



Ζηταλμοί της ΖΙΤΣΑΣ



ΕΤΟΣ 240 • ΦΥΛΛΟ 980 • Κωδικός 01 4687

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΖΙΤΣΑΙΩΝ ΗΠΕΙΡΟΥ ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ-ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2022
Zitsa.blogspot.com

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ «Ο ΑΟΡΑΤΟΣ ΟΡΑΤΑΙ»

Του Υππγού ε.α ΧΡΗΣΤΟΥ ΤΟΙΛΟΥ

Ο άνθρωπος, από τότε που βρέθηκε στον κόσμο αυτό, παλεύει, συνειδητά ή μη να συναντήσει τον πραγματικών Θεόν, από τον οποίον είναι και αυτός πλασμένος. Αυτόν τον Θεό αναζητεί διαρκώς να δει, διακατεχόμενος πάντοτε από μια ακατανίκητη εσωτερική παρόρμηση, με τελικό σκοπό να καθορίσει τη δική του σχέση απέναντί Του και να ακολουθήσει «εν ζωή» την αρμόζουσα προς Αυτόν λατρεία.

Πώς όμως είναι δυνατόν να δει ο άνθρωπος τον αληθινό Θεό; Πού μπορεί να τον συναντήσει; Αυτό είναι και το μεγαλύτερο πρόβλημα του ανθρώπου. Παρά ταύτα, υπάρχει λύση και το πρόβλημα λύνεται στα «Χριστούγεννα»!

Έτσι, στις άκαρπες διαχρονικά προσδοκίες του ανθρώπου, στη μεγάλη του αγωνία και στον πιο βαθύ του πόθο, ο προαιώνιος αληθινός Θεός δεν μένει ψυχρός και αδιάφορος και στον κατάλληλο χρόνο απαντά με τρόπο που κανείς μέχρι τότε δεν μπορούσε να φανταστεί. Έρχεται λοιπόν, δια του μονογενοῦς Του Υιού στη γη και γεννιέται κατά θεϊκή βούληση ως απλός άνθρωπος εντός «Σπηλαίου σταβλιζομένων ζώων» παίρνει ανθρώπινη σάρκα. Τον βλέπουν τα μάτια των ανθρώπων και Τον ψηλαφούν τα χέρια τους. «Ο αόρατος οράται» και εισερχόμενος στον γήινο χρόνο γίνεται, τέλος ένας από εμάς και για εμάς.

Το θαύμα είναι υπερμέγιστο. Είναι το συγκλονιστικότερο γεγονός στην ιστορία του σύμπαντος κόσμου, που ο άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος το εκφράζει ως εξής με τη δική του θεολογική γλώσσα και ακρίβεια: «Ο άσαρκος σαρκούται. Ο Λόγος παχύνεται. Ο αόρατος οράται. Ο αναφής ψυλαφάται. Ο άχρονος άρχεται. Ο Υιός του Θεού, Υιός του ανθρώπου γίνεται» (ΕΠΕ 5, 38).

Ναι! Το βρέφος της φάτνης είναι πλέον ο αποζητούμενος «επί γης» αληθινός Θεός μας. Μπορεί το βρέφος αυτό καθ' εαυτό να φαίνεται σπαργανωμένο στη «φάτνη των αλόγων», μικρό και αδύναμο, αλλά μέσα Του όμως «κατοικεί παν το πλήρωμα της θεότητος σωματικώς» (Κολας. Β' 9).

Ο ενσαρκωθείς σε άνθρωπο Υιός του Θεού (Ιησούς Χριστός) με τη Γέννησή Του στη γη, δεν υποδύεται και δεν παριστάνει τον άνθρωπο, αλλά μετουσιώνεται σε πραγματικό άνθρωπο, ενώ συγχρόνως παραμένει Θεός. Έρχεται ανάμεσά μας για να αισθανόμαστε ότι μας καταλαβαίνει καλύτερα, ώ-



Το Διοικητικό Συμβούλιο της Αδελφότητας εύχεται σε όλους τους Ζιτσίωτες Καλά Χριστούγεννα, ειρηνικό - δημιουργικό και γεμάτο υγεία το νέο έτος 2023

στε να μπορούμε να Τον πλησιάσουμε κι εμείς ευκολότερα και να βρίσκουμε ευχερέστερα πια στο πρόσωπό Του τον Θεό.

«Ο αόρατος οράται»! Οράται ως άνθρωπος για μας δείχνει το τέλειο πρότυπο του ανθρώπου. Ο Υιός και Λόγος του Θεού, γενόμενος «υιός του ανθρώπου», ήλθε στον κόσμο και έζησε μια τέλεια ανθρώπινη ζωή. Κι αυτό σημαίνει, ότι μέσα στην Εκκλησία μας, με τη βοήθεια των Θείων Μυστηρίων, μπορούμε να γινόμαστε τελειότεροι άνθρωποι, να είμαστε κοινωνοί της δικής Του ζωής και να ζούμε την ίδια ζωή που έζησε και Εκείνος «επί γης»!

Οι οδηγίες και εντολές που μας έδωσε για να Τον μιμούμαστε είναι ακριβώς ο τρόπος της ζωής Του. Να αγαπούμε και να θυσιάζομαστε, όπως Εκείνος. Να προσευχόμαστε και να συγχωρούμε, ακόμη και τους εχθρούς μας, όπως Εκείνος. Να πεθαίνουμε με την καρδιά μας γεμάτη αγάπη για όλους, όπως Εκείνος! Και τότε, ζώντας δηλαδή σύμφωνα με τον δικό Του νόμο, να είμαστε βέβαιοι ότι ο πραγματικός Θεός «οράται» πλέον και στα βάθη της δικής μας καρδιάς, γεγονός που αποτελεί για τον άνθρωπο «ιδιαίτερη δόξα, καθόσον γίνεται έτσι κατοικήτριο Εκείνου και αναδεικνύεται επί πλέον ως «κατά χάριν Θεός». Απόλυτα συγκριμένος εν προκειμένω είναι και ο Μέγας Αθανάσιος ο οποίος γράφει επιγραμματικά: «Ο Θεός ενθρόωνησεν, ίνα ημείς θεοποιηθώμεν» (ΕΠΕ 1, 366).

Αυτός είναι ο κύριος σκοπός της «Θείας Ενανθρώπησης» και αυτό είναι, εν τέλει, το βαθύ νόημα της επαναλαμβανόμενης κατ' έτος, στις 25 Δεκεμβρίου, μεγάλης εορτής της Χριστιανότητας.

ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

Συντηρήσεις κι αποκαταστάσεις σε εκκλησίες της Ηπείρου

Σε νέες συντηρήσεις και αποκαταστάσεις μνημείων, κυρίως εκκλησιών, προχωρά η Περιφέρεια Ηπείρου. Στην τελευταία συνεδρίαση της Οικονομικής Επιτροπής έγινε η κατακύρωση διαγωνισμών για μία σειρά έργων σε πολιτιστικά μνημεία.

- Αναλυτικά:
- «Συντήρηση - αποκατάσταση Ι.Ν. Κοιμήσεως Θεοτόκου Δ.Δ. Γοργόμυλου ΠΕ Πρέβεζας», προϋπολογισμού € 106.000. Ανάδοχος: ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΤΑΣΙΟΣ
 - «Επείγουσες στερεωτικές εργασίες στο καθολικό της Ιεράς Μονής Παναγίας Στούπαινας Ιωαννίνων» προϋπολογισμού € 69.500. Ανάδοχος: Εντι Ράφτης. Εγκρίθηκε η σύναψη Προγραμματικών Συμβάσεων με το Υπουργείο Πολιτισμού και τις κατά τόπους Ιερές Μητροπόλεις για τα έργα:
 - «Εργασίες αποκατάστασης του καθολικού της Ιεράς Μονής Προφήτη Ηλία Ζίτσας», προϋπολογισμού € 128.000
 - «Συντήρηση και αποκατάσταση του τέμπλου και των εικόνων του Ι.Ν. Κοιμήσεως της Θεοτόκου Βίτσας», προϋπολογισμού € 24.800
 - «Συντήρηση και αποκατάσταση του Ιερού Ναού Κοιμήσεως της Θεοτόκου Σκουληκαριάς Άρτας», προϋπολογισμού 240.000 €



- «Συντήρηση-αποκατάσταση Ιερού Ναού Αγίας Παρασκευής Χουλιαράδων», προϋπολογισμού € 110.000
- Υδρευση Κεντρικών Τζουμέρκων:
Η Οικονομική Επιτροπή ενέκρινε επίσης τη διαδικασία για την ανάθεση του έργου:
Επέκταση δικτύου ύδρευσης ύδρευσης Δήμου Κεντρικών Τζουμέρκων, για την αντιμετώπιση της λειψυδρίας, προϋπολογισμού € 69.835.

(πηγή <https://www.epiruspost.gr/>)

Σε αίσια πορεία αποκατάστασης το Καθολικό του Μοναστηριού

Το άγγελμα εύχο και η είδηση οπωσδήποτε ενθουσιαστική. Η αποκατάσταση του Καθολικού, της καρδιάς του Ναού του Προφήτη Ηλία βρίσκεται ήδη σε αίσια και σταθερή πορεία αναστήλωσης, όπως τοῦτο μαρτυρεί και βεβαιώνει τόσο η ενημέρωση της Αδελφότητας από την Περιφέρεια, όσο και η ανακοίνωση στον Ηπειρωτικό Τύπο στις 9-9-2022 ότι «σε νέες αποκαταστάσεις διατηρητέων μνημείων στον ηπειρωτικό χώρο, 12 τον αριθμό, κυρίως εκκλησιών, μεταξύ των οποίων και η αναστήλωση - αποκατάσταση του Καθολικού της Ιεράς Μονής Προφήτη Ηλία Ζίτσας προβαίνει η Περιφέρεια Ηπείρου». Στις 9-9-2022 συνεδρίασε η οικονομική επιτροπή της Περιφέρειας όπου και έγινε η υπογραφή και κατακύρωση των Προγραμματικών Συμβάσεων των ως άνω αναφερόμενων περιπτώσεων. Ήδη ο σχετικός φάκελος για το Καθολικό του Αη-Λιά, σύμφωνα με την προβλεπόμενη διαδικασία και με τη μέριμνα της Εφορείας Αρχαιοτήτων Ιωαννίνων βρίσκεται

στο Υπουργείο Πολιτισμού για την τελική θεώρηση.

Έτσι, και βέβαια το άγγελμα είναι εύχο και ενθουσιαστικό γιατί βάζει τέλος στις αγωνίες των πολλών αλλά και στους όποιους «Κασσανδρεϊσμούς» και αιτιάσεις για να βρεθεί χρόνος και να ανοιχθεί δρόμος στοίχισης του ενδιαφέροντός μας για την πρόοδο και την ολοκλήρωση της αποκατάστασης και στα άλλα δύο μνημεία του Ζιτσίωτικού χώρου της Μονής Πατέρων και της Μονής των Καλογραιών. Παράλληλα αναδεικνύει το χωριστό ενδιαφέρον των υπηρεσιών της Περιφέρειας το οποίο ο τόπος μας από μόνος του δεσμεύει.

Σημειώνεται ότι και τα τέσσερα κηρυγμένα ως διατηρητέα μνημεία του χώρου μας, Πατέρες, Προφήτης Ηλίας Ζίτσας, Ταξιάρχες, καταγράφονται ως καλλιτεχνικό σύνολο εκκλησιαστικής ζωγραφικής του 17ου αιώνα και αποτελούν στον Ηπειρωτικό χώρο χωριστή και κορυφαία ομάδα επώνυμων μνημείων.

Άλλωστε και για λόγους ιστορι-

κής συνειδησης και κοινωνικής συνχής του ευρύτερου Ζιτσίωτικού χώρου οφείλουμε να κατανοήσουμε ότι και τα τέσσερα αυτά μνημεία, που από μόνα τους αποπνέουν συγγενή αξιακά μηνύματα, ιστορημένα στη διάρκεια του 17ου αιώνα με εικονογραφικά προγράμματα υψηλής για την εποχή αισθητικής και καλλιτεχνίας συνδεδεμένα με υψηλού κύρους καλλιτέχνες, αποτελούν αληθινούς προμαχώνες στην ανάσχεση της σημερινής πνευματικής παρακμής, κοινωνικής και ιστορικής ασυνέχειας.

Έτσι, όλοι μαζί ας σεβαστούμε το παρελθόν μας και ας κατανοήσουμε, απαλλαγμένοι από παρανοήσεις και ιδεοληψίες, ότι η διατήρηση μιας τέτοιου κύρους πολιτιστικής κληρονομιάς συμβάλλει, ίσως και οδηγεί, στην πραγμάτωση ενός καλύτερου μέλλοντος για την περιοχή μας. Ενωμένοι μικροί και μεγάλοι ας προχωρήσουμε μπροστά με όραμα η Ζίτσα να ξανάβρει τους βηματισμούς της στη σημερινή εποχή.

Πως θα στέλνετε τη συνδρομή σας για την εφημερίδα

Η εφημερίδα μας για να συνεχίσει να εκδίδεται απρόσκοπτα, έχει την ανάγκη της συμπαράστασης, τόσο με υλικό για δημοσίευση, όσο και με την οικονομική υποστήριξη όλων μας. Γνωρίζουμε ότι οι καιροί είναι δύσκολοι, όσο όμως μπορεί ο καθένας μας, ας συμβάλλει στην προσπάθεια που κάνουμε, ώστε να μην πάνε χαμένοι κόποι τόσων χρόνων. Υπενθυμίζουμε με ποιους τρόπους μπορείτε να στείλετε τη συνδρομή σας.

1. Με ταχυδρομική επιταγή στην παρακάτω διεύθυνση: **ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΖΙΤΣΑΙΩΝ ΗΠΕΙΡΟΥ, ΒΗΛΑΡΑ 7, 104 37 ΑΘΗΝΑ**
2. Με κατάθεση στο λογαριασμό της Αδελφότητας στην **ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ** με τα παρακάτω στοιχεία: **IBAN GR1701718260006826140365570** στο όνομα: **ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΖΙΤΣΑΙΩΝ ΗΠΕΙΡΟΥ.**
3. Με κατάθεση στο λογαριασμό της **ALFA BANK GR2501403440344002101104396,**

Το Δ.Σ. της Αδελφότητας και η Συντακτική Επιτροπή της εφημερίδας μας «ΠΑΛΜΟΙ ΤΗΣ ΖΙΤΣΑΣ»

πρώτο όνομα λογαριασμού ΜΑΝΤΑΣ ΦΩΤΙΟΣ (ταμίας Αδελφότητας). Στις καταθέσεις μέσω τραπεζών να αναγράφεται το όνομα και το επώνυμο του καταθέτη για να στέλνουμε τις αποδείξεις εισπράξης.

Ευχαριστούμε όλους όσους μέχρι τώρα συμπαραστέκονται στο έργο μας και περιμένουμε τη βοήθεια όλων των συγχωριανών μας.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Καλούμε όλα τα μέλη της Αδελφότητας σε τακτική **Γενική Συνέλευση - Κοπή βασιλόπιτας** την **Κυριακή 29 Ιανουαρίου 2023** και ώρα **11:00 π.μ.**

Η Γενική Συνέλευση θα γίνει στα **γραφεία της Αδελφότητας**, στην οδό **Βηλάρ 7, 1ος όροφος**, στην πλατεία Αγίου Κωνσταντίνου.

Θα θέλαμε να τονίσουμε για μια ακόμη φορά, ότι η συμμετοχή σας είναι πολύ σημαντική, η γνώμη σας και οι απόψεις αναγκαία προϋπόθεση για να λειτουργήσει η Αδελφότητα με ζωντάνια και αποτελεσματικότητα, ώστε να μπορέσει να υπηρετήσει τους στόχους της. Η χαρά μας θα ήταν μεγάλη αν στο κάλεσμά μας αυτό είχαμε την ανταπόκριση από τη νεολαία του χωριού μας η οποία ζει και δραστηριοποιείται στην Αθήνα. Η νεολαία μας είναι αυτή που πρέπει να πάρει στα χέρια της τις τύχες της Αδελφότητάς μας.

Το Διοικητικό Συμβούλιο

Για να ανοίξουμε την εξώπορτα πατήστε το κουδούνι (ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΖΙΤΣΑΙΩΝ). Επειδή όμως μερικές φορές οι ένοικοι της πολυκατοικίας κλειδώνουν την εξωτερική πόρτα τότε τηλεφωνήστε μας για να σας ανοίξουμε στο 210 5241758 και 6977553404.

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΑ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

- Ο Αναστάσης Γιαννόπουλος, γιος της Ντιάνας Βαδόκα και εγγονός της Μαρίας (Μαρίκας) Βαδόκα και η Μαρία Τσούχλου απέκτησαν δίδυμα, αγόρι - κορίτσι, Αθήνα 12/9/2022.
- Ο Κώστας Παπαπάνος και η Αλεξάνδρα Κωστοπούλου απέκτησαν αγόρι, Αθήνα 16/10/2022.

Ευχόμαστε στους ευτυχείς γονείς και παππούδες - γιαγιάδες να τους ζήσουν και να είναι σε όλη τους τη ζωή χαρούμενα και ευτυχισμένα.

ΘΑΝΑΤΟΙ

- Σταύρος Ν. Βάης, Λάρισα 5/2022
- Άρτεμις Τόιλου-Λαχανίδου, Αθήνα 17/10/2022
- Γεώργιος Πριμκήρης, Πειραιάς 1/11/2022
- Χρήστος Κοντός, Ζίτσα 7/11/2022
- Κλεονίκη Καραφέρη, Ζίτσα 9/11/2022
- Άννα Παπαπάνου-Μαργαρώνη, Ιωάννινα 11/11/2022
- Θωμάς Τόρης, Ζίτσα 23/11/2022
- Βασιλική Μπέγκα-Μουκανάκη, Μελίσσια 5/12/2022
- Γεώργιος Στάντζος, Αθήνα 8/12/2022
- Δημήτρα Στύλου-Σκούρα, Ιωάννινα 12/2022
- Μαρία σύζ. Χρήστου Λιάκου, Καναδάς 16/12/2022

Το Δ.Σ. της Αδελφότητας εκφράζει στους οικείους των θανόντων τα θερμά του συλλυπητήρια.

ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΝΤΟΣ

Στο χωριό Πιστιανά της Άρτας κηδεύτηκε σήμερα, παρουσία πλήθους συγχωριανών μας, ο αγαπητός σε όλους Χρήστος Κοντός. Ο κυρ - Χρήστος, όπως όλο τον αποκαλούσαν στο χωριό μας, υπηρέτησε για πολλά χρόνια ως αστυνομικός στο Αστυνομικό Τμήμα της Ζίτσας και μετά την συνταξιοδότησή του παρέμεινε, μαζί με την οικογένειά του, στο χωριό μας που τόσο αγάπησε.

Η Τοπική Κοινότητα διέθεσε λεωφορείο για όλους, όσους θα ήθελαν να παραστούν στην εξόδιο ακολουθία και να συνοδεύσουν στο τελευταίο του ταξίδι, τον συγχωριανό μας, τον τόσο ευγενικό και πάντα με την καλό του λόγο κυρ - Χρήστο.

Ας είναι ελαφρύ το χώμα του γενέθλιου τόπου που τον σκεπάζει, θα τον θυμόμαστε με αγάπη.



Για να μπορέσουμε να ανταποκριθούμε στην έγκαιρη και σωστή δημοσίευση των κοινωνικών (γεννήσεις, γάμοι, θάνατοι), παρακαλούμε να μας ενημερώνετε στέλνοντας fax 210 5241758 ή στο τηλέφωνο 6977 553404.

Τριμηνιαία Εφημερίδα «ΠΑΛΜΟΙ ΤΗΣ ΖΙΤΣΑΣ»

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΖΙΤΣΑΙΩΝ ΗΠΕΙΡΟΥ
ΕΚΔΟΤΗΣ-ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΕΛΙΟΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΣΥΝΤΑΞΗΣ: ΦΩΤΗΣ ΜΑΝΤΑΣ
ΚΩΣΤΑΣ ΠΑΠΑΠΑΝΟΣ
ΡΟΥΛΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ
ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΟΤΣΑΜΠΑΣΑΚΗ
ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΑΡΑΜΙΧΟΥ
ΕΦΗ ΜΑΛΑΜΟΥ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΕΛΙΟΣ

ΑΤΕΛΙΕ-ΕΚΤΥΠΩΣΗ: ΑΒΕΛ ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ
ΜΕΝΕΛΑΟΥ 2, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
210 9711877, aveltypo@otenet.gr

ΕΔΡΑ-ΓΡΑΦΕΙΑ: ΒΗΛΑΡΑ 7, 104 37 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. - FAX: 210 5241758
http://zitsa.blogspot.com
E-mail: tseliosgia@yahoo.gr

κωδ. 4687

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

	€
1. Διονύσης Δ. Ζέρβας, Άγ. Ανάργυροι	30
2. Μιχαήλ Δ. Ζέρβας, Πάτρα	100
3. Βασίλειος Γ. Γκάλγκος, Ιωάννινα	20
4. Σταυρινή Μαλισσόβα, Πρέβεζα	20
5. Σταύρος Δ. Κοντονίκας, Ιωάννινα	30
6. Αλέξανδρος Μ. Έξαρχος, Ιωάννινα	30
7. Ελένη Τσέλιου-Τσίτου, Κληματιά	20
8. Μαρίνα Παπακώστα-Τριανταφύλλου, Κηφισιά	20
9. Αικατερίνη Δρόσου, Ν. Σμύρνη	20
10. Έφη Μπότσιου-Χιώτη, Αθήνα	20
11. Βικτωρία Π. Καρώνη, Ιωάννινα	50
12. Πολυξένη Βάη, Λάρισα	50
13. Μαριάνθη Βάη, Λάρισα, εις μνήμη Σταύρου Βάη	100
14. Λάμπρος Δρόσος, Χαλάνδρι	50
15. Αλέκα Δρόσου, Χαλάνδρι	50
16. Κατερίνα Δρόσου, Χαλάνδρι	50
17. Ιωάννης Χρυσόχου, Ζίτσα	20
18. Μαρία Βλέτσα-Μπότσιου, Ιωάννινα	20
19. Αριάδνη Δ. Μέγα, Ιωάννινα, εις μνήμη Βασιλικής Παλιάγκα	50
20. Καλλιόπη Γκανιάτσα, Ιωάννινα	20
21. Γλυκερία Γρίβα, Ζίτσα	20
22. Πέτρος Μίσιος, Ζίτσα	25
23. Αγγελική Μίσιου, Σταμάτα Αττικής	25
24. Ιωάννα & Μαριάνθη Μπότσιου, Ζωγράφου	100

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε από καρδιάς όλους όσους μας συμπαροστάθηκαν στη δύσκολη στιγμή της απώλειας του συζύγου και πατέρα μας Χρήστου Κοντού. Ξεχωριστά θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε την Κοινότητα Ζίτσας για την παραχώρηση λεωφορείου για την μεταφορά όλων όσων ήθελαν να παρευρεθούν στο τελευταίο αντίο στον τόπο καταγωγής του. Όλα τα χρόνια διαμονής μας στη Ζίτσα μας κάνατε με την αγκαλιά σας να αισθανόμαστε ένας από εσάς. Ακόμα και αυτή την ύστατη στιγμή. Σας ευχαριστούμε από καρδιάς.

Οικογένεια Χρήστου Κοντού

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Καλούμε τους Ζιτσιώτες να μας γνωστοποιήσουν, όσοι επιθυμούν, τις διευθύνσεις συγγενικών τους προσώπων για να στέλνουμε την εφημερίδα μας. Πρέπει να «ανανεωθεί» και να μεγαλώσει ο κατάλογος εκείνων που λαμβάνουν την εφημερίδα μας. Μην ξεχνούμε ότι η εφημερίδα είναι ο συνδετικός κρίκος όλων των Ζιτσαίων. Περιμένουμε λοιπόν οι παππούδες, γιαγιάδες, γονείς να μας ενημερώσουν για τις διευθύνσεις των εγγονών, παιδιών. Τηλ. Επικοινωνίας: 6977553404, 210 8626865, Φαξ: 210 5241758, ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: tseliosgia@yahoo.gr

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος: Γιάννης Τσέλιος τηλ. 6977553404
Αντιπρόεδρος: Κατερίνα Καραμίχου τηλ. 6936160902
Γραμματέας: Ρούλα Αθανασίου τηλ. 6949771999
Ταμίας: Φώτης Μαντάς τηλ. 6936547681
Μέλος: Χριστίνα Κοτσαμπασάκη τηλ. 6937231112
Μέλος: Κώστας Παπαπάνος τηλ. 6972815024
Μέλος: Εφη Μαλάμου τηλ. 6974456883

Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων

Η Παγκόσμια Ημέρα των Ηλικιωμένων, γνωστή και ως «Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία» εορτάζεται κάθε χρόνο την 1η Οκτωβρίου. Υιοθετήθηκε από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ το 1990, για να αποτίσει τον οφειλόμενο φόρο τιμής στους ηλικιωμένους, αλλά και να επισημάνει τα προβλήματα, που αντιμετωπίζουν.

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

Ένας γιος πήγε τον πατέρα του σε ένα εστιατόριο για να απολαύσει ένα νόστιμο δείπνο. Ο πατέρας του είναι αρκετά ηλικιωμένος και επομένως και λίγο αδύναμος. Ενώ έτρωγε, το φαγητό έπεφτε περιστασιακά στο ποικάμισο και το παντελόνι του. Οι άλλοι καλεσμένοι παρακολούθησαν τον γέρο με το πρόσωπό τους στρεβλωμένο από λύπη, αλλά ο γιος του παρέμενε ήρεμος. Αφού τελείωσαν και οι δύο το φαγητό, ο γιος βοήθησε ήσυχα τον πατέρα του και τον πήγε στην τουαλέτα, καθάρισε υπολείμματα φαγητού από το ρυτιδιασμένο πρόσωπο του πατέρα του και προσπάθησε να πλύνει λεκέδες από φαγητό στα ρούχα του, χτένισε ευγενικά τα γκρίζα μαλλιά του και τελικά του φόρεσε τα γυαλιά του.

Καθώς έφευγαν από την τουαλέτα, μια βαθιά σιωπή επικράτησε στο εστιατόριο. Ο γιος πλήρωσε τον λογαριασμό τους, αλλά λίγο πριν φύγουν, ένας άντρας, επίσης ηλικιωμένος, σηκώθηκε και ρώτησε τον γιο του γέρου: «Δε νομίζεις ότι άφησες κάτι εδώ»; Ο νεαρός απάντησε: «Δεν άφησα τίποτα».

Τότε ο ξένος του είπε: «Εδώ άφησες ένα μάθημα για κάθε γιο και μια ελπίδα για κάθε πατέρα».

Όλο το εστιατόριο ήταν τόσο ήσυχο, που μπορούσες να ακούσεις μια καρφίτσα να πέφτει!

Μια από τις μεγαλύτερες τιμές που υπάρχουν, είναι να μπορούμε να φροντίζουμε αυτούς που μας έχουν φροντίσει. Οι γονείς μας και όλοι εκείνοι οι γέροντες που θυσίασαν τη ζωή τους, με όλο το χρόνο, τα χρήματα και τον κόπο τους για εμάς, αξίζουν τον μέγιστο σεβασμό μας.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Η Εκκλησιαστική Επιτροπή του Ι.Ν. Αγίου Νικολάου Ζίτσας ευχαριστεί θερμά τους παρακάτω οι οποίοι διέθεσαν χρηματικά ποσά σε εκκλησίες της ενορίας μας.

Για τον Ι.Ν. Αγίου Νικολάου:

Τους κ. Χρήστο και Ιωάννη Σούρλα εις μνήμην Κλεονίκης Καραφέρη.

Την οικ. Κων/νου Καραμπίνα, εις μνήμην Άννας Παπαπάνου-Μαργαρώνη.

Την κ. Ελευθερία Εξάρχου, εις μνήμην Άννας Παπαπάνου-Μαργαρώνη.

Την κ. Μαρίνα Τσέλιου-Σιάτρα.

Την κ. Λαμπρινή Καραφέρη.

Για τον Ι.Ν. της Παναγίας:

Τον κ. Χρήστο Τόιλο και την Ελένη (Λέλα) Τόιλου - Κοτσαμπασάκη, εις μνήμη των γονέων τους Θεοδώρου και Ελένης και της αδελφής τους Ιφιγένειας.

Την οικ. Χαψιά εις μνήμην Αρτέμιδος Λαχανίδη.

Για τον Ι.Ν. Ταξιάρχων:

Τις κ. Δήμητρα Γιούνη - Κλείτσα, Νίκη Γιούνη - Μακρή και Ελένη Γιούνη - Μπαζάνη εις μνήμην της Δανάης, συζύγου Σωτηρίου Γιούνη.

Τις κ. Νίκη Γιούνη - Μακρή και Ελένη Γιούνη - Μπαζάνη εις μνήμην Άννας Παπαπάνου - Μαργαρώνη.

Για τον Ι.Ν. Αγίας Τριάδος:

Την κ. Ασπασία Φωλλίδη, εις μνήμην Δημητρίου Φωλλίδη

Τις κ. Ρούλα Γάτσιου- Σπυριδάκη και Ναυσικά Γάτσιου - Τσίντζου εις μνήμην της μητέρας τους Μαρίας Γάτσιου.

Για τον Ι.Ν. Αγίου Ιωάννη:

Την κ. Ειρήνη Τσίντζου

Την κ. Χριστίνα Καραφέρη εις μνήμην Κλεονίκης Καραφέρη

Την οικ. Χρήστου Φερεντίνου εις μνήμην Κλεονίκης Καραφέρη

Ευχόμαστε σε όλους χαρούμενα Χριστούγεννα και καλή - Ειρηνική Νέα Χρονιά

ΣΤΕΓΗ ΑΥΤΙΣΤΙΚΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

«ΕΛΕΝΗ ΓΥΡΑ», ΖΙΤΣΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΤΗΛ.: 26580 23497-23598, FAX: 26580 23498

www.autismgreece.gr, email:gspapz@otenet.gr

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Η Στέγη Αυτιστικών Ατόμων «Ελένη Γύρα» ευχαριστεί θερμά:

- Την κα Αριάδνη Μέγα του Δημητρίου για τη χρηματική προσφορά που κατέθεσε εις μνήμη της θείας της Βασιλικής Παλιάγκα.
- Την οικογένεια Ντίνου Κοσμά για τη χρηματική προσφορά που κατέθεσε εις μνήμη Χρήστου Αλεξίου.
- Τις οικογένειες Δημητρίου και Ελένης Αλεξίου καθώς και Αντωνίου και Αρετής Καραγιάννη για τη χρηματική προσφορά που κατέθεσαν εις μνήμη Χρήστου Κοντού.
- Τις οικογένειες Θύμιου Μαγκλογιάννη, Στέφανου Μαγκλογιάννη, Κλέαρχου Αγόρου, Κωνσταντίνου και Χριστίνας Αγόρου, Βασιλείου Γρίβα, Χρήστου και Γαλάτειας Μαγκλογιάννη, Ελευθερίου Μαγκλογιάννη, Περικλή Νούλη, Νικηφόρου Γύρα, την κα Ευγενία Διαμάντη την κα Βασιλική Καραμίχου καθώς και τις φίλες και γειτόνισσες Βασιλική και Φρόσω για τη χρηματική προσφορά που κατέθεσαν εις μνήμη Χρήστου Κοντού.
- Τις οικογένειες Αλέξανδρου Γόγολου, Χρήστου και Δήμητρας Γόγολου, Βασιλικής Καπρινιώτη, Θεοδώρας Κωνσταντάκου, και Γιάννη Καπρινιώτη για τη χρηματική προσφορά που κατέθεσαν εις μνήμη Κλεονίκης Καραφέρη.
- Τον κ. Δημήτριο Αλεξίου για τη χρηματική προσφορά που κατέθεσε εις μνήμη Ιωάννη Ευθυμίου.
- Τους συνάδελφους, του εν αποστρατεία αστυνομικού Χρήστου Κοντού για τη χρηματική προσφορά που κατέθεσαν εις μνήμη του.
- Θερμά τον κ. Αναστάσιο Καρακίτσιο του Νικολάου για τη χρηματική προσφορά που κατέθεσε εις μνήμη Κλεονίκης Καραφέρη.
- Τις οικογένειες Δημητρίου και Ελένης Αλεξίου, Γιώργου και Εφης Αλεξίου και Γιώτας Αλεξίου και Νίκου Ορτετζάτου, για τη χρηματική προσφορά που κατέθεσαν εις μνήμη Γαρυφαλιάς Ζιώγου.
- Τον κ. Σωτήριο Αλεξίου και τους Γαλάτεια, Βασίλη και Ευγενία Παπαγεύρη για τη χρηματική προφορά που κατέθεσαν εις μνήμη Αγαθής Παπακώστα.

Τι είναι τσίπουρο;

Είναι προϊόν που παρασκευάζεται με την απόσταξη στέμφυλων, δηλαδή από τα υπολείμματα των σταφυλιών που μένουν από το πάτημα και την εξαγωγή του μούστου για την παραγωγή. Αποτελείται από αιθυλική αλκοόλη νερό και άλλες ευγενείς α-καθαρισές.

Η ονομασία αλκοόλ προήλθε από την αραβική λέξη al kohl, ενώ αργότερα οι Έλληνες θα χρησιμοποιήσουν τη λέξη οινόπνευμα (πνεύμα του οίνου). Κατά την απόσταξη με τη θέρμανση, τα κατάλοιπα της ζύμωσης γίνονται ατμοί και υγροποιούνται ξανά με ψύξη. Έτσι έχουμε το τσίπουρο που μετριέται σε γραμμάρια καθαρής αλκοόλης.

Η απόσταξη χωρίζεται σε τρία μέρη: Την κεφαλή, την καρδιά και την ουρά.

Κεφαλή είναι το πρώτο πρώτο τσίπουρο που βγαίνει και έχει τους υψηλότερους αλκοολικούς βαθμούς (25-30 γράδα), αλλά έχει το μεγαλύτερο σε βαθμό επικίνδυνες ουσίες για τον ανθρώπινο οργανισμό. Γι’ αυτό το πρώτο θα πρέπει να πετιέται ή να ρίχνεται και πάλι για απόσταξη ή να χρησιμοποιείται για θεραπευτική αγωγή (εντριβή κτλ).

Καρδιά είναι η μεγαλύτερη ποσοτικά και χρονικά φάση της απόσταξης και μας δίνει την αιθυλική αλκοόλη, είναι ποιοτικά καλύτερη και προσφέρεται για κατανάλωση. Η ροή της απόσταξης θα πρέπει να σταματάει στους 16-17 βαθμούς ή και πιο πάνω. Ο καλύτερος αλκοολικός βαθμός στο τσίπουρο είναι τα 18 γράδα, όμως για λόγους εμπορικούς (καφεενία, ουζερί) είναι 17 γράδα. Μάλιστα παλιότερα γινόταν έλεγχος στα μαγαζιά και η τιμωρία ήταν αυστηρή σε περίπτωση που ο αλκοολικός βαθμός ήταν πάνω ή κάτω του 17.

Ουρά είναι η τελευταία απόσταξη, η οποία περιέχει σειρά από βαρύτερες και επικίνδυνες ουσίες. Ανάλογα με το τι θέλει ο καζανιέρης, ποιότητα ή κέρδος, κόβει τη ροή του αποστάγματος στα 16-17 γράδα ή και παρακάτω. Παλιότερα που δεν υπήρχε γραδόμετρο ο καζανιέρης έριχνε τσίπουρο πάνω στο καζάνι. Αν άρπαζε φωτιά το τσίπουρο (είχε οινόπνευμα) συνέχιζε τη βράση. Αν όχι, τότε έκοβε τη ροή της απόσταξης.

Καλό θα είναι πριν το τσίπουρο μπει στο τραπέζι να παραμείνει αποθηκευμένο 2-4 μήνες, για να σταθεροποιηθεί και να ωριμάσει.

Αν το σταφύλι έχει ξινίσει, θα μυρίσει και το τσίπουρο. Οι παλιοί παραγωγοί για να μειώσουν ή να εξαφανίσουν την ξινίλα, έριχναν στο καζάνι, πάνω από τα τσίπουρα στάχτη (απορροφά την ξινίλα).

Το τσίπουρο είναι αχώριστος σύντροφός μας μαζί με τους εκλεκτούς μεζέδες, κυρίως όταν έχουμε να αντιμετωπίσουμε διάφορες δυσκολίες, χαρές ή μετά από μία κουραστική μέρα εργασίας. Η παρέα, η κουβέντα, η καλή διάθεση και η αίσθηση να μοιραστούμε την απόλαυση με την παρέα, αποτελούν τις προϋποθέσεις για μια διαδικασία γιορτής. Έτσι θα μαζευτούν σε αποθήκες, υπόγεια ή σ’ άλλους χώρους συγγενείς, φίλοι, γείτονες για να απολαύσουν τη διαδικασία της απόσταξης, την παρέα και το μουχαμπέτι. Πολλές φορές μάλιστα το γλέντι δίνει στην ατμόσφαιρα χαρακτήρα Διονυσιακό.

(πηγή: Ταξίδι στη Ζωή του Αμπελιού - Οίνος Ευφραίνει Καρδιαν,Τσίπουρο το Νερό της Ζωής του Λεωνίδα Γ. Δάλλα 2017)

ΙΩΑΝΝΙΚΙΟΣ: Από τον Προφήτη Ηλία Ζίτσας στη Μητρόπολη Πρεσπών!..

- Του ΜΙΧΑΛΗ ΧΡ. ΠΑΝΤΟΥΛΑ, Φιλολόγου - Ερευνητή

Το Δυρράχιο (αρχαία Επίδαμνος αποίκια των Κορινθίων και Κερκυραίων), μετά την προσάρτηση του ανατολικού Ιλλυρικού στην ανατολική επαρχία του Ρωμαϊκού Κράτους, αποσπάστηκε από τη δικαιοδοσία του Πάπα Ρώμης και υπήχθη, εκκλησιαστικώς, στο Πατριαρχείο Κωνσταντινουπόλεως, αποτέλεσε δε την μδ΄ κατά σειρά μητρόπολή του. Αργότερα (τ. ιγ΄ ή αρχές ιδ΄ αι.), η συγκεκριμένη μητρόπολη με τις επισκοπές της, υπήχθη στηνπη Αχριδών, πότε ανεξάρτητη και πότε ενωμένη με την Επισκοπή Γκόρας και Μόκρας.

Στα μέσα του 18ου αι. έπαυσε, για μικρό χρονικό διάστημα, να υφίσταται ως μητρόπολη και αποτέλεσε τμήμα της επιμέρους επισκοπής περιφέρειας του αρχιεπισκόπου Αχριδών. Μετά τη συνένωση της συγκεκριμένης αρχιεπισκοπής με το θρόνο της Κωνσταντινούπολης η Μητρόπολη Δυρραχίου ανασυστάθηκε (1767) και αργότερα (1772 κ.ε.) περιέλαβε στη δικαιοδοσία της την αρχιεπισκοπή Γκόρας και Μόκρας με τις εξής, κατά σειρά, ονομασίες: Γκόρας και Δυρραχίου, Γκόρας και Μόκρας, Δυρραχίου.

Σύμφωνα με τα αναγραφόμενα από το μητροπολίτη Σάρδεων Γερμανό, τον Ιούλιο του 1845 μητροπολίτης Δυρραχίου εκλέχθηκε από τη Σύνοδο του Οικουμενικού Πατριαρχείου Κωνσταντινοπόλεως «ο οσιώτατος ηγούμενος του κατά την επαρχίαν Ιωαννίνων και Βελλάς (ιερού) μοναστηρίου του Προφήτου Ηλίου της Ζιτζής κυρ Ιωαννίκιος». (Μητροπολίτης Σάρδεων Γερμανός, «Επισκοπικοί κατάλογοι των εν Ηπείρω και Αλβανία επαρχιών του Πατριαρχείου Κωνσταντινουπόλεως», Ηπειρωτικά Χρονικά, έτος δωδέκατον (1937), εν Ιωαννίνους, σσ. 54-55 και 58-69). Στο συγκεκριμένο θρόνο διαδέχθηκε τον αποθανόντα μητροπολίτη Άνθιμο, ο οποίος είχε εκλεγεί στη θέση αυτή το Μάρτιο του 1844. (Μητροπολίτης Σάρδεων Γερμανός, ό.π., σ.60). Ο Ιωαννίκιος, ύστερα από δεκατρία χρόνια αρχιερατικής διακονίας στη μητρόπολη Δυρραχίου, «δια κανονικών ψήφων και συνοδ(ικής) εκλογής» μετατέθηκε προβιβασθείς στη Μητρόπολη Πρεσπών (1858 -). (Μητροπολίτης Σάρδεων Γερμανός, ό.π., σ.60). Το 1873-74 ο μητροπολίτης Πρεσπών Μελέτιος είχε έδρα την Αχρίδα. (Επετηρίς του εν Κωνσταντινουπόλει Ηπειρωτικού Φιλεκαπιδευτικού Συλλόγου, έτος Β (1873-74), εν Κωνσταντινουπόλει 1875, σ.9).

Το μοναστήρι του Προφήτη Ηλία Ζίτσας, από το οποίο προέρχονταν ο ηγούμενος Ιωαννίκιος, χτίστηκε στη σημερινή θέση το 1598 ή το 1655/66.

Οι αρχαίοι Έλληνες είχαν διαπιστώσει τις ευεργετικές επιδράσεις του οίνου στον ανθρώπινο οργανισμό και γι’ αυτό με πολλή φροντίδα είχαν επιδοθεί στην καλλιέργεια της αμπέλου και την οινοποιία. Από τον Όμηρο ο οίνος λεγόταν «μελιηδής» (=γλυκής σα μέλι), «μελίφρων» (=ο εφραίων την καρδιάν). (Πρβλ. «οίνος εφραίνει καρδιαν ανθρώπου»). Οι πρόγονοί μας τον έπιναν με νερό και σε αναλογία ένα τέταρτο κρασιού προς τρία τέταρτα νερού. Με αυτό τον τρόπο στα αρχαία συμπόσια, μολονότι έπιναν αρκετό κρασί (κεκραμένο), διατηρούσαν πάντοτε τη διαύγεια του πνεύματος και μπορούσαν μετά το δείπνο να συζητούν διάφορα φιλοσοφικά θέματα και να φεύγουν τη νύχτα νηφάλιοι και «άνευ λύχνου». Το πρόγευμα των αρχαίων Ελλήνων λεγόταν «ακράτισμα» επειδή βουτούσαν το ψωμί σε κύπελλο με άκρατο (=ανέρωτο) κρασί. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις, έπειτα από οδοιπορία κ.λ. έβαζαν στη μείξη περισσότερη αναλογία οίνου και τότε λεγόταν «οίνος» ζωρότερος». Πρβλ. Ομ. Ιλ. Ι, 203 «ζωρότερον δε κέρατε» (=κάνε το μείγμα πιο δυνατό). Πολλές φορές στους γέροντες δίδοταν εξαιρετος οίνος «οίνος γερούσιος» (Ιλ. Δ 259). Το κρασί, γενικότερα, εθεωρείτο ενισχυτικό των δυνάμεων του κουρασμένου ανθρώπου και γι’ αυτό το λόγο η μητέρα του Έκτορα Εκάβη συνιστά στο γιο της, που είχε επιτρέψει από τη μάχη, να πειε κρασί διότι «ανδρί κεκμηῶτι μένος μέγα οίνος αέξει» δηλ. το κρασί αυξάνει πολύ τη δύναμη κουρασμένου ανδρός (Ζ.261), αλλά ο Έκτωρ, επειδή, προφανώς, ήταν νηστικός και θα επέστρεφε πάλι στη μάχη, αρνείται, λέγοντας: «Μη μοι οίνον άειρε μελίφρονα, πότνια μήτερ, μη μ’ απογυιώσης, μένεος δ’ αλκής τε λάθωμαι» (Ζ.264). Φοβάται δηλ. ο Έκτωρ να πειε κρασί, μήπως αυτό παραλύσει τα πόδια του και χάσει το θάρρος και τη δύναμή του στη μάχη, που θα ακολουθήσει. (Σήμερα, όταν πίνουμε λίγο περισσότερο κρασί απ’ ό,τι συνθηζόμε, λέμε: «Μου κόπηκαν τα πόδια ή τα γόνατα».

Ενώ, λοιπόν, το λίγο κρασί εθεωρείτο ευεργετικό για τον οργανισμό, η κατάχρηση αυτού και η μέθη θεωρούνταν πάθη φοβερά. Η λέξη «οινοβαρής», την οποία ο Αχιλλεύς στην οργή του χρησιμοποίησε κατά του Αγαμέμνονα (Α.225), αποτελούσε ύβρη και προσβολή. Το λίγο κρασί φέρει, ως γνωστό, κέφι και ευθυμία. Διώχνει τις έγνοιες και τις σκοτούρες. Χαροποιεί τον άνθρωπο. Τουναντίον, η μέθη τον εξευτελίζει και τον καθιστά γελοίο και ανόητο. Το κρασί ευχαριστεί σήμερα ιδιαίτερα τους γέροντες, οι οποίοι συνηθίζουν να πίνουν ένα-δυο ποτηράκια, βαυκαλιζόμενοι πάντοτε από το λαϊκό τετράστιχο: Ο ύπνος θρέφει το παιδί κι ο ήλιος το μοςχάρι, και το κρασί τον γέροντα τον κάνει παλικάρι. Ας σημειωθεί ότι στα χωριά πολλοί προγευματίζουν με ψωμί και κρασί. Και η φράση «κρασόψωμο και παραστιάς» δηλώνει το λιτοδιαίο των εργαζομένων ανθρώπων της υπαίθρου, οι οποίοι καθισμένοι παρά την εστία (παραστιάς), κοντά στο τζάκι, βουτούν το ψωμί στο κρασί και με μεγάλη όρεξη το τρώνε. Κι αυτό μας θυμίζει, όπως είπαμε, παρόμοιο πρόγευμα των αρχαίων Ελλήνων, «το ακράτισμα».

Κατά τους θερινούς μήνες είναι δύσκολο να βρει κανείς στα σπίτια του χωριού κρασί, γιατί ή θα το ήπιαν ή θα χάλασε, θα ξινίσε από τη ζέστη και την κακή συντήρηση. Υπάρχουν, όμως, πολλοί γέροντες, που διατηρούν και το καλοκαίρι καλό κρασί. Αυτό θέλει να δείξει το θυμόσοφο πνεύμα του λαού με παροιμιώδη φράση: «Ράχες ράχες η βροχή γένεια γένεια το κρασί», δηλ. το καλοκαίρι οι βροχές (μπόρες) δεν είναι γενικές, αλλά τοπικές. Σε αυτή τη ράχη βρέχει, στην άλλη όχι. Έτσι και το κρασί το καλοκαίρι δεν βρίσκεται σ’ όλα τα σπίτια, αλλά σε μερικά, σε κάποιους μερακλήδες γέροντες. Η μεγαλύτερη κατανάλωση κρασιού στα χωριά γίνεται τα Χριστούγεννα, τις Απόκριες, τα γλέντια και τους γάμους. Στα

Πρόκειται για μία από τις πλέον φημισμένες μονές της Ηπείρου, η οποία υμνήθηκε όχι μόνο από Έλληνες λογοτέχνες, ποιητές και επισκέπτες, αλλά και από ξένους όπως ο Λόρδος Βύρων (1809), ο πρίγκηπας και μετέπειτα αυτοκράτορας του Μεξικού Μαξιμιλιανός (1848), ο Πουκεβίλ κ.α.

Το μοναστήρι αυτό, εκτός από τη μεγάλη ακίνητη περιουσία που διέθετε στην περιοχή, ήταν γνωστό και για τα χρυσοφόρα μετόχια του στη Ρουμανία και στη Ρωσία. Είναι χαρακτηριστικό ότι η μονή Προφήτη Ηλία Ζίτσας υπήρξε μία από τις πρώτες ελληνικές μονές, στις οποίες αφιερώθηκε μετόχι στη Ρουμανία. Πρόκειται για τη μονή του Αγ. Ιωάννη, την οποία γύρω στα 1590 ανήγειραν στο Βουκουρέστι (άλλοι αναφέρουν το έτος 1647) και αφιέρωσαν σε αυτήν οι Ηπειρώτες αδελφοί Πρωτοβεστιάριος Ανδρέας και Δημήτριος. (Μον. Κοσμάς Σιμωνοπατρίτης, "Ο ρόλος των Ηπειρωτών στην αφέρωση μετοχίων στις Παραδουνάβιες Ηγεμονίες τον 16ο αιώνα (οι περιπτώσεις του Γκιόρμα και του Μιχαήλ Βοεβόδα)", Αγιορειτική Εστία, σ.238).

Η μονή Προφήτη Ηλία Ζίτσας διατηρούσε στους χώρους της σχολείο από το 15ο έως και τα μέσα του 18ου αι. Με δικά της χρήματα χτίστηκε, κοντά στον αγ. Δημήτριο, το δημοτικό σχολείο της κωμόπολης (1858-1865), ενώ από το 1864 στήριζε οικονομικώς και το σχολείο της Βελτοίτσας (σ. Κληματιά). (Καμαρούλιας Δημήτρης, Τα Μοναστήρια της Ηπείρου, τ.Α (1996), Αθήνα, σσ. 542-543· Λαμπρίδης Ιωάννης, Ηπειρωτικά Μελετήματα - Ιερά εν Ηπείρω Σκηνώματα εξ αλλοδαπής δωρεών τυχόντα, τχ.Α (εκδ. ΕΗΜ), Ιωάννινα 1974, σ.9).

Μεταξύ των μεγάλων δωρητών του μοναστηριού συγκαταλέγονταν ο Τσάρος Αλέξιος Μιχαήλοβιτς και μέλη της τσαρικής οικογένειας της Ρωσίας, ο Ρώσος πατριάρχης Νήφων, ο Ζιτσαίος Οικουμενικός Πατριάρχης Ιερεμίας, οι αρχιεπίσκοποι Ουγγαροβλαχίας Δοσίθεος, Κωνσταντίνος, Λαυρέντιος, Κύριλλος και πολλοί άλλοι. Η κακοδιαχείριση της περιουσίας και η καταλήστευση των προσόδων των μετοχίων από διάφορους επιτηδIOUS διαχειριστές μαζί με άλλους παράγοντες, όπως η δήμευση των περιουσιών των μετοχίων από το επίσημο Ρουμανικό κράτος (1862), οδήγησαν, τελικώς, τη μονή Προφήτη Ηλία Ζίτσας σε χρεωκοπία και ερήμωση, κατάσταση η οποία, προσφάτως, επιχειρείται να αντιστραφεί με πολύ μεγάλες δυσκολίες.

Αναδημοσίευση από τον ΠΡΩΙΝΟ ΛΟΓΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Το κρασί στην αρχαία και τη σύγχρονη Ελλάδα

(αναδημοσίευση Πρωινός Λόγος)

«ντολιά» (εντολές) δηλ. στις προπόσεις πολλά «λιανοτράγουδα» στρέφονται γύρω από το κρασί.

Όταν ξεκινούν στο γάμο όλοι μαζί, για να πάρουν τη νύφη, όλες οι νοικοκυρές βγαίνουν στην οξώπορτα με το μαστραπά στο χέρι να κεράσουν τους συμπεθέρους, οι οποίοι, με μια-δυο ρουφηξιές, εκφέρουν την κρίση τους: «Καλό το κρασί της Γιώργαινας, λίγο αδρή της Τόλαινας, αλλά τραβιέται». Και τραγουδούν:

Βάλε κρασί στο μαστραπά και βάλτο στον αγέρα, κι αν δεν το πiw την Κυριακή, το πίνw τη Δευτέρα. Με τούτην ασημόκουπα θέλω να πiw πέντ' έξι κι αν δεν μεθύσω, κόρη μου, κέρνα με όσο να φέξει.

Αλλά οι μαστραπάδες είναι πολλοί και χωρίς μεζέ πιθανόν να ζαλιστούν. Κι αυτό επισημαίνει, σε κάθε περίπτωση, το πιο κάτω τετράστιχο:

Σταθείτε, παλικάρια, σταματήσετε, πολύ κρασί μην πιείτε και μεθύσετε τι το κρασί είναι πλάνος και πλανεύσετε κι όξw μην κοιμηθείτε κι αρρωστήσετε. Πλάνος, λοιπόν, είναι το κρασί και η υπέρμετρη βακχεία, αντί να σε φέρει στο «τασκίρ κέφι» σε οδηγεί στη μέθη. Το παράπονο του λαϊκού τραγουδιστή φαίνεται στο πιο κάτω δίστιχο:

Κρασί σε πίνw για καλό και συ με πας στον τοίχο Κινώ να πάw σπιτί μου την πόρτα δεν τη βρίσκω.

Οπωσδήποτε όμως η αθώα και ακίνδυνη οινοποσία τώνωνε τον οργανισμό και είναι απαραίτητη στα γλέντια και τις διασκεδάσεις, γιατί φέρει κέφι κι ευθυμία κι ομορφαίνει τη ζωή, αφού κατά τον ποιητή, το νέο Ανακρέοντα, τον Αθαν. Χριστόπουλο εννwύ (1770-1847):

Όπου Βάκχος δεν σφυρίζει κι η ποτήρα δεν γυρίζει, η ζωή, τη αληθεία, είν' αιώνια τυραννία.

Βασιλική Π. Φωλλίδη

(Κόρη του Παναγιώτη Φωλλίδη)

**Χειρουργός
Οφθαλμίατρος-Παιδοφθαλμίατρος**

Χατζηκώστα 11- Πλατεία Μαβίλη - Αθήνα
Τηλ.: 21 6900 1818 - Κιν. 6976 637188
e-mail: info@vickyfollidi.gr - www.vickyfollidi.gr

Δρ Ελένη Ι. Τσέλιου

ΠΝΕΥΜΟΛΟΓΟΣ

Ειδικευθείσα εις ΝΝΘΑ «Σωτηρία»

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Ομοιοπαθητικός Ιατρός

Μεσογειών 248 - Χολαργός

πλησίον Μετρό «Χολαργός»

Τηλ.: 210 6538392 • Κιν.: 6974 390641

www.tselioueleni.com

Email: elentsel@gmail.com

Ειρήνη Σπυριδάκη

MD PhD ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ

(κόρη της Ρούλας Μ. Γάτσιου)

Ελ. Βενιζέλου 56, Νέο Φάληρο

Τηλ.: 211 770 0757 - Κιν.: 6947 071695

e-mail: ispyridakis@gmail.com

WWW.irinispyridaki.gr

Διονυσία Δ. Παπαδήμα

Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος

Ειδικός στην Παιδο-ΩΡΛ

Περικλέους 8 - Χολαργός

Τηλ. 210 6513060 • Κιν. 6974 100120

e-mail: papadima.dionysia@yahoo.gr

Εορτασμός 28ης Οκτωβρίου στη Ζίτσα

Με μια σεμνή τελετή γιορτάστηκε και φέτος η Εθνική επέτειος της 28ης Οκτωβρίου 1940 στο χωριό μας.

Με την παρουσία των εκπροσώπων των τοπικών αρχών, λιγοστών μαθητών των Σχολείων όλων των βαθμίδων και λίγων (!) συγχωριανών μας παρόλο που ο καιρός ήταν σύμμαχος, τελέστηκε η Δοξολογία στον Ι.Ν. Αγίου Νικολάου (χωρίς πανηγυρική ομιλία!) και στη συνέχεια το Τρισάγιο και η κατάθεση στεφανιών στο ηρώ των πεσόντων.

Δυστυχώς και φέτος δεν έγινε παρέλαση λόγω των έργων της ανάπλασης της αγοράς. (μήπως θα μπορούσε να γίνει σε κάποιο άλλο χώρο; Ας πούμε κάτω από το Δημοτικό;)

Ύστερα από 2 χρόνια καραντίνας και μετά από συνεχείς προκλήσεις από τον εξ Ανατολών γείτονά μας μήπως θα έπρεπε και για λόγους εθνικής τόνωσης και ανάταξης να αποφεύγονταν οι συντομεύσεις-απλουστεύσεις και περικοπές εκδηλώσεων που ανεβάζουν το εθνικό μας φρόνημα.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν ο Πρόεδρος του ΝΠΔΔ Δήμου Ζίτσας Περικλής Γρίβας, ο Πρόεδρος της Κοινότητας Ζίτσας Περικλής Νούλης, ο Διοικητής του Α.Τ. Ζίτσας Κώστας Μάντζιος, καθώς λίγοι κάτοικοι της Κοινότητας Ζίτσας

Χρόνια πολλά και του χρόνου.



Το εκκλησάκι των Παμμεγίστων Ταξιαρχών

Την παραμονή της εορτή των, στον κατανυκτικό εσπερινό που έγινε εκεί, όπως και στην πανηγυρική θεία λειτουργία ανήμερα της εορτής των, πάντα με την φροντίδα και το μεράκι των γυναικών της γειτονιάς, συν τοις άλλοις, θαυμάσαμε και την εξαιρετική δουλειά που έγινε για τον καθαρισμό και την συντήρηση του τοιχογραφικού διάκοσμου του κυρίως ναού. Πανέμορφες αγιογραφίες, απαλά χρώματα, ντελικάτες γραμμές, γλυκές μορφές μαζί και η αίσθηση του θείου που σε πλησιάζει, είναι αυτά που αποκομίζει ο επισκέπτης εδώ. Στο υπέρθυρο του κυρίως ναού φαίνεται πλέον καθαρά πως ο ναός αγιογραφήθηκε το 1649 από τον Κωνσταντίνο εκ Λινοτοπίου Καστοριάς.

Του καθαρισμού των αγιογραφιών προηγήθηκαν: Εκσκαφή μέχρι το βάθος των θεμελίων περιμετρικά του ναού και κατασκευή αποστραγγιστικού αύλακα (τρενάζ) με την τοποθέτηση των κατάλληλων υλικών και υδραυλικού συστήματος, ώστε να απομακρύνονται τα νερά της βροχής. Καθαρισμός της εξωτερικής τοιχοποιίας από τα παλιά επιχρίσματα και αρμολογήματα σε βάθος περίπου 10 εκ. και κατασκευάστηκε νέο αρμολόγημα με το κατάλληλο υλικό, πράγμα που μπορεί να το διαπιστώσει κανείς με την πρώτη ματιά, και αλλαγή της κλήσης της πλακόστρωσης από τη μεριά του Παιδικού Σταθμού, για να μην εισχωρούν τα νερά στα θεμέλια του ναού. Όλες οι παραπάνω εργασίες που έγιναν με τις υποδείξεις και την επίβλεψη της Εφορείας Αρχαιοτήτων Ιωαννίνων ήταν χρονοβόρες και αρκετά δαπανηρές και πραγματοποιήθηκαν χάριν του ενδιαφέροντος των Ζιτσαίων, και θα προστατεύουν για πολλά-πολλά χρόνια το ναό από την υγρασία και τη φθορά. Τέλος με την συνδρομή του Δήμου Ζίτσας ολοκληρώθηκαν οι εξωτερικές παρεμβάσεις που αφορούν στην πλακόστρωση του περιβάλλοντος χώρου και των σκαλοπατιών που οδηγούν στο χώρο του ναού. Ένα μεγάλο ευχαριστώ θα πρέπει να πούμε στον ιερέα και την εκκλησιαστική επιτροπή στον συγχωριανό μας κ. Λάμπρο Δρόσο για το ενδιαφέρον και τις άοκνες προσπάθειες του, στη Μπάγκειο Επιτροπή για την οικονομική στήριξη και πιο πολύ σε όλους τους συγχωριανούς μας που βοήθησαν με κάθε τρόπο ώστε να φτάσουμε σε αυτό το υπέροχο αποτέλεσμα και να ευχηθούμε πως σύντομα και ο Ναός της Παναγίας στον Μεγάλο Μαχαλά να τύχει της ίδιας μέριμνας και προσοχής.



ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΕΛΑΣΗ ΤΗΣ 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΣΤΑ ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Στην παρέλαση της 28ης Οκτωβρίου που πραγματοποιήθηκε στα Γιάννινα, παρέλασαν με το τμήμα του Λυκείου Ελληνίδων και νέοι από το χωριό μας ο Αλέξανδρος Καραμπίνας και ο Σπύρος Παντούλας.



ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΜΝΗΜΗΣ

«28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940» ΩΣ ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΘΝΙΚΗ ΜΑΣ ΕΠΕΤΕΙΟΣ

Του Ύψιγγου εά ΧΡΗΣΤΟΥ ΤΟΪΛΟΥ

Έχει διαχρονικά επισημανθεί και ιστορικά τεκμηριωθεί, ότι υπάρχουν ορισμένες στιγμές στην πορεία κάθε Έθνους που αποτελούν, ιδιαίτερα, σημαντικό σταθμό και σημαδεύουν για πάντα με χρυσές σελίδες την ιστορία του. Μια τέτοια στιγμή, υπήρξε ως γνωστόν και για την πατρίδα μας στην αυγή της 28ης Οκτωβρίου 1940, όταν ο τότε κυβερνήτης της Ελλάδας Ιωάννης Μεταξάς, εκφράζοντας και τα συναισθήματα ολόκληρου του Έθνους, είπε το ιστορικό «ΟΧΙ» στην ιταμή ενδοτική πρόκληση της φασιστικής Ιταλίας, το οποίο στη συνέχεια αποτέλεσε και την απαρχή της ένδοξης για την Ελλάδα «Εποποιίας του 1940-41».

Ευτυχώς, η μικρή τότε Ελλάδα, προερχόμενη κλονισμένη από την εθνική περιπέτεια της Μικρασιατικής καταστροφής, είχε κατορθώσει στο μεταξύ χρονικό διάστημα να ανασυγκροτηθεί γενικώς και να προετοιμαστεί «πολεμικά» εγκαίρως, τόσο στα στρατιωτικό πεδίο, όσο και στο εθνοψυχολογικό του λαού, ώστε να μπορέσει σε δεδομένη περίπτωση να αντιμετωπίσει αποφασιστικά και νικηφόρα τη φασιστική λαίλαπα, που απειλούσε εκείνη την εποχή ολόκληρη την Ευρώπη. Η νίκη «εν τέλει» της Ελλάδας στα χιονισμένα βουνά της Βόρειας Ηπείρου, ήταν η πρώτη σοβαρή νίκη εναντίον του αήττητου μέχρι τότε σχηματισθέντα «Άξονα» (Γερμανίας - Ιταλίας), η οποία αποτελούσε και την έναρξη της κατάρρευσής του. Συγχρόως όμως από την άλλη πλευρά, ήταν η πρώτη αχτίδα φωτός στο σκοτάδι που επικρατούσε σε όλο τον κόσμο και το πρώτο αισιόδοξο γεγονός που αναπτέρωσε το ηθικό των Συμμάχων.

Αποτελεί εξ άλλου εθνική μας καταξίωση το γεγονός, ότι ο ηρωισμός και τα κατορθώματα των Ελλήνων μαχητών αναγνωρίστηκαν παγκοσμίως με τόσα περιτράνα επαινετικά σχόλια από συμμάχους και άλλες διακεκριμένες προσωπικότητες διαφόρων κρατών.

Η γενιά του 1940 απέδειξε σε όλους, ότι οι Έλληνες ενωμένοι μπορούν και πετυχαίνουν θαύματα, σαν αυτό του Έπους του '40.

Ασφαλώς δεν θα αποτελούσε πρωτοτυπία να επαναληφθεί και στο παρόν αφιέρωμα η υπενθύμιση, ότι τα επιτεύγματα των συντελεστών του εν λόγω Έπους δημιουργούν τεράστιες υποχρεώσεις και στις επερχόμενες γενεές μας. Ιδιαίτερα σήμερα με τις διεθνείς προκλήσεις, οι οποίες, σε συνδυασμό με τη ρευστότητα που επικρατεί στην ευρύτερη περιοχή μας και τα συνεχή επεκτατικά κυρίως προβλήματα που αντιμετωπίζει ξεχωριστά η χώρα μας «εξ Ανατολών», προσδιορίζουν την ανάγκη για εγρήγορση, ομοψυχία και πίστη στην πατρίδα και τα εθνικά ιδεώδη.

Πέρα όμως απ' όλα αυτά, προέχει η επιτέλεση από την Πολιτεία του εθνικού της καθήκοντος να εξασφαλίσει παγίως την ακεραιότητα και την απόλυτη κυριαρχία της χώρας, λαμβάνοντας εγκαίρως και κατά περίπτωση απαιτούμενα, διπλωματικά ή επί του «πεδίου», αποτρεπτικά μέτρα εναντίον οποιασδήποτε εχθρικής επιβουλής, ορατής και μη, μέτρα δηλαδή και ορόσημα που ανταποκρίνονται στις δικές μας θεμελιώδεις εθνικές αρχές, για τις οποίες αγωνίστηκαν και θυσιάστηκαν αυτοί που δημιούργησαν την ένδοξη και ανεπανάληπτη Εποποιία του 1940-41.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

Η Ομάδα Εθελοντών συνεχίζοντας την πρωτοβουλία για την ανάπλαση και την δημιουργία νέων εστιών πρασίνου στο χωριό μας, με πρωτοβουλία του Πέτρου Χ. Τσέλιου, Ομάδα Εθελοντών, συνεχίζει το έργο της. Έτσι λοιπόν σε συνεργασία με το τοπικό κατάστημα γεωργικών εφοδίων της Ευφροσύνης Κ. Τσίντζου, σας προσκαλεί να ενισχύσετε, όπως κάνατε και τα προηγούμενα χρόνια και εσείς το εθελοντικό φυτόμα καρποφόρων δέντρων στα σημεία από το χιλιόμετρο μέχρι την είσοδο του χωριού και στα πηγάδια. Καλώντας στο 26580-22140, μπορείτε να επιλέξετε από την διαθέσιμη λίστα καρποφόρων δέντρων και παραγγείλετε το δέντρο της επιλογής σας, το οποίο η Εθελοντική Ομάδα θα παραλάβει και θα το φυτέψει σε μια από τις παραπάνω τοποθεσίες.

**Καφέ - Εστιατόριο
«ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ»**

Τηλ.: 26580 22456
Κιν.: 6936160905 - 6936160903
mail: info@monastirizitsa.gr

Εξοδοχείο ΑΓΝΑΝΤΙ

Τηλ. 26580 22090 • Κιν: 6944277107 •
www.agnantizitsas.gr

Σ. ΚΟΣΜΑΣ

ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ • ΦΟΡΤΗΛΑ
ΔΟΜΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ

SCHWING
LIEBHERR
Stetter
Putzmeister

Α) ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ (Εκθεση) : Περίφ. Ασπράγγου, Ασπράγγου
Β) ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ : Οδός Αγ. Γεωργίου, Ασπράγγου
Τηλ.: 210 5577688, 210 5576190 • Fax: 210 5579465
Κιν.: 6937 887899, 6932 463788
e-mail: trackas@otenet.gr

ΠΕΤΣΙΝΑ

Μπάρμπα Γιάννη

Καλωσήρθατε

Ενημερωθείτε μέσα από την σελίδα μας του Facebook για όλα τα νέα της αγαπημένης μας μεσοποταμίας και για θαυμάσιους με δώρα, αλλά και για τη διάθεση του προϊόντος.

ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΕΡΓΕ

Η μεσοποταμία - Γιάννη

ΟΙΝΟΠΟΙΙΑ ΠΡΑΣΙΝΟΥ

Επικοινωνήστε μαζί μας

26510 61567 & 26580 23533
FAX: 26510 63500

Εορτασμός του πολιούχου μας Αγίου Νικολάου - Μνημόσυνο ευεργετών

Με κατάνυξη και λαμπρότητα γιορτάστηκε στο χωριό μας η εορτή του Αγίου Νικολάου. Την παραμονή έγινε ο καθιερωμένος εσπερινός με αρτοκλασία.

Ακολούθησε στο ΚΑΦΕ ΡΟΥΓΑ το καθιερωμένο τσάι προσφορά της εκκλησιαστικής επιτροπής και σπιτικά εδέσματα που πρόσφεραν οι γυναίκες του χωριού μας. Την επομένη τελέστηκε θεία λειτουργία, με τη συμμετοχή και των μαθητών των σχολείων. Μαθήτρια του Λυκείου πραγματοποίησε ομιλία με θέμα το βίο του Αγίου Νικολάου και την ιστορία του ναού του Αγίου Νικολάου (Παρακάτω ακολουθεί ολόκληρη η ομιλία). Στο τέλος ακολούθησε μνημόσυνο των ευεργετών του χωριού μας. Το παρόν έδωσαν ο Δήμαρχος κ. Μιχάλης Πλιάκος, ο Πρόεδρος του Νομικού Προσώπου κ. Περικλής Γρίβας, ο Πρόεδρος της κοινότητας κ. Περικλής Νούλης, μαθητές του Γυμνασίου-Λυκείου, οι οποίοι συνταγμένοι με τη σημαία του Σχολείου, προσήλθαν συνοδευόμενοι από καθηγητές τους. Μετά το πέρας της θείας λειτουργίας η εκκλησιαστική επιτροπή δεξιώθηκε, στο προσφάτως ανακαινισμένο γραφείο της εκκλησίας, τους επισήμους και τους πιστούς προσφέροντας ποτό και γλυκά. Χρόνια πολλά σε όλους μας με υγεία και ευτυχία.



ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΜΕ ΛΥΚΕΙΑΚΕΣ ΤΑΞΕΙΣ ΠΗΡΕ ΜΕΡΟΣ ΣΤΗ ΓΙΟΡΤΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΟΥΧΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

Στα πλαίσια των δραστηριοτήτων των μαθητών του Γυμνασίου με Λ.Τ. Ζίτσας, με στόχο την εξωστρέφεια του σχολείου προς τοπική (και όχι μόνο) κοινότητα, οι μαθητές επέλεξαν να κάνουν το πρώτο βήμα με μια σύνομη ομιλία σχετικά με τον Άγιο Νικόλαο, την σημασία του για την Ζίτσα και για τον εορτασμό του, η οποία αναγνώστηκε στην εκκλησία του Αγίου Νικολάου μετά την Θεία Λειτουργία.

Το κείμενο επιμελήθηκε ο θεολόγος του σχολείου, Κος Γεώργιος Τάσης και η καθηγήτρια Κα Ευθαλία Σλήτα, λαμβάνοντας υπόψη την συμβουλή των μαθητών.

Το κείμενο διάβασε η μαθήτρια της Γ' Λυκείου, Βάγια Ξιούρα.

Αιδεσιμότατε, Κύριε Δήμαρχε, Κύριε Πρόεδρε του Νομικού Προσώπου, κύριε Πρόεδρε της Κοινότητας, Κύριε Διευθυντά, Κυρίες Και Κύριοι,

Με την ευκαιρία της γιορτής του πολιούχου μας Αγίου Νικολάου Επισκόπου Μύρων, θα θέλαμε να αναφερθούμε σε δύο ζητήματα:

1. Τι είναι οι Άγιοι ή Όσιοι, γιατί ανακηρύχθηκαν από την Εκκλησία μας, ποιο είναι το έργο τους και γιατί υιοθετούμε την μνήμη τους και
2. Η ζωή και το έργο του Αγίου Νικολάου και η σύνδεσή του με τον τόπο μας.

ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ

Άγιος ονομάζεται αυτός που έφτασε, με τη ζωή και το έργο του, στην ηθική τελειότητα κάνοντας πράξη τη Θεία Εντολή. Άγιοι που εν ζωή ήταν μοναχοί ονομάζονται Όσιοι, δηλαδή ευσεβείς.

Στους ανθρώπους αυτούς αρμόζει 'τιμητική προσκύνηση' για όσα πρόσφεραν στον Χριστιανισμό και στον άνθρωπο γενικότερα. Αυτοί βρίσκονταν δίπλα στους σύγχρονούς τους σε κάθε δύσκολη στιγμή, υλικά, μοιράζοντας την περιουσία τους ή οργανώνοντας συσσίτια σε περιόδους λιμού και πνευματικά, δείχνοντας τους τον Ορθόδοξο τρόπο ζωής ή πολεμώντας τα λάθη των αιρετικών. Πολλές φορές οι σύγχρονοί τους τους έβλεπαν και να θαυματοουργούν στο όνομα του Θεού.

Οι Άγιοι αποτελούν παράδειγμα-πρότυπο ζωής για τους Χριστιανούς όλων των εποχών. Τους ανακηρύσσουμε πολιούχους μας, δηλαδή προστάτες των τόπων μας ή των ασχολιών μας, και επικαλούμαστε την βοήθειά τους στις δύσκολες στιγμές της ζωής μας. Η ημέρα της γιορτής τους περιέχει τις πρωινές θρησκευτικές εκδηλώσεις, δηλαδή την πανηγυρική Θεία Λειτουργία και πολλές φορές απογευματινές ή βραδινές εκδηλώσεις με γλέντια και μουσική, κάνοντάς την, εκτός από μεγάλο θρησκευτικό γεγονός, και μια ευκαιρία κοινωνικής συνειρήσεως και χαράς.

Τώρα ας κάνουμε μια ιδιαίτερη αναφορά στον Άγιο Νικόλαο, που τιμάμε σήμερα.

Ο Άγιος Νικόλαος, Πατέρας της Εκκλησίας, προστάτης του Ναυτικού και πολιούχος της Ζίτσας, έζησε περίπου από το 270 μέχρι το 334 μετά Χριστόν. Γεννήθηκε από πλούσιους γονείς στα Πάταρα της Μικράς Ασίας και γρήγορα στράφηκε στον Θεό. Όταν κληρονόμησε την περιουσία του, ανακούφισε τους φτωχούς της περιοχής του και συμπαράσταθηκε σε κάθε πονεμένο και αναγκασμένο. Κατά διαστήματα κατέφυγε στην έρημο και ζούσε εκεί σαν ασκητής. Η φήμη της ευσεβείας του παρακίνησε τον λαό να τον ανεβάσει στη θέση αρχικά του Ιερέα και αργότερα στη θέση του Επισκό-

που των Μύρων. Από αυτήν την θέση συγκρούστηκε με τις αρχές για τα ειδωλολατρικά θυσιαστήρια. Κυνηγήθηκε και αναγκάστηκε να εγκαταλείψει την περιοχή και τον επισκοπικό θρόνο μέχρι το 313, όταν ο Μεγάλος Κωνσταντίνος και ο Λικίνιος υπέγραψαν το πρώτο παγκόσμιο διάταγμα ανεξιθρησκίας, το Διάταγμα των Μεδιολάνων.

Πήρε μέρος στην Πρώτη Οικουμενική Σύνοδο το 325 στη Νίκαια της Βιθυνίας, όπου πήραν μέρος 318 Πατέρες. Μεταξύ αυτών ήταν και ο ίδιος ο Αυτοκράτορας Κωνσταντίνος, ο Άγιος Σπυρίδωνας και ο Μέγας Αθανάσιος. Εκεί υποστήριξε την Ορθόδοξη άποψη, δηλαδή ότι ο Υιός είναι το δεύτερο πρόσωπο της Αγίας Τριάδας.

Εκοιμήθη γύρω στο 334 και ετάφη στην Μικρά Ασία. Ύστερα από πολλά χρόνια, στην πρώτη Σταυροφορία των Φράγκων, το λείψανό του μεταφέρθηκε στο Μπάρι της Ιταλίας.

Ο Άγιος Νικόλαος είναι ένας από τους Αγίους που αναγνωρίζει και η Ορθόδοξη και η Παπική εκκλησία και η μνήμη του τιμάται από τις δύο Εκκλησίες στις 6 Δεκεμβρίου. Στις 20 Μαΐου γιορτάζεται και η ανακομιδή των λειψάνων του.

Στον Ρωμαιοκαθολικό κόσμο ο Άγιος Νικόλαος, εκτός από τους ναυτικούς, είναι προστάτης των παιδιών, των ενεχυροδανειστών, των φαρμακοποιών, των μεταμελημένων κλεπτών, των βαρελοποιών, των εμπόρων και των αδικών κατηγορηθέντων. Οι Ρώσοι Ορθόδοξοι τον θεωρούν προστάτη της γεωργίας.

Ο Άγιος Νικόλαος τιμάται ιδιαίτερα σε όλο τον ελληνικό χώρο από τους ανθρώπους της θάλασσας. Είναι προστάτης των ναυτικών και του Πολεμικού και του Εμπορικού Ναυτικού. Σήμερα, δεν υπάρχει βραχονησίδα, νησάκι, μεγαλύτερο νησί, παραθαλάσσια τοποθεσία που να μην έχει αναγεθθεί εικονοστάσι, ή ενοριακός ή μοναστηριακός ναός προς τιμήν του Αγίου Νικολάου. Ακόμη και σε μακρύτερα από τη θάλασσα ή ορεινά μέρη όπως η Ζίτσα, οι πιστοί στρέφονταν στον Άγιο γιατί σχεδόν κάθε σπίτι είχε κάποιον δικό της άνθρωπο που αναζητούσε μια καλύτερη τύχη ταξιδεύοντας στα καράβια. Ο Ιερός Ναός Αγίου Νικολάου Ζίτσας, που πανηγυρίζει σήμερα στις 6 Δεκεμβρίου και βρίσκεται στο Μεγάλο Μαχαλά (συνοικία), είναι η κεντρική εκκλησία της Ζίτσας. Χτίστηκε στη θέση παλιότερου ναού πιθανώς τον δέκατο έκτο αιώνα και κατεδαφίστηκε για να χτιστεί από την αρχή με χρήματα του Ζιτσαίου ευεργέτη Δημητρίου Π. Λιδντού. Θεμελιώθηκε στις 23 Μαΐου 1890 και εγκαινιάστηκε στις 6 Σεπτεμβρίου 1891 από τον Μητροπολίτη Ιωαννίνων Άγιο Γρηγόριο Καλλιδή. Είναι μία τρίκλιτη βασιλική εκκλησία, με νάρθηκα, υπέρων και παλιότερα είχε χαγιάτι, έναν σκεπαστό εξώστη, προέκταση του εσωτερικού χώρου.

Να αναφέρουμε επίσης ότι κάθε χρόνο τη μέρα αυτή, ως ελάχιστο φόρο τιμής, τελείται και το μνημόσυνο των Ζιτσαίων Ευεργετών, οι οποίοι ίδρυσαν Σχολεία, Οικοτροφεία, Παρθενάγωγεία στο χωριό και αλλού και με τα κληροδοτήματά τους και τις αγαθοεργίες τους, σπούδασαν παιδιά και προίκισαν άπορα κορίτσια της περιοχής.

Με αυτά τα λίγα λόγια προς τιμήν του Αγίου – Προστάτη μας ευχόμαστε:

Χρόνια Πολλά και Καλές Γιορτές σε όλους!

Εκδήλωση αφιερωμένη στη μνήμη του σμηναγού Σακελλαρίου Γιάννη στα Βίλλια

Την Κυριακή 13 Νοεμβρίου στις 12 το μεσημέρι ο Δήμος Μάνδρας-Ειδυλλίας-Ερυθρών και Οινός οργανωσε για όγδοη συνεχή χρονιά εκδήλωση αφιερωμένη στο σμηναγό Σακελλαρίου Ιωάννη του Αριστοτέλους ο οποίος έπεσε ηρωικά μαχόμενος στις 2 Νοεμβρίου 1940 υπερασπιζόμενος ως αρχηγός σχηματισμού την πόλη των Ιωαννίνων. Η εκδήλωση έγινε στο μνημείο του ήρωα στα Βίλια. Το πρόγραμμα της εκδήλωσης περιλάμβανε:

1. Τρισάγιο στο Μνημείο του Σμηναγού Ιωάννη Σακελλαρίου
2. Ομιλίες-χαιρετισμοί
3. Κατάθεση στεφάνων
4. Ενός λεπτού σιγή
5. Εθνικός ύμνος

Η Αδελφότητα δια του προέδρου της έδωσε το παρόν στις εκδηλώσεις, ύστερα από πρόσκληση του Δημάρχου Μάνδρας-Ειδυλλίας, Ερυθρών και Οινός κ. Χρήστου Στάθη για να τιμήσει τον ήρωα του '40.

Την εκδήλωση χαιρέτησε ο Δήμαρχος κ. Χρήστος Στάθης, και ο Πρόεδρος της Κοινότητας Βιλλίων κ Κώστας Μακρυνώρης.

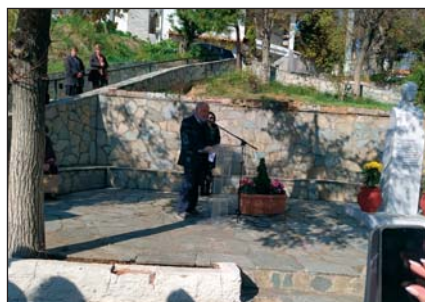
Ο πρόεδρος της Αδελφότητας κ. Γιάννης Τσέλιος στο σύντομο χαιρετισμό του είπε:

Αισθάνομαι ιδιαίτερη συγκίνηση που βρίσκομαι, εδώ στα Βίλλια, μπροστά στην προτομή του Ήρωα Γιάννη Σακελλαρίου, μεταφέροντας εκ μέρους των συγχωριανών, του Δημάρχου Ζίτσας Μιχάλη Πλιάκο και του Προέδρου της κοινότητας Περικλή Νούλη, μήνυμα βαθιάς αναγνώρισης, σεβασμού και τιμής στη μνήμη του Σμηναγού Σακελλαρίου. Στη συνέχεια ανέγνωσε τον χαιρετισμό του Δημάρχου Ζίτσας.

Χαιρετισμός Δημάρχου Ζίτσας

Σας ευχαριστώ θερμά για την τιμή που μου κάνετε να με προσκαλέσετε στην εκδήλωση μνήμης που διοργανώνετε για το συμπατριώτη σας Σμηναγό Σακελλαρίου ο οποίος το Νοέμβριο του 1940 δεν υπέκυψε στην αριθμητική υπεροχή των Ιταλών κατακτητών και με αυταπάρνηση, αυτοθυσία και άκαμπτο φρόνημα έπραξε στο ακέραιο του καθήκον του και θυσίασε τη ζωή του αφήνοντας την τελευταία του πνοή στον τόπο μας, στο Σακελλαρικό του Δήμου Ζίτσας.

Θα ήθελα πολύ αυτή τη μέρα να βρίσκομαι κοντά σας και να τιμούμε όλοι μαζί τον ήρωά μας. Με εκδηλώσεις σαν τη σημερινή, αποτινύουμε φόρο τιμής στο Σμηναγό Ιωάννη Σακελλαρίου καθώς και σε όλους εκείνους που στο πέρασμα των χρόνων, αγωνίστηκαν και θυσίασαν τη ζωή τους για την ελευθερία και την εδαφική ακεραιότητα της χώρας μας. Είναι όλοι τους, σύμβολα ηρωισμού, γενναιοψυχίας, εθνικής συνειδήσεως και εθνικής μνήμης. Είναι χρέος μας, λοιπόν, να διατηρήσουμε ζωντανή τη μνήμη τους για τις επόμενες γενιές, ιδιαίτερα σήμερα που η επικρατούσα κα-



τάσταση δοκιμάζει τις αξίες και την ιστορική μας μνήμη και κληρονομιά.

Με το σημείωμά μου αυτό, σας μεταφέρω επίσης το μήνυμα των κατοίκων του Δήμου Ζίτσας. Μήνυμα βαθιάς αναγνώρισης, σεβασμού και τιμής στη μνήμη του Σμηναγού Σακελλαρίου. Ενώνουμε μαζί σας τη φωνή μας και εκφράζουμε την βαθιά ευγνωμοσύνη μας.

«Γιατί», όπως λέει και ο Περικλής, «στους δοξασμένους άνδρες τάφος είναι κάθε γωνιά της γης, και την ύπαρξή τους δεν τη φανερώνει μόνο η επιγραφή μιας στήλης σε κάποια γωνιά της πατρίδας, αλλά διατηρείται η ανάμνηση του ηρωισμού τους και στα ξένα, σκαλισμένη όχι σε κάποιο έργο τέχνης, αλλά στην καρδιά καθενός ανθρώπου».

Ας είναι αιωνία η μνήμη τους.

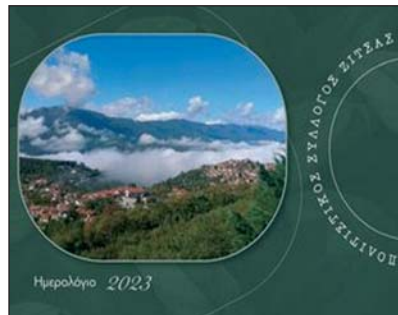
Μιχάλης Πλιάκος, Δήμαρχος Ζίτσας

Στεφάνια κατέθεσαν ο Υφυπουργός Δικαιοσύνης κ. Γεώργιος Κώτσηρας, ο Αντιπρόεδρος της Βουλής κ. Αθανάσιος Μπούρας, ο Δήμαρχος Μάνδρας-Ειδυλλίας κ. Χρήστος Στάθης, ο πρόεδρος της κοινότητας κ. Μακρυνώρης, εκπρόσωποι στρατιωτικών και πολιτικών αρχών, η Αδελφότητά μας κ.α.

Στην εκδήλωση παρέστησαν: Ο Υφυπουργός Δικαιοσύνης κ. Γεώργιος Κώτσηρας, ο αντιπρόεδρος της Βουλής κ. Αθανάσιος Μπούρας, ο δήμαρχος Μάνδρας-Ειδυλλίας κ. Χρήστος Στάθης, ο Αντιπεριφερειάρχης Δ. Αττικής, ο πρόεδρος της κοινότητας κ. Μακρυνώρης, στρατιωτικοί εκπρόσωποι των τριών όπλων, Αντιδήμαρχοι, Δημοτικοί Σύμβουλοι, πρώην δήμαρχοι, πρόεδροι κοινοτήτων, εκπρόσωποι φορέων και πλήθος κόσμου.

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΖΙΤΣΑΣ

Τυπώθηκε και διανέμεται το ημερολόγιο του Πολιτιστικού Συλλόγου Ζίτσας για το έτος 2023, με φωτογραφικό υλικό από το αρχείο του Πολιτιστικού Συλλόγου. Καλούμε όλους τους Ζιτσιώτες να στηρίξουν αυτή την αξιόλογη προσπάθεια του Πολιτιστικού Συλλόγου. Μπορείτε να το προμηθευτείτε από τα μέλη του Δ.Σ. του Πολ. Συλλόγου και από την Αδελφότητα των Ζιτσαίων της Αθήνας στην τιμή των 6 €. Οι Ζιτσιώτες της Αττικής μπορούν να επικοινωνήσουν με τον Πρόεδρο της Αδελφότητας για να προμηθευτούν το ημερολόγιο του 2023. Χαρούμενες γιορτές με υγεία και αγάπη.



ΑΡΧΑΙΡΕΣΙΕΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΖΙΤΣΑΣ

Μετά τις αρχαιρεσίες του Συλλόγου Γυναικών Ζίτσας, συγκροτήθηκε το νέο Διοικητικό Συμβούλιο ως εξής: Βλαχοπούλου-Καραμπίνια Ελένη, Πρόεδρος
Τοϊντζου Ευφροσύνη, Αντιπρόεδρος
Υψηλάντου Μαρία, Γραμματέας
Τσέλιου Αποστολία, Ταμίας
Αλεξέλη Μαρίνα, Μέλος

Σημείωση σύνταξης:

Ευχόμαστε στο νέο Δ.Σ. να έχει μία γόνιμη και εποικοδομητική θητεία για το καλό του χωριού μας. Η Αδελφότητα Ζιτσαίων θα είναι δίπλα βοηθός και συμπαράστατης όπως έπραξε και στο παρελθόν σε όλους τους Συλλόγους που δραστηριοποιούνται στο χωριό μας.





ΚΤΗΜΑ ΓΚΛΙΝΑΒΟΣ
ΖΙΤΣΑ

www.glinavos.gr
e-mail: admin@glinavos.gr
Τηλ.: 26580 22212, 26510 28162 FAX: 26580 22261

ΓΕΩΡΓΙΚΑ ΕΦΟΔΙΑ
Φυτοφάρμακα - Φυτά - Σπόροι - Λιπάσματα
- Ζωοτροφές - Εργαλεία

ΤΣΙΝΤΖΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ
ΓΕΩΠΟΝΟΣ ΑΠΘ

Ζίτσα Ιωαννίνων
Τηλ. 26580 22140 - Κιν. 6932 580454
E-mail: effrosynki.tsintzou@gmail.com

Οινοποιείο Ζίτσας
Ζίτσα Ιωαννίνων • Τ.Κ 44003



Ζιτσα
...όνομα με περιεχόμενο

www.zitsawine.gr
Τηλ.: 26580 22297 • FAX: 26580 22500

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΝΕΑ

- Επισκέψεις σε δημοτικά σχολεία του Δήμου Ζίτσας πραγματοποιεί την εβδομάδα που διανύουμε η κινητή μονάδα προληπτικής ιατρικής του Οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού». Από τη Δευτέρα (17-10-2022) έως την Παρασκευή (21-10-2022) περισσότεροι από 200 μαθητές των δημοτικών σχολείων υποβάλλονται σε προληπτικούς οδοντιατρικούς ελέγχους από οδοντιάτρους, μέλη του Οδοντιατρικού Συλλόγου Ιωαννίνων που προσφέρουν εθελοντικά τις υπηρεσίες τους.
- Στην τοποθέτηση ειδικών (μωβ) κάδων για ανακύκλωση ρούχων και υποδημάτων προχώρησε ο Δήμος Ζίτσας συνεχίζοντας την προσπάθεια που καταβάλει τα τελευταία χρόνια να ενισχύσει με συγκεκριμένες δράσεις την εναλλακτική διαχείριση των απορριμμάτων.
- Τις αξίες και τα ιδανικά που προάγει ο αθλητισμός και ο πρωταθλητισμός είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν οι μαθητές του Γυμνασίου Ελεούσας στην εκδήλωση που οργάνωσε η Δευτεροβάθμια Σχολική Επιτροπή του Δήμου Ζίτσας με καλεσμένους τον «χρυσό» Ολυμπιονίκη κωπηλασίας Στέφανο Ντούσκο και την επίσης Ολυμπιονίκη και καθηγήτρια φυσικής αγωγής Τόνια Σβάιερ.
- Ο Σχεδιασμός και τα μέτρα Πολιτικής Προστασίας για την αντιμετώπιση προβλημάτων που πιθανόν να προκύψουν από έντονα καιρικά φαινόμενα (χιονοπτώσεις, παγετός, πλημμύρες, κατολισθήσεις) στη διάρκεια της χειμερινής περιόδου, ήταν το αντικείμενο της συνεδρίασης του Συντονιστικού Τοπικού Οργάνου (Σ.Τ.Ο.) Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Ζίτσας. Στη διάρκεια της συνεδρίασης, που πραγματοποιήθηκε το πρωί της Πέμπτης (24/11/2022) στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου, οι συμμετέχοντες, μέλη του Συντονιστικού εξέτασαν τις δυνατότητες για μέγιστο συντονισμό δράσης καθώς και αρτιότερη συνεργασία μεταξύ τους, σε περίπτωση εμφάνισης επικίνδυνων καιρικών φαινομένων. Ταυτόχρονα, αξιολογώντας την αντιπυρική περίοδο εξέφρασαν την ικανοποίησή τους, καθώς τα περισσότερα πυρκαγιών, που εκδηλώθηκαν στην περιοχή, αντιμε-

- τωπίστηκαν άμεσα χωρίς ιδιαίτερα προβλήματα.
- Η θετική πορεία που διανύει ο Δήμος Ζίτσας παρά τις αντίξοες συνθήκες που δημιούργησε η πανδημία καθώς και η σταθερή προσήλωση της Δημοτικής Αρχής στους στόχους της για χρηστή διαχείριση προς όφελος των πολιτών, αναδείχθηκαν στην ειδική συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου που πραγματοποιήθηκε το απόγευμα της Τρίτης (29/11/2022) για την έγκριση των Οικονομικών καταστάσεων του 2021.
 - «Βήμα» εξωστρέφειας και προβολής των προϊόντων τους, έδωσε και φέτος ο Δήμος Ζίτσας, σε ντόπιους μελισσοκόμους-παραγωγούς συμμετέχοντας με δικό του περίπτερο, στο 13ο Φεστιβάλ Ελληνικού Μελιού & Προϊόντων Μέλισσας που πραγματοποιήθηκε στο Στάδιο Ειρήνης & Φιλίας το τριήμερο Παρασκευή έως και Κυριακή (02-04/12/2022).
 - Ο προϋπολογισμός και η στοχοθεσία του Δήμου Ζίτσας για το οικονομικό έτος 2023 εγκρίθηκαν ομόφωνα στην ειδική συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου που πραγματοποιήθηκε το απόγευμα της Δευτέρας (12/12/2022). Επίσης, σταθερά, χωρίς καμία αύξηση, διατηρούνται για ακόμη μία χρονιά και τα δημοτικά ανταποδοτικά τέλη καθώς στην τακτική συνεδρίαση, που προηγήθηκε, το Σώμα έκανε δεκτή την πρόταση του αρμόδιου αντιδημάρχου Δημήτρη Λάμπρου να μην υπάρξει καμία μεταβολή στα τέλη παρόλο το δύσκολο δημοσιονομικό πλαίσιο που έχουν διαμορφώσει οι γενικότερες οικονομικές συνθήκες που επικρατούν.
 - Στην τακτική συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου ήταν και ο καθορισμός των ανταποδοτικών τελών για το 2023. Η Δημοτική Αρχή πιστή στις δεσμεύσεις της και αφουγκραζόμενη τις ανάγκες των πολιτών, παρά τη δύσκολη οικονομική συγκυρία που εντάθηκε κατέθεσε πρόταση που έγινε αποδεκτή από το Σώμα, σύμφωνα με την οποία και για το 2023 τα δημοτικά τέλη, που αφορούν την καθαριότητα, τον ηλεκτροφωτισμό, την ύδρευση-αποχέτευση, τη χρήση κοινόχρηστων χώρων, παραμένουν στα επίπεδα των προηγούμενων ετών.

Covid - 19: νόσηση και μετά τι;

Γράφει η φυσιάτρος - αλλολόγος Πάττυ Γκατζιάνη

Μετράμε περίπου δύο χρόνια από τότε που ήρθε η πανδημία στη ζωή μας. Αναρωτιόμαστε «ως πότε;» χωρίς ακόμη η διεθνής επιστημονική κοινότητα να μπορεί να δώσει απάντηση και μετράμε συνέπειες (στην υγεία, κοινωνικές, ψυχολογικές, οικονομικές). Ως φυσιάτρος με ενδιαφέρει η αποκατάσταση όχι μόνο της κινητικότητας αλλά και οποιασδήποτε λειτουργίας μπορεί να διαταραχθεί σε ασθενείς μετά από κάποια ιστική βλάβη, κάκωση, τόσο ή σύνδρομο. Ψάχνοντας λοιπόν τη βιβλιογραφία, βρίσκομαι μπροστά σε ένα φαινόμενο που απασχολεί πολύ την διεθνή έρευνα και ονομάζεται σύνδρομο μετά από covid-19 (post-covid syndrome) ή συμπτώματα παρατεταμένης νόσου από Covid-19 («long hauler» symptoms of Covid-19).

Κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού/φθινοπώρου 2020 είχε ήδη καταγραφεί παγκόσμια ένας μεγάλος αριθμός ασθενών με covid 19 με συμπτώματα παρατεταμένης νόσου (πάνω από 3 εβδομάδες). Αναφέρονται συμπτώματα από προσβολή διαφόρων οργάνων (δύσπνοια, βήχας, πόνος στο στήθος, ταχυκαρδία, εξανθήματα, νεφρική νόσος, ίλιγγος) ή επιπλοκές της νόσου που εμφανίζονται σε δεύτερο χρόνο (αυξημένη πιθανότητα θρομβοεμβολικών επεισοδίων, πυροδότηση ή έξαρση αυτοάνοσων νοσημάτων). Γι' αυτούς που νοσηλεύτηκαν σε ΜΕΘ συνυπολογίζεται στις επιπτώσεις της νόσου η πολυνευροπάθεια μονάδος (critical illness neuropathy), η γενικευμένη μυϊκή αδυναμία καθώς και το μετατραυματικό stress που

έχουν καταγραφεί και παλαιότερα για τους νοσηλευόμενους σε ΜΕΘ ανεξαρτήτως αιτίας νοσηλείας.

Εκείνο που προκαλεί μεγάλο ενδιαφέρον όμως είναι η περιγραφή μακράς διάρκειας άτυπων συμπτωμάτων που δε σχετίζονται με προσβολή οργάνων (εύκολη κόπωση, γενικευμένοι πόνοι στους μύες και στο σώμα, κεφαλαλγία) τα οποία αφορούν περισσότερους από τους μισούς ασθενείς των ερευνών και επιπρόσθετα η περιγραφή γνωστικών προβλημάτων (δυσκολία στη σκέψη, τη συγκέντρωση και τη μνήμη) που αφορούν το ένα τρίτο περίπου των ασθενών με covid -19 (σε έρευνες που έγιναν σε Σουηδία, Ηνωμένο Βασίλειο και ΗΠΑ). Σημειώνουμε ότι στις υπάρχουσες έρευνες τα συμπτώματα αυτά δε συνδέονται ούτε με τη βαρύτητα της νόσου ούτε με τους δείκτες φλεγμονής που ανέπτυξαν οι ασθενείς με τη νόσηση. Πολλοί από αυτούς νόσησαν στο σπίτι. Τα συμπτώματα όμως αυτά, που δεν είναι απειλητικά για τη ζωή αλλά έχουν πολύ μεγαλύτερη διάρκεια, οδηγούν σε δυσλειτουργία στην κοινωνική ζωή, στο σπίτι αλλά και στην εργασία καθώς επηρεάζουν άμεσα την δραστηριότητα και τη συμμετοχή των ασθενών. Το μεγάλο ερώτημα είναι πόση διάρκεια μπορεί να έχουν τα συμπτώματα αυτά αφού η εμπειρία μας από άλλους ιούς όπως SARS και MERS δείχνει ότι τα άτυπα συμπτώματα μπορεί να κρατήσουν για μήνες ή και χρόνια μετά τη νόσηση.

Για όσους εργαζόμαστε στον τομέα της αποκατάστασης, είναι χαρά μας να μπορούμε να βοηθήσου-

με στην έγκαιρη αντιμετώπιση και διαχείριση αυτών των συμπτωμάτων και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών. Ήδη από τον Δεκέμβριο του 2020 οι κορυφαίοι της Αποκατάστασης Kristian Borg από τη Στοκχόλμη και Henk Stam από το Ρότερνταμ, εκδότες της «Journal of Rehabilitation Medicine», καθιστούν την προσοχή για τις μακροχρόνιες συνέπειες και την ανάγκη αποκατάστασης των ασθενών με Covid.

Ο ασθενής μόλις αναγνωρίσει τα συμπτώματα αυτά δεν έχει νόημα να συγκρούεται με τα συμπτώματά του ούτε να υπερβαίνει τις αντοχές του. Είναι σημαντικό να μπορεί να αναγνωρίζει τα όριά του ώστε να αποφεύγει τις απογοητεύσεις. Με ένα ισορροπημένο πρόγραμμα σταδιακά αυξανόμενης φυσικής δραστηριότητας, μια ισορροπημένη διαχείριση του χρόνου και της ενέργειας για τις δουλειές στο σπίτι, με συχνά διαλείμματα στην εργασία, με αύξηση της ποιότητας του ύπνου και μια σωστή διατροφή μπορεί σιγά σιγά να επανακτήσει τις αντοχές του και να έχει μια πολύ καλύτερη ποιότητα ζωής.

Η αποδοχή των συμπτωμάτων, η αξιολόγηση και η σωστή καθοδήγηση από τους ειδικούς αποκατάστασης αλλά πάνω απ' όλα η ενεργή συμμετοχή του ασθενή στην αποκατάστασή του θα βοηθήσουν να βρούμε λιγότερο κουρασμένοι, τόσο ψυχικά όσο και σωματικά, από αυτή την πανδημία.

(Αναδημοσίευση
Ηπειρωτικός Αγών)

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ

Νεολαία και Πολιτισμός

Γράφει ο Κώστας Αγόρος (Σπίθας)

Την περίοδο των δύο χρόνων που έμεινα στο χωριό, έλαβα μέρος σε αρκετές δραστηριότητες. Στο ποδόσφαιρο, στο χορό, στο θέατρο κλπ. Για τις εμπειρίες μου από το ποδόσφαιρο έχω αναφερθεί σε προηγούμενα τεύχη. Τώρα θα αναφερθώ στη συνολική προσπάθεια που κάναμε, σαν νεολαία, να δημιουργήσουμε μία θεατρική ομάδα και να ανεβάσουμε ένα θεατρικό έργο, χωρίς καμία βοήθεια από το δήμο ή από το κράτος.

Από εκεί έχω τις καλύτερες αναμνήσεις. Αξέχαστες θα μου μείνουν οι στιγμές που με την ξεδέλφη μου, Άννα Καρούλη, κάναμε ατελείωτες βόλτες στο χιλιόμετρο, ώστε να με βοηθήσει να μάθω το ρόλο μου. Λίγα θυμάμαι από την υπόθεση του έργου. Θυμάμαι υποδυόμουν έναν μικροαστό, ιδιοκτήτη μπακαλίκου.Την πρώτη παράσταση την παίξαμε στο Πνευματικό Κέντρο του χωριού μας. Τη δεύτερη, πήγαμε σ' ένα χωριό που αν θυμάμαι καλά το έλεγαν Ελαφότοπο. Με λίγους κατοίκους και προχωρημένης ηλικίας. Δεν ξέρω και αν είχαν ξαναδεί θεατρική παράσταση.

Ξεκινήσαμε με τα αυτοκίνητα. Τα σκηνικά τα φορτώσαμε στο φορτηγό του Τάκη Γκορτσονιάννη. Όταν φτάσαμε, ξεφορτώσαμε τα σκηνικά και τα στήσαμε στην πλατεία του χωριού. Αφού λοιπόν έγιναν όλες οι απαραίτητες εργασίες, σκηνικά, καρέκλες κλπ, ήρθε η ώρα για την παράσταση. Τι να πω; Τρομερή επιτυχία! Θα αναρωτηθείτε πως βγάζω αυτό το συμπέρασμα. Μα είναι απλό. Όταν τελείωσε η παράσταση, πλησιάζει ο Νίκος ο Έξαρχος (Πάκος) έναν γεράκο και τον ρώτησε αν του άρεσε η παράσταση. Αυτός αφελέστατα του λέει: **«Τι να σ'πω πιδίμ, ουραία ήταν, αλλά αν ακούγαμν κιόλας..»** Κόκαλο ο Νίκος. Ένα έχω να πω σ' όλους τους νέους. Οι ωραίες αναμνήσεις που σου αφήνει η ενασχόληση με τον αθλητισμό και τον πολιτισμό, είναι αναντικατάστατες. Αλίμονο σε αυτόν που η δραστηριότητά του ξεκινά από το κινητό και καταλήγει στον υπολογιστή.

«Δώσε γνώση στον εργάτη να τον δεις επαναστάτη»

«Δώσε τζόγο, πρέζα, πίστα, να τον δεις νεοφασίστα»

«Ο ΤΟΠΟΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ- ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΤΟΠΟΣ»

*Μαράθηκε ο πλάτανος
εστέρεψε η βρύση,
άδεια πεζούλια καρτερούν
διαβάτης να αραδίσει*

*Ερμα τα πλάγια μείνανε,
ο κάμπος μαραζώνει,
στοιχεία τον δρασκελίζουνε
φόβος τρανός απλώνει.*

*Οι εκκλησιές αμπάρωσαν
τα σπίτια ρημαγμένα
κισσοί τα αγκαλιάσανε
και τα κλειδιά παρμένα*

*Αγριοπούλια στις αυλές
τον τόπο αλωνίζουν
και μέσα στα χαλάσματα
ΜΟΝΟ σκιές γυρίζουν.*

*Βαραίνει η καρδούλα σου
ο πόνος μεγαλώνει ,
όταν η μέρα σώνεται
η νύχτα σε σκοτώνει.*

*Ο ποιητής του βουνού
Κώστα Καρανίκας
Καλέντζι Ιωαννίνων Κατσανοχώρια*

Ο τόπος είναι οι άνθρωποι- οι άνθρωποι ο τόπος (απόδοση νοήματος). Οι άνθρωποι ισκιώνουν τον τόπο, έλεγαν με νόημα οι παλιοί, αλλά και ο τόπος χαρακτηρίζει και διαμορφώνει τους ανθρώπους του. Έτσι λέμε ο τόπος είναι οι άνθρωποι κι οι άνθρωποι ο τόπος. Ο τόπος μας με τα ψηλά, περήφανα βουνά, τις ρεματιές, τους γκρεμούς, τις πηγές με τα κρύα νερά, τα ποτάμια, τα γεφύρια, μνημεία πολιτιστικής – αθάνατης κληρονομιάς, τα μοναστήρια, τα όμορφα δάση. Όλα αυτά τα στοιχεία που συνθέτουν την ξεχωριστή φυσιογνωμία του, δεν θα είχαν και τόση σημασία χωρίς τους ανθρώπους του. Χάρις τους ανθρώπους ημερεύει, ζωντανεύει και αποκτά περιεχόμενο. Αγαπά-



με πονάμε και νοσταλγούμε το γενέθλιο τόπο μας. Πονάμε τους ανθρώπους του, τους ανθρώπους μας, τους φίλους, τους συγγενείς, τους γείτονους, όλους τους συντοπίτες που έζησαν, ζούνε και απαρτίζουν τη μικρή κοινωνία του χωριού με τα χαρίσματα και τα ελαττώματα, τις ιδιορρυθμίες τους. Φιλότιμοι, φιλόξενοι, όλοι οι χαρακτήρες είναι δικόι μας. Είναι αυτοί που συνιστούν την ιδιαίτερη ταυτότητα του τόπου μας.

Είναι φυσικό εμείς οι παλιότεροι, πολλές φορές να γυρνάμε δεκαετίες πίσω, ιδιαίτερα σε γιορτινές μέρες, αναπλάθοντας τις παιδικές μνήμες με τις παραστάσεις εκείνων των χρόνων, τόσο βαθιά χαραγμένες μέσα μας. Σε πιάνει το παράπονο όταν έρχονται στο νου σου σπίτια του χωριού που στέκουν άφωνα και βουβά, βυθισμένα στη σιωπή τους, γιατί οι άνθρωποι τους άλλοι έφυγαν για τον άλλο κόσμο κι άλλοι ξενιτεύτηκαν για καλύτερη μοίρα, διωγμένοι από τη φτώχεια. Εδώ κάποτε νοικοκυρές και αφέντες ετοιμαζόταν για τις γιορτές να πάνε στην εκκλησιά με αυτοσχέδιο κεράκι, που μοσχομύριζε, να φιάσουν το Χριστόψωμο, γλυκίσματα λογής λογίων. Με λαχτάρα καρτερούσαν τον ξενιτεμένο πατέρα ή άλλο πρόσωπο νάρθει με τα καλούδια από το ταξίδι για τις γιορτές. Τώρα λες κι αγρίεψε ο τόπος, χωρίς τους ανθρώπους, τα μονοπάτια που περιδιαβαίνανε έχουν κλείσει από πέτρες και κλαριά χωρίς πια διαβάτες. Ορφανεύει και απογυμνώνεται σιγά σιγά ο τόπος μας με το φευγιό των ανθρώπων. Χάνονται μαζί τους τα έθιμα και οι παραδόσεις, οι δραστηριότητες, οι ασχολίες και οι κοινωνικές εκδηλώσεις γίνονται μνήμη και ιστορία.

Κώστας Καρανίκας

Πάττυ Γκατζιάνη Φυσιάτρος - Αλλολόγος

Εργαστήριο διαχείρισης πόνου, βελονισμού και αποθεραπειας
Νευρολογικών και μυοσκελετικών παθήσεων

ΚΕ.ΠΑ.ΒΙ - Αρχ. Μακαρίου 11, έργ. 103, Τ.Κ. 452 21 Ιωάννινα
Τηλ. 26510 20210 • Κιν. 6976129515

Στέφανος Γ. Μαγκλογιάννης Τοπογράφος Μηχανικός Ε.Μ.Π

Τηλ. 210 8817478 • Κιν. 6978 771318
Ψαρών 58-62, Σταθμός Λαρίσης, 104 39 Αθήνα

Δικηγορικό Γραφείο Κων/νου Παπαπάνου

Δικηγόρος LL.M. Παρ' Εφέταις
Λάμπρου Κατσώνη 48 & Λουκάρεως,
Αθήνα 11471 (έναντι Αρείου Πάγου)
Τηλ: 210-6457110, 6972815024
email: k.papapanos@yahoo.gr



Τσέλιου Ελένη

Λογοθεραπεύτρια

Αξιολόγηση - Διάγνωση - Αντιμετώπιση
Διαταραχών Λόγου - Φωνής - Όμιλίας
Παιδιών & Ενηλίκων

κιν. 6974077209 email: tselenaki@hotmail.com

Επισκέψεις στην Πινακοθήκη

Το εργαστήριο Χαρακτικής - Τμήμα Εικαστικών Τεχνών και Επιστημών της Τέχνης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, πραγματοποίησε επίσκεψη στην Πινακοθήκη Χαρακτικής του Κώστα Μαλάμου στη Ζίτσα.

Ήταν μια πραγματική έκπληξη ένα τέτοιο μουσείο - κόσμημα στα περίχωρα των Ιωαννίνων και σε συνδυασμό με τα οινοποεία και την εξάισια Μονή του Προφήτη Ηλία, αξίζει μια επίσκεψη και με το παραπάνω, δήλωσαν οι υπεύθυνοι του τμήματος κ. Παπαμιχαλόπουλος και η κ. Σταθοπούλου.

Από την πλευρά της οι υπεύθυνοι της Πινακοθήκης τους ευχαρίστησαν για αυτή τους την επίσκεψη και τους ευχήθηκαν να χαράξουν» μια λαμπρή πορεία στην καριέρα τους και στη ζωή τους!

Επίσης στις 13 Οκτωβρίου την Πινακοθήκη επισκέφθηκαν μαθητές της Δ', Ε' και ΣΤ' τάξης του 7ου Δημοτικού Σχολείου Ιωαννίνων.

Οι επισκέψεις είχαν και συνέχεια! Έτσι την Πέμπτη 1 Δεκεμβρίου μαθητές του Γυμνασίου και Λυκείου της Ζίτσας, συνοδεία των καθηγητών τους επισκέφτηκαν την Πινακοθήκη. Αντικρύζοντας τους κύβους από το Συμπόσιο Χαρακτικής που είχε πραγματοποιηθεί το 2018 και κάποια παιδιά είχαν συμμετάσχει στην ηλικία τότε των 12 με 13 ετών, η έκπληξή τους ήταν πολύ ευχάριστη καθώς βρήκαν το δικό τους χαρακτηριστικό έργο σε πηλό, να φιλοξενείτε στην Πινακοθήκη! Ακολούθησε επίσκεψη των μαθητών της Α' και Β' τάξης του 2ου Γυμνασίου Φιλιππιάδας συνοδεία των καθηγητών τους. Ο καθηγητής των εικαστικών κ. Τσιρογιάννης παρότρυνε τα παιδιά να ζωγραφίσουν το έργο που τους άρεσε και εκείνα ξεδίπλωσαν το ταλέντο τους, εκπλήσσοντάς μας ευχάριστα!



Από την επίσκεψη μαθητών του 7ου Δημ. Σχολείου Ιωαννίνων στην Πινακοθήκη.



Από την επίσκεψη των μαθητών της Α' και Β' τάξης του 2ου Γυμνασίου Φιλιππιάδας



Από την επίσκεψη των μαθητών του Γυμνασίου- Λυκείου Ζίτσας

Ο δρόμος του Ψωμιού...στο Φούρνο του Χωριού!!!

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το πρώτο εργαστήριο για παιδιά το Σάββατο 5 Νοεμβρίου.

Είναι απερίγραπτη η χαρά του να βλέπεις τα παιδιά τόσο χαρούμενα και δημιουργικά, το κατά ευχαρίστηθηκαν. Είχαμε την ευκαιρία να τους δείξουμε το ταξίδι που κάνει ο σπόρος του σιταριού από την στιγμή που θα μπει στο έδαφος μέχρι που θα γίνει αλεύρι. Δώσαμε την δυνατότητα στα παιδιά να δουν διάφορα είδη αλευριού, στην συνέχεια είχαν την ευκαιρία να φτιάξουν ζυμάρι με τα χέρια τους και ότι άλλο προϊόν με βάση το ζυμάρι είχαν στο μυαλό τους.

Όλα αυτά γίνανε χάρη στην πολύτιμη βοήθεια και οργάνωση από την Εβίτα Θεοχάρη που βρήκε το υλικό, έκανε την παρουσίαση στα παιδιά και καθοδήγησε όλη την εκδήλωση. Θα θέλαμε να την ευχαριστούμε πολύ και περιμένουμε και τα παιδιά για το επόμενο εργαστήριο. (Πηγή The Bakery of The Village – Zitsa)



Η εφημερίδα μας δημοσιεύεται ηλεκτρονικά και στην ιστοσελίδα

<http://www.tzourlakos.com>

Τιμήθηκε η μνήμη του Σμηναγού Ιωάννη Σακελλαρίου στο Σακελλαρικό του Δήμου Ζίτσας

Τη μνήμη του σμηναγού Ιωάννη Σακελλαρίου, ο οποίος πριν από 82 χρόνια έπεσε κατά την εκτέλεση του καθήκοντος, ενάντια στους Ιταλούς εισβολείς, υπερασπιζόμενος την ελευθερία της πατρίδας, τίμησε σε μια λιτή εκδήλωση το πρωί της Πέμπτης (27/10/2022), ο Δήμος Ζίτσας.

Η εκδήλωση περιελάμβανε θεία λειτουργία, επιμνημόσυνη δέηση και κατάθεση στεφάνων στην πλατεία του οικισμού Σακελλαρικό της Κοινότητας Ζίτσας όπου δεσπόζει το άγαλμα του Σακελλαρίου ως ένδειξη τιμής και μνήμης στην ηρωική του πράξη.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν ο Δήμαρχος Μιχάλης Πλιάκος, ο Πρόεδρος του ΝΠΔΔ Δήμου Ζίτσας Περικλής Γρίβας, ο Πρόεδρος της Κοινότητας Ζίτσας Περικλής Νούλης, ο Διοικητής του Α.Τ. Ζίτσας Κώστας Μάντζιος, καθώς κάτοικοι της Κοινότητας Ζίτσας και του οικισμού Σακελλαρικού.



Σε 40 Κοινότητες του Δήμου Ζίτσας, 15% επιπλέον επιδότηση από το Πρόγραμμα «Εξοικονομώ – Ανακαινίζω για Νέους»

Ανακαινίζω για Νέους», από 18 έως 39 ετών που διαμένουν σε δήμους ή δημοτικές ενότητες με πληθυσμό κάτω των 2.000 κατοίκων, σύμφωνα με ανακοίνωση του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας.

Στη λίστα που έδωσε στη δημοσιότητα το Υπουργείο συμπεριλαμβάνονται και 40 Κοινότητες των Δημοτικών Ενοτήτων Εκάλης, Ευρυμενών, Ζίτσας και Μολοσσών του Δήμου Ζίτσας.

Πρόκειται για τις Κοινότητες: Ασφάκας, Βατατάδων, Βλαχάτανου, Γαβρισίων, Λιγοψάς, Μεταμόρφωσης, Πετσαλίου, Βασιλόπουλου, Δελβινακόπουλου, Κληματιάς, Κοκκινοχώματος, Λευκοθέας, Παλιουρής, Ραίκου, Σουλόπουλου, Δαφνόφυτου, Ζίτσας, Καρίτσας, Λίθινου, Πρωτόπαππα, Αετόπετρας, Βερενίκης, Βουτσαρά, Βροσίνας, Βρυσούλας, Γιουργάνιστας, Γκριμπόβου, Γρανίτσας, Γρανιτσοπούλας, Δεσποτικού, Δοβλός, Εκκλησοχωρίου, Ζαλόγγου, Καλοχωρίου, Κουρέντων, Πολυδώρου, Ραδοβιζίου, Ριζού, Φωτεινού, Χίνκας.

Να σημειωθεί πως το πρόγραμμα, για το οποίο δόθηκε παράταση μέχρι και τη Δευτέρα 21 Νοεμβρίου 2022, απευθύνεται σε νέους 18-39 ετών (φυσικά πρόσωπα που έχουν γεννηθεί από 01/01/1984 έως και 31/12/2005), με ατομικό εισόδημα έως 30.000 ευρώ και οικογενειακό έως 50.000 με εμπράγματο δικαίωμα σε επιλέξιμη κατοικία, δηλαδή μονοκατοικία ή διαμέρισμα που χρησιμοποιείται ως κύρια κατοικία.

Το βασικό ποσοστό ενίσχυσης για τις επενδύσεις εξοικονόμησης ενέργειας κλιμακώνεται ανάλογα με το εισόδημα από 40 έως 75%. Συνεπώς με το πρόσθετο μπόνους 15% διαμορφώνεται από 55 έως 90%. Για τις επενδύσεις ανακαίνισης το ποσοστό επιχορήγησης είναι οριζόντια για όλους 30%, συν 15% (δηλ. τελικά 45%) με την αυξημένη επιδότηση.

Ανάγκη πυξίδας

Ο άνθρωπος της εποχής μας είναι φυσικό να νιώθει τη ζωή του σαν ταξίδι σε αφιλόξενη θάλασσα, εν μέσω σφοδρής θαλασσοταραχής. Τα κύματα διαδέχονται το ένα το άλλο, σαν να γυρεύουν να το καταποντίσουν. Δεν πρόλαβε να περάσει η δεινή οικονομική κρίση και ήρθε η φοβερή κρίση της πανδημίας. Εδώ είναι που δεν προλαβαίνει να περάσει το ένα κύμα και έρχεται το άλλο. Και ο άνθρωπος της εποχής μας προσπαθεί να κρατάει γερά στα χέρια του το τιμόνι του πλοίου της ζωής του. Βλέπει τα κύματα να έρχονται το ένα μετά το άλλο και στρέφει το τιμόνι ανάλογα, προσπαθώντας να τα βγάλει πέρα.

Αλλά υπάρχει κάτι που ο άνθρωπος της εποχής μας συχνά λησμονάει: ότι ο επιδέξιος καρβοκέρης δεν αρκεί να βλέπει τα κύματα που έρχονται απειλητικά, το ένα μετά το άλλο και να αγωνιά να στρέψει κατάλληλα το πηδάλιο, γιατί αν περιοριστεί να βλέπει τα κύματα και να στρέφει ανάλογα με αυτά θα καταφέρει ίσως να επιπλεύσει, αλλά θα βρεθεί κατά το κοινώς λεγόμενο ... αλλού για αλλού.

Είναι ανάγκη λοιπόν να στρέψουμε το βλέμμα μας στην πυξίδα, όχι για να παύσουμε να έχουμε το νου μας στα κύματα, αλλά να θυμηθούμε,

επιτέλους, και την πυξίδα. Και η πυξίδα μας να δείχνει εκεί που θα έπρεπε να είναι ο προορισμός μας, και ποιος είναι αυτός; Ίσως κανένας άλλος λόγος δεν τα περιγράφει με μεγαλύτερη ενέργεια από το λόγο που βρήκαμε και στη Παλαιά Διαθήκη (Λευιτ. Κ' 7-8, 26), αλλά και στην Καινή Διαθήκη (Α' Πετρ. α' 15-16): «Άγιοι γίνεσθε».

Αν έχουμε το νου μας στην πυξίδα, σ' αυτό το «Άγιοι γίνεσθε», τότε θα μπορέσουμε κι εμείς να πούμε μαζί με τον Ιερό Χρυσόστομο: «Πολλά και χαλεπόν το κλυδώνιον, αλλ' ου δεδοικαμε μη καταποντισθωμεν. Επί γαρ της πέτρας εστήκαμεν, μαινέσθω η θάλασσα, πέτραι διαλύσαι ου δύναται, εγειρέσθω τα κύματα του Ιησού διαλύσαι ου δύναται. Εγειρέσθω τα κύματα του Ιησού το πλοίον καταποντίσαι ου ισχύει». (Πολλά τα κύματα και φοβερή η θαλασσοταραχή. Αλλά δεν φοβόμαστε μήπως καταποντιστούμε, γιατί πατάμε γερά πάνω στην πέτρα. Ας μαινεται η θάλασσα δεν μπορεί να διαλύσει την πέτρα. Ας υψώνονται τα κύματα δεν έχουν την δύναμη να καταποντίσουν το πλοίο του Ιησού.)

Επιμέλεια: Μοναχός Δημήτριος, της Μονής Προφήτη Ηλία Ζίτσας

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ Α.Ε Κέντρο Αποκατάστασης & Αποθεραπείας

Διευθυντής Κέντρου: Περικλής Στοφόρος, γιος της Ουρανίας Ζέρβα - Στοφόρου

Το κέντρο αποκατάστασης και αποθεραπείας ημερήσιας και κλειστής νοσηλείας ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ Α.Ε. βρίσκεται στο 6ο χιλιόμετρο της Εθνικής οδού Τριχάλων - Καρδίτσας και σε απόσταση 7 χιλιομέτρων από τον οδικό κόμβο Τριχάλων - Λαρίσας. Είναι χτισμένο σε έκταση 20 στρεμμάτων και μέσα στα 5000 τ.μ. που καταλαμβάνει στεγάζεται η διάθεση των ανθρώπων που το οραματίστηκαν, να προσφέρουν τις καλύτερες μετανοσοκομειακές υπηρεσίες φυσικής αποκατάστασης.

Υπάρχουν συμβάσεις με τα ακόλουθα ασφαλιστικά ταμεία:
ΔΗΜΟΣΙΟ-ΤΥΔΚΥ-ΟΑΕΕ-ΙΚΑ-ΟΓΑ- ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ (ΓΕΣ-ΓΕΑ-ΛΙΜΕΝΙΚΩΝ)
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ Α.Ε.

6ο Χιλ. Εθνικής οδού Τριχάλων-Καρδίτσας, 42100-ΤΡΙΚΑΛΑ, Τηλ. 24310 43207-9
e-mail: info@reha.gr <http://www.reha.gr/>



ΙΣΤΟΔΙΑΓΝΩΣΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Αντιγόνη Ντούλια (κόρη της Βούλας Βάη)
Ναυσικά Σίμου

Παθολογοανατόμοι

Δαγκλή 1 - Ιωάννινα • Κτίριο Β - 3ος όροφος
Τηλ. 26510 27605/27905 • Κιν. 6976713599/6979771112
e-mail: istodiagnosi.ioa@gmail.com

Δρ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ ΣΤΟΦΟΡΟΥ
(κόρη της Ουρανίας Ζέρβα)

ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Μυκηνών 3, ΧΑΛΑΝΔΡΙ - Τηλ. 2106139326 - Κιν.: 6977602957
E-mail: dani@ath.forthnet.gr