολική χρονιά σε όλα τα παιδιά, στους δασκάλους, στις οικογένειες και στις κοινότητες που συνεχίζουν να ονειρεύονται και να αγωνίζονται!

Πάρτυ νεολαίας - Δημοτική βραδιά

Φέτος τα καταφέραμε να πρωτοτυπήσουμε. Είχαμε στο χωριό μας δυο παράλληλες εκδηλώσεις Δημοτική βραδιά από το Σύλλογο Γυναικών και πάρτυ νεολαίας από την Αθλητική Ένωση Ζίτσας.

Μα καλά δεν υπάρχει ούτε η στοιχειώδη επικοινωνία μεταξύ των Συλλόγων;

Δεν έχουμε καταλάβει ότι έχουμε μείνει λίγοι και δεν έχουμε την πολυτέλεια να κάνουμε ότι ο καθένας θέλει. Γίναμε ο περίγελος της περιοχής. Είμαστε λίγοι δεν πρέπει να αυτοκαταστρεφόμαστε, αντί να προσπαθήσουμε να δώσουμε λίγη ζωή στο χωριό μας, εμείς βγάζουμε τα μάτια από μόνοι μας. Μήπως ήρθε η στιγμή να σκεφτούμε ότι πρέπει κάποιοι από τους Συλλόγους να αναστείλουν τη λειτουργία τους, γιατί όπως είναι γνωστό σε όλους υπάρχει αλληλοκάλυψη στους σκοπούς των υπαρχόντων Συλλόγων.

Ευχής έργο θα ήταν όλοι ενωμένοι σαν μια γροθιά να εργαστούμε για να ανεβάσουμε το χωριό μας ψηλά, εκεί όπου πρέπει να βρίσκεται.

Τσέλιου Ελένη
Λογοθεραπεύτρια

Αξιολόγηση - Διάγνωση - Αντιμετώπιση
Διαταραχών Λόγου - Φωνής - Ομιλίας
Παιδιών & Ενηλίκων

κιν. 6974077209 email: tselenaki@hotmail.com

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΜΝΗΜΗΣ

Από την Μαρίνα Παπακώστα -Τριανταφύλλου

Κάθε φορά που πεθαίνει ένας άνθρωπος σαν τον Χρήστο Τόιλο ο κόσμος φτωχαίνει. Την Τρίτη 24 Ιουνίου αποχαιρετήσαμε τον Χρήστο Τόιλο, το στρατηγό για το αιώνιο του ταξίδι, τον άνθρωπο με τη χρυσή καρδιά, τον καλό χωριανό, τον καλό πατριώτη, τον καλό οικογενειάρχη. Είχε και τα τρία χαρακτηριστικά της φυλής μας, που σήμερα θεοί και δαίμονες έχουν κυριολεκτικά λυσάξει με τα καταργήσουν. Ο θάνατος του Χρήστου με έφερε 85 χρόνια πριν, στα πέτρινα χρόνια της Γερμανικής κατοχής. Η οικογένειά μου έμενε στην Ομόνοια, δίπλα από το καφενείο του πατέρα μου η «Ωραία Ζίτσα». Ο κόσμος πέθαινε στους δρόμους, όχι μόνο από τους Γερμανούς, αλλά και από την πείνα. Από την Ομόνοια με έπαιρνε ο πατέρας μου πεζοί να πάμε στον τότε βασιλικό κήπο για να πάρω λίγο οξυγόνο. Κατά μήκος της Βασιλίσσης Σοφίας καθόταν κάτω στο πεζοδρόμιο, άνθρωποι με τις πλάτες στους τοίχους για να ζεσταθούν λίγο από τον ήλιο επειδή δεν υπήρχαν καύσιμα για να ζεσταθούν τα σπίτια τους. Εκεί που κάθονταν κατέληγαν. Περνούσε τότε το κάρο του Δήμου με δύο υπαλλήλους, ο ένας κρατούσε τα πόδια, ο άλλος τα χέρια και με το «ένα δύο άπ» τον πετούσαν πάνω στο κάρο. Πήγαιναν τότε οι δικοί του και τον αναζητούσαν στο νεκροτομείο. Φρίκη!!

Τότε λοιπόν στην Ομόνοια δεν βρίσκαμε τίποτα. Έφτασα στο σημείο τετράχρονο να πω στον πατέρα, μου να σφάξει την γάτα. Την κρύβει λοιπόν στον υπόγειο και με μεγάλη προσπάθεια βγήκαν 2-3 κομματάκια κρέας σαν αυτά που βάζουμε σήμερα στα σουβλάκια. Τα μαγειρεύει η μάνα μου και καθώς τα τρώω τρέχουν τα σάλια μου. Τι νόστιμη που είναι η γατούλα! Φρίκη!!

Η μόνη μας παρηγοριά ήταν να ανεβούμε στα Μελίσσια μια δυο φορές το μήνα, με κίνδυνο γιατί παντού υπήρχαν μπλόκα των Γερμανών, μήπως και βρούμε κανένα αυγό, λίγα άγρια χόρτα, κανένα ποτήρι γάλα.

Ο μακαρίτης ο πατέρας του Χρήστο, πάντα πρόθυμος, από τα λιγοστά δικά του, μας έδινε και μας κάτι. Μάζευε η μάνα λίγα χόρτα άγρια και πίσω πάλι στην Ομόνοια. Τότε θυμάμαι ήταν εκεί και οι οικογένειες του Χαράλαμπου και του Σπύρου Μπέγκα. Ο δεύτερος είχε μια κατσίκα και εγώ περίμενα να την αρμέξουν και να μου δώσουν λίγο ζεστό γάλα. Τέτοια χρόνια να μην έρχονται για κανέναν και πουθενά.

Ο Χριστός στο ευαγγέλιό του μας διδάσκει να συγχωρούμε και να ξεχνούμε, όταν όμως πρόκειται για εθνικά θέματα να συγχωρούμε αλλά να μην ξεχνούμε, γιατί όποιος ξεχνά την ιστορία της πατρίδας του θα χάσει και την πατρίδα μια μέρα.

Χωρικά, χορικά και χωρατά!

Δυο Σύλλογοι, "Ζωή να 'χουν", δυο ταυτόχρονες εκδηλώσεις λες και χάθηκαν οι μέρες - μια εξαίσια μουσική Βαβυλωνία ηχητικών αλαλαγμών και βόμβων σ' ένα αλωνάκι τόπο, την Ζίτσα μας.

Και πιο πίσω, στο πανηγύρι τ' Αη Λιά, ο πόλεμος της λινάτσας, της πλαστικής καρέκλας, η μοιρασιά της Βακούφιας πλατείας, οι ρηματικές διακοινώσεις τήδε κακείσε του τύπου: "Του είπα, μου είπες, μου είπε..." και η προσφυγή στο Δικαστήριο της Χάγης (το Δημαρχείο Μπισδουνίου και όχι Ζίτσας) για την διευθέτηση..

Ιλαρές κατινιές!

Η ισχύς εν ομονοία, βλέπετε, όπως πάντα, σ' ένα γηρασμένο κατά το μάλλον χωριό, των τριακοσίων κεφαλών με το Δημοτικό να κλείνει, σ' έναν ευλογημένο τόπο, που τείνει να γίνει ένας ακίνητος έρμος τόπος.

“Είμαστε πολλά ολίγοι” για γλωσσοφαγίες.

Στεναχωριέμαι αν σας στεναχώρησα.

Όμως κοιτάτε. Γεμίζει το φεγγάρι τις αυγουσιaticές νύχτες.

Θωρείστε το! Καληνύχτα!
Γ.ΤΖ

www.glinavos.gr • e-mail: admin@glinavos.gr
Τηλ.: 26580 22212, 26510 28162 FAX: 26580 22261

ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
Συντηρήτρια Έργων Τέχνης
(ΤΕΙ Αθénas)
Κάτοχος Αδείας Ασκήσεως Επαγγέλματος

☎ 6946 053219
☎ 26510 64234
✉ ch.paleopanidi@hotmail.com

Στέφανος Γ. Μαγκλογιάννης
Τοπογράφος Μηχανικός Ε.Μ.Π

Τηλ. 210 8817478 • Κιν. 6978 771318
E-mail: smaglos@yahoo.gr
Ψαρών 58-62, Σταθμός Λαρίσης, 104 39 Αθήνα

Δικηγορικό Γραφείο
Κων/νου Παπαπάνου

Δικηγόρος LL.M. Παρ' Εφέταις
Λάμπρου Κατσώνη 48 & Λουκάρεως,
Αθήνα 11471 (έναντι Αρείου Πάγου)
Τηλ: 210-6457110, 6972815024
email: k.papapanos@yahoo.gr

ΖΙΤΣΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
26580 22388

ΧΑΡΑΞΕΙΣ και ΤΥΠΩΜΑΤΑ



Από τις συλλογές της Πινακοθήκης Χαρακτικής Ζίτσας «Κώστας Μαλάμος. Μια νέα έκδοση διαθέσιμη στην Πινακοθήκη μας.

Πλούσια εικονογραφημένη, παρουσιάζει συνοπτικά την ιστορία της νεοελληνικής χαρακτικής μέσα από τα έργα τέχνης της έκθεσής μας.

Στις σελίδες της περιγράφεται, επίσης, η προσπάθεια του Κώστα Μαλάμου, ιδρυτή της Πινακοθήκης, να δημιουργήσει αυτή την εστία πολιτισμού και τέχνης στην πατρίδα του τη Ζίτσα.

Τα κείμενα έγραψαν η Ελένη Μάργαρη, δρ Ιστορίας της Τέχνης, και ο Δημήτρης Παυλόπουλος, καθηγητής Ιστορίας της Τέχνης στο ΕΚΠΑ. Η έκδοση πραγματοποιήθηκε από τον Σύλλογο Φίλων Πινακοθήκης Χαρακτικής Δήμου Ζίτσας «Κώστας Μαλάμος» με την οικονομική υποστήριξη και υπό την αιγίδα του Υπουργείου Πολιτισμού. Μην χάσετε την ευκαιρία να αποκτήσετε το νέο μας βιβλίο και να δείτε από κοντά τα έργα τέχνης της συλλογής της Πινακοθήκης Χαρακτικής.

«Μέσα το καλό, έξω το κακό»: Χορός και Δημιουργία στη Ζίτσα με την Αντιγόνη Γύρα

Με την υποστήριξη του Ιδρύματος Ιωάννου Φ. Κωστοπούλου, η Αντιγόνη Γύρα προσέφερε δωρεάν σε επαγγελματίες κι ερασιτέχνες των παραστατικών τεχνών εργαστήρια, διαλέξεις και προβολές βασισμένα στην μεθοδολογία της κίνησης που έχει αναπτύξει, μέσα από την πρακτική και τη διαρκή μελέτη κι επιμόρφωσή της τα τελευταία 30 χρόνια.

Η δράση ξεκίνησε από το χωριό Ζίτσα Ιωαννίνων, απ' όπου κατάγεται η Αντιγόνη Γύρα, όπου, με την υποστήριξη του Δήμου Ζίτσας, πραγματοποίησε ένα επιμορφωτικό εργαστήριο για την ντόπια κοινότητα η οποία αποτελείται από επαγγελματίες αλλά και άτομα διαφορετικών ηλικιών με μικρή εμπειρία στον χώρο των παραστατικών τεχνών. Από τις 13 ως τις 18 Ιουλίου 2025 η Αντιγόνη Γύρα μαζί με την Άννα Τσίχλη Μπουσσοννά βρέθηκαν στο χωριό Ζίτσα Ιωαννίνων προκειμένου να υλοποιήσουν το πρώτο μέρος της δράσης «Μέσα το καλό, έξω το κακό – Δημιουργικά Μαθήματα Χορού». Μαζί τους ήταν η Αλίκη Αβδελοπούλου ως καλεσμένη, για να διδάξει τοπικά παραδοσιακά τραγούδια, τα οποία αποτέλεσαν πηγή έμπνευσης για τα μαθήματα. Η Αντιγόνη συντόνιζε τα μαθήματα, η Άννα τα κατέγραφε με πολυμεσικούς τρόπους και τα πωλούνά οι δυο τους συνομιλούσαν με την Αλίκη, κάτω από μια συκιά, για ανατροφοδότηση, σχεδιασμό και επίλυση των ζητημάτων που προέκυπταν λόγω της πρωτοτυπίας του προγράμματος. Καθημερινά τα εργαστήρια γίνονταν σε διαφορετικά μέρη του χωριού, ήταν αυτόνομα και χωρίζονταν σε δυο μέρη: στο πρώτο μέρος γίνονταν ζέσταμα και εισαγωγή στη θεματική του εργαστηρίου και στο δεύτε-

ρο σύνθεση, παρουσίαση και σύντομη ανατροφοδότηση. Με αυτό τον τρόπο δόθηκε η ευκαιρία να ακουστεί από στόμα σε στόμα η δράση και να αυξάνεται καθημερινά ο αριθμός των συμμετεχόντων. Συνολικά είκοσι δύο άτομα από 15 ως 90 ετών, από τη Ζίτσα, τα Γιάννενα αλλά και από την Αθήνα είχαν την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με την πρακτική και να δουν/βιώσουν «με τα μάτια της κίνησης» την κάθε τους ημέρα.

Εκτός αυτού, το χωριό απέκτησε επιπλέον ζωή, μιας και φιλοξενήθηκαν άτομα στους ξενώνες του, έτρωγαν στο μαγαζί της πλατείας και ψώνιζαν από τον φούρνο του χωριού. Το τελευταίο βράδυ στήθηκε ένα αξέχαστο γλέντι με τοπικά προϊόντα που μαγειρεύσαν τα μέλη της ομάδας που δημιουργήθηκε, τραγούδια και χορό. Αυτή η δράση, εκτός από την διαβίωση μάθησης αναφορικά με την κίνηση του σώματος, αποτελεί την αρχή για να ευαισθητοποιηθούν τα μέλη της κοινότητας μέσω του χορού σε ζητήματα διαφορετικότητας, αποδοχής και υποστήριξης ευάλωτων κοινωνικών ομάδων.

Επιγραμματικά το εξαήμερο πρόγραμμα που έλαβε χώρα στη Ζίτσα (13-18 Ιουλίου 2025) ήταν το εξής:

1η μέρα: Παρουσίαση του προγράμματος και των εκπαιδευτικών δράσεων του Κινητήρα με φωτογραφίες και βίντεο, Επίλυση αποριών, Ζέσταμα, Αυτοσχεδιασμός, Κινητική Ανάγνωση με το ποίημα του Λόρδου Βύρωνα «Ζίτσα», που αναφέρεται στην Ζίτσα. Το εργαστήριο έγινε στο Πνευματικό Κέντρο Δήμου Ζίτσας.

2η μέρα: Ζέσταμα, Διδασκαλία παραδοσιακού χορού και τοπικού τραγουδιού, Ανατροπή



κι εξέλιξη με βάση την θεωρία του R. Laban (Χώρος, Χρόνος, Χρήση μουσικής). Το εργαστήριο έγινε στο Πνευματικό Κέντρο Δήμου Ζίτσας.

3η μέρα: Εικαστική Τέχνη και Χορός, Ζωντανέμα των πινάκων μέσω των κινητικών δραστηριοτήτων. Το εργαστήριο έγινε στην Πινακοθήκη Χαρακτικής Δήμου Ζίτσας.

4η μέρα: Ζέσταμα, Χορογραφικά σκορ και ντουέτο, Αόρατος παρτενέρ, Κινητική Ανάγνωση παραδοσιακού τραγουδιού. Το εργαστήριο έγινε στο Πνευματικό Κέντρο Δήμου Ζίτσας.

5η μέρα: Ζέσταμα, Οι πέντε αισθήσεις και ο χορός στον εξωτερικό χώρο. Το εργαστήριο έγινε στον Λόφο έξω από το Μοναστήρι Προφήτη Ηλία.

6η μέρα: Ζέσταμα, Το αντικείμενο ως παρτενέρ, Προσωπικές ιστορίες, Ανατροφοδότηση. Το εργαστήριο έγινε στο Υπαίθριο Θέατρο Δήμου Ζίτσας.

5o September Moto Festival

Ένα ταξίδι εικόνων που μεταφέρει μέσα του τον παλμό του September Moto Festival. Από το στήσιμο και τις διαδρομές μέχρι τη μεγάλη γιορτή που ακολούθησε: μουσική, χαμόγελα, φίλοι και κοινό έγιναν ένα, δίνοντας την αίσθηση μιας στιγμής που θα θέλαμε να κρατήσει για πάντα.

Η Λέσχη Μοτοσικλετιστών Ιωαννίνων διοργάνωσε το 5ο "September Moto Fest" 5 – 7 Σεπτεμβρίου 2025 στη Ζίτσα Ιωαννίνων, στο μοναδικό χώρο του μοναστηριού του Προφήτη Ηλία.

Το φεστιβάλ αποτελεί πλέον θεσμό για την περιοχή και φιλοδοξεί να προσελκύσει μοτοσικλετιστές αλλά και επισκέπτες από όλη την Ελλάδα, προσφέροντας ένα τριήμερο γεμάτο δράση, γνώση και διασκέδαση.

Το πρόγραμμα περιλάμβανε: Συναυλίες με ζωντανή μουσική, εκδρομικές διαδρομές και test rides, γαστρονομικές επιλογές και χώρος αναψυχής, σεμινάρια και παρουσιάσεις θεμάτων που αφορούν τη μοτοσυκλέτα και την οδική ασφάλεια, ξεναγήσεις και δραστηριότητες που αναδεικνύουν την ο-



μορφία της Ζίτσας και της ευρύτερης περιοχής.

Το 5ο September Moto Fest δεν απευθύνονταν μόνο στους φίλους της μοτοσυκλέτας, αλλά και σε όλους όσους επιθυμούσαν να ζήσουν μία μοναδική εμπειρία, μέσα σε ένα κλίμα φιλοξενίας, συνεργασίας και γιορτής. Συνδιοργανωτές στην εκδήλωση ήταν: ο Δήμος Ζίτσας, η κοινότητα, ο πολιτιστικός σύλλογος Ζίτσας και ο αθλητικός σύλλογος Ζίτσας με τους οποίους η συνεργασία ήταν άψογη στην οργάνωση αυτού του φεστιβάλ. Χωρίς τους Χορηγούς και τους υποστηρικτές αυτής της εκδήλωσης δεν θα μπορούσαν να πραγματοποιηθούν όσα έπονται.

Ένα μεγάλο ευχαριστούμε από καρδιάς στους: Οικοποιείο Ζοίνος, Υδραυλικά Γκολέτας, Εστιατόριο Καλλιθέα, Νερόμυλο του Αχιλλέα, σύγχρονο Κτηνιατρικό Κέντρο Ιωαννίνων, σχολή οδηγών Μαζανίτης, ελαστικά Πατούνας, monastiri café, La punti, Luminus photography, Καφέ Απλά.

Και ένα ακόμα μεγαλύτερο ευχαριστούμε στους: Βίκος Cola, F gas Φαρμάκης υγραέριο, τεχνικό γραφείο Τζώρτζη Μαριάννα, Reve suites.

Έκθεση Φωτογραφίας “Flana” του Σταύρου Πρωτόπαπα στη Ζίτσα

Στις 2 Αυγούστου 2025 έγιναν τα εγκαίνια της έκθεσης φωτογραφίας του Ζιτσαίου φωτογράφου Σταύρου Πρωτόπαπα με τίτλο “Flana” που οργάνωσε ο Σύλλογος Γυναικών Ζίτσας. Υπέροχες φωτογραφίες μέσα από την ζωή βγαλμένες. Με νόημα. Από το φως στο σκοτάδι και από το σκοτάδι στο φως.

Ο Σταύρος στην παρουσίαση της έκθεσής του μεταξύ άλλων είπε: Αναρωτιέμαι πολλές φορές αν αυτό που βλέπω και φωτογραφίζω είναι γιατί μου το δείχνει το φως ή είναι αυτό που μου επιτρέπει να δω το σκοτάδι. Εν τέλει ο Σταύρος Πρωτόπαπας γίνεται ρυθμιστής της πραγματικότητας. Σχεδιάζει τον κόσμο με τον δικό του τρόπο.

Η έκθεση πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στο Πνευματικό Κέντρο Ζίτσας και παρέμεινε ανοιχτή για το κοινό από το Σάββατο 2 Αυγούστου μέχρι τη Δευτέρα 4 Αυγούστου. Αρκετοί συγχωριανοί και φίλοι της Ζίτσας είχαν την χαρά να δουν από κοντά και να γνωρίσουν τη ματιά του φωτογράφου μέσα από τις εικόνες που αιχμαλωτίζουν το πνεύμα της πόλης.



Το Σαράντα

Ξαν κυλήσαν τόσα χρόνια σκέπασαν τον Μαραθώνα.
Τόσα χιόνια, τόσες μπόρες τύλιξαν τον Παρθενώνα.
Πέρασαν οι Θερμοπύλες και αυτή η Σαλαμίνα
Είδε χρόνια δυστυχίας κι ευτυχίας η Αθήνα.
Και μπροστά μας ξανασιούνται ξίφος, σπάθη και ασπίδα
Γιατί θέλουν να δοξάσουν κάποια Ελλάδα ηρωίδα.
Το '40 τώρα ανθίζει, το '40 το τρανό,
σαν να μοιάζει του πολέμου τον βαθύ ωκεανό.
Και μπροστά μας βροντοχάει του φαντάρου το τουφέκι
Ξαν ν' ακούγεται στα λόγγα του Ανδρούτσου το φισέκι.
Το '40 μέσα κλείνει, τον σπινθήρα αθανασίας
Το προανάκουσμα των χτύπων, μιας τρανής ελευθερίας.
Και του Ρήγα ο παίδας πάντοτε θα συνοδεύει
Στου Ζαλόγγου τις χαράδρες «δεν ζει ανθός, θε' να χορεύει».
Ο φαντάρος του '40 έκανε να ξαναζήσει ο Μιλτιάδης, ο Λεωνίδας, που ανθισαν κάποια ζήση.

Η απόρρητη Ελλάδα, η Πίνδος, του φαντάρου η μάνα
Έκανε να ξαναζήσει η γενναία Αλαμάνα.
Ένα ωραίο Μεσολόγγι, ένα φημισμένο Σούλι
Κάποια νίκη του Κανάρη, κάποια δόξα του Μιαούλη.
Έκανε να ξαναζήσουν των 300 τα βέλη η δαφνοστεφανωμένη ηρωίδα μας η Έλλη.
Ω εθνική μας περηφάνια, ω αθάνατο '40!
Που έφτασες στην Κορυτσά και στους Άγιους Σαράντα.
Ω Ελληνίδα εσύ της Πίνδου, κλείνω ευλαβικά το γόνυ
Κει στον τάφο σου επάνω σαν λεβέντικο απογόνοι.
Είμαστε οι Έλληνες εκείνοι, από τους παλιούς τους χρόνους,
Τότε που πρωτοανοίξαν τα μπουμπούκια και στους κλώνους,
Και της δόξας η καμπάνα θα σημαίνει στους αιώνες
Για να χτίζουμε αντάμα τους καινούργιους Παρθενώνες.

Μαρίνα Παπακώστα - Τριανταφύλλου

Ασφαλιστικό Γραφείο Γιάννης Φωτίου

Αγίου Γεωργίου 1, 142 34 Νέα Ιωνία
Τηλ: 210 2759035 - Fax: 211 800 1520
Κιν: 697 6606291

ΓΡΙΒΑ ΜΑΡΙΑ Ασφαλιστικός πράκτορας

Βαλαωρίτου 10, Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 77283

ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΟΝΤΟΝΙΚΑΣ Α. ΙΩΑΝΝΗΣ

Εξάρχεια, Κομνηνών 25-27
Τηλ. 210 6449653 - Κιν. 6972 779933

ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΚΑΡΑΚΙΤΣΙΟΥ ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΝΟΜΙΚΗΣ ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΠΑΡ' ΑΡΕΙΩ ΠΑΓΩ

Μπιζανίου 8-10 452 Ιωάννινα
Τηλ. 26510 72995 - Κιν. 6944 817271

Άνοιξαν και λειτούργησαν πολλές εκκλησίες και ξωκλήσια του χωριού μας



Δείπνο Αγάπης στο χώρο του Προφήτη Ηλία, παραμονή της εορτής του



Θεία Λειτουργία και αρτοκλασία στο εκκλησάκι της Αγίας Τριάδας στη Γούβα



Εσπερινός και αρτοκλασία στον Ι. Ν. της Παναγίας



Από τη λιτανεία του Αγίου Κοσμά.



Λειτουργία στο εκκλησάκι του Αγίου Κοσμά.



Εσπερινός και αρτοκλασία στο εκκλησάκι του Αη Γιάννη στον Ανήλιο

Όπως κάθε καλοκαίρι άνοιξαν και λειτούργησαν πολλές εκκλησίες και ξωκλήσια του χωριού μας. Είναι παράδοση που συνεχίζεται και έχει τις ρίζες της από πολύ παλιά.

Είναι άξιο θαυμασμού το ενδιαφέρον που δείχνουν οι γείτονες των μικρών εκκλησιών που βρίσκονται στις γειτονιές του χωριού μας, οι οποίοι φροντίζουν για τον ευπρεπισμό των όλη τη διάρκεια του έτους με αποκορύφωμα την ημέρα που το εκκλησάκι έχει την τιμητική του.

Με κατάνυξη τελέστηκε την παραμονή της εορτής του Προφήτη Ηλίου ο εσπερινός στην Ιερά Μονή του. Στον εσπερινό χοροστάτησαν ο εφημέριος του χωριού μας πατήρ Αλέξανδρος, με τον ιερέα πατέρα Απόστολο καθώς και με τον μοναχό της μονής Δημήτριο.

Η Μοναστηριακή επιτροπή στο τέλος της εκδήλωσης προσέφερε δείπνο στους χωριανούς και τους φίλους της Ζίτσας κάνοντας το αντάμωμα συγκινητικά όμορφο και γλυκό. Η πεντανόστιμη προβατίνα ήταν προσφοράς των κτηνοτρόφων του χωριού μας και την επιμέλεια του μαγειρέματος είχε ο σεφ στο είδος του Τάκης Κοντονίκας μετά των βοηθών του. Οι πάντα πρόθυμες για προσφορά γυναίκες της Ζίτσας με τις ωραιότερες πίτες τους και το σερβίρισμα ώστε να μην μείνει κανένας παραπονούμενος. Οι νέοι και οι νέες του χωριού μας που βοήθησαν σε ότι του ζητήθηκε.

Στην εκδήλωση παρέστησαν: Ο Δήμαρχος κ. Μιχάλης Πλιάκος, ο Αντιδήμαρχος κ. Περικλής Γρίβας, ο Αντιπεριφερειάρχης

κ. Κώστας Κίτσιος, ο Δημοτικός Σύμβουλος κ. Ηλίας Αγόρος. Οικοδεσπότης ο Πρόεδρος της Κοινότητας κ. Σπύρος Παντούλας.

Στον προαύλιο χώρο του μοναστηριού είχαμε μια πολύ όμορφη μουσική βραδιά με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου Ιωαννιτών την επιμέλεια είχε ο κ. Χρήστος Γεωργάνος. Το παιδικό τμήμα του χορευτικού του χωριού μας χόρεψε παραδοσιακούς χορούς. Ανήμερα της εορτής του Προφήτη Ηλία τελέστηκε στο μοναστήρι θεία λειτουργία.

Την Παρασκευή 25 Ιουλίου, παραμονή της Γιορτής της Αγίας Παρασκευής, στην ομώνυμη εκκλησία του χωριού μας που βρίσκεται στη θέση Στέρνες πραγματοποιήθηκε εσπερινός και αρτοκλασία. Πολύς κόσμος τίμησε με την παρουσία του τη γιορτή της Αγίας Παρασκευής. Είναι μια από τις πιο παλιές εκκλησίες της Ζίτσας (17ος αιώνας) όπου ακόμα διατηρούνται τα καφασωτά του γυναικωνίτη και τα αναπαλαιωμένα κομμάτια από το παλιό τέμπλο είναι μια ομορφιά. Και του χρόνου με υγεία και χαρά!

Όπως συνηθίζεται κάθε χρόνο λειτούργησε και φέτος την Κυριακή 10 Αυγούστου το ξωκλήσι της Αγίας Τριάδας στη Γούβα. Στο τέλος της θείας λειτουργίας ακολούθησε αρτοκλασία. Ανακαινισμένο, με την οικονομική στήριξη συγχωριανών μας, με καινούρια στέγη, ταβάνι και σκέπαστρο, φρεσκοβαμμένο και με διαμορφωμένο τον περιβάλλοντα χώρο, δέχτηκε τους πιστούς.

Αρκετοί συγχωριανοί μας κατηφόρισαν προς το εκκλησάκι της Αγίας Τριάδας, περισσότεροι από προηγούμενες χρονιές. Πλήθος πιστών από τη Ζίτσα βρέθηκαν και φέτος την παραμο-

νή της Παναγίας στον εσπερινό και στην αρτοκλασία που ακολούθησε στον περίβολο της εκκλησίας της Παναγίας. Δυστυχώς η ξαφνική καλοκαιριτική νεροποντή μας έκανε προς το τέλος να τρέχουμε όλοι να προφυλαχτούμε από τη βροχή. Αρκετοί δεν πρόλαβαν και έγιναν μούσκεμα.

Ανήμερα του 15αυγούστου είχαμε την ευλογία και τη χαρά να παρακολουθήσουμε τη θεία λειτουργία στον Ι.Ν. της Παναγίας.

Με ιδιαίτερη κατάνυξη η Ζίτσα τίμησε στις 24 Αυγούστου τη μνήμη του Αγίου και Ισαποστόλου Κοσμά του Αιτωλού με λιτανεία της εικόνας του και αγιασμό στο εκκλησάκι που βρίσκεται στη θέση που σύμφωνα με την παράδοση το 1764 δίδαξε ο Πατροκοσμάς στην πρώτη του επίσκεψη στη Ζίτσα. Προηγείται η θεία λειτουργία στον Ι.Ν. Αγίου Νικολάου και στη συνέχεια αρτοκλασία. Οι γείτονες φρόντισαν για τον ευπρεπισμό του καθώς και για το παραδοσιακό κέρασμα λουκούμι, γλυκά και αναψυκτικό.

Την τιμητική είχε το εκκλησάκι του Αγίου Ιωάννη στον Ανήλιο. Την παραμονή της γιορτής του, 28 Αυγούστου, τελέστηκε εσπερινός και αρτοκλασία, την οποία παρακολούθησαν πάρα πολλοί κάτοικοι του χωριού μας.

Οι γείτονες της εκκλησίας φρόντισαν για τον ευπρεπισμό του καθώς και για το κέρασμα μετά το τέλος του εσπερινού. Να έχουμε την προστασία και την ευλογία του Ιωάννη του Προδρόμου.



Εργαστήριο κατασκευής κούκλας

Την Κυριακή 10 Αυγούστου το μεσημέρι στο Πνευματικό Κέντρο Ζίτσας ο Πολιτιστικός Σύλλογος σε συνεργασία με τον Βυσινοκόπη και την Εβίτα έστησαν ένα μαγικό παιχνίδι κατασκευής στο πνευματικό κέντρο του χωριού μας. Τα παιδιά κατασκεύασαν την δική τους κούκλα κουκλοθέατρου, έπαιξαν μαζί τους υπό τους ήχους μουσικής και ξεδίπλωσαν ένα νέο ταλέντο, αυτό της δημιουργικότητας.

Οι πρόβες ξεκίνησαν



Ο Πολιτιστικός Σύλλογος ξεκίνησε για την περίοδο 2025-2026 τα μαθήματα παραδοσιακών χορών. Λειτουργούν τμήματα παιδικά, εφηβικά και ενηλίκων. Με ρυθμούς και ακούσματα από όλη την Ελλάδα θα γεμίζουν οι Τετάρτες από δω και μπρος.

Το ξεκίνημα έγινε την Τετάρτη 1η Οκτωβρίου το απόγευμα και θα συνεχίζεται για πολλές Τετάρτες!

Η εφημερίδα μας δημοσιεύεται ηλεκτρονικά και στην ιστοσελίδα <http://www.tzourlakos.com>

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ Α.Ε Κέντρο Αποκατάστασης & Αποθεραπείας

Διευθυντής Κέντρου: Περικλής Στοφόρος, γιος της Ουρανίας Ζέρβα - Στοφόρου

Το κέντρο αποκατάστασης και αποθεραπείας ημερήσιας και κλειστής νοσηλείας ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ Α.Ε. βρίσκεται στο 6ο χιλιόμετρο της Εθνικής οδού Τρικάλων - Καρδίτσας και σε απόσταση 7 χιλιομέτρων από τον οδικό κόμβο Τρικάλων - Λάρισας. Είναι χτισμένο σε έκταση 20 στρεμμάτων και μέσα στα 5000 τ.μ. που καταλαμβάνει στεγάζεται η διάθεση των ανθρώπων που το οραματίστηκαν, να προσφέρουν τις καλύτερες μετανοσοκομειακές υπηρεσίες φυσικής αποκατάστασης.

Υπάρχουν συμβάσεις με τα ακόλουθα ασφαλιστικά ταμεία:
ΔΗΜΟΣΙΟ-ΤΥΔΚΥ-ΟΑΕΕ-ΙΚΑ-ΟΓΑ- ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ (ΓΕΣ-ΓΕΑ-ΛΙΜΕΝΙΚΩΝ)
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ Α.Ε.

6ο Χιλ. Εθνικής οδού Τρικάλων-Καρδίτσας, 42100-ΤΡΙΚΑΛΑ, Τηλ. 24310 43207-9
e-mail: info@reha.gr <http://www.reha.gr/>



ΙΣΤΟΔΙΑΓΝΩΣΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Αντιγόνη Ντούλια (κόρη της Βούλας Βάη)
Ναυσικά Σίμου

Παθολογοανατόμοι

Δαγκλή 1 - Ιωάννινα • Κτίριο Β - 3ος όροφος
Τηλ. 26510 27605/27905 • Κιν. 6976713599/6979771112
e-mail: istodiagnosi.ioa@gmail.com

Δρ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ ΣΤΟΦΟΡΟΥ
(κόρη της Ουρανίας Ζέρβα)

ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Μυκηνών 3, ΧΑΛΑΝΔΡΙ - Τηλ. 2106139326 - Κιν.: 6977602957
E-mail: dani@ath.forthnet.gr